

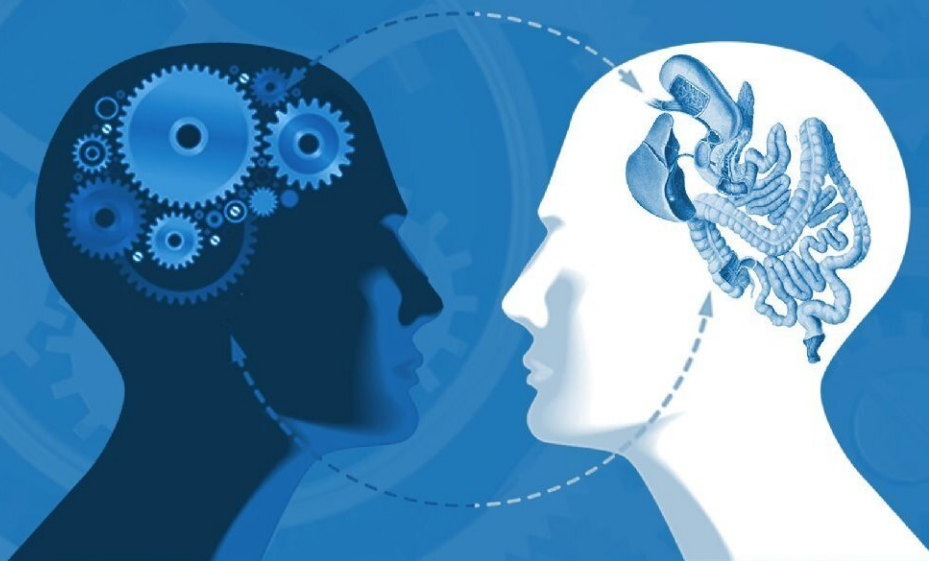


Межрегиональная общественная организация  
«Общество гастроэнтерологов  
и гепатологов «Северо-Запад»



Северо-Западный государственный  
медицинский университет  
им. И.И. Мечникова

## «Тайное становится явным: функциональная патология ЖКТ»



12 ноября 2019 г.  
16:30

отель «Марриотт Кортъярд Васильевский»,  
Санкт-Петербург, 2-я линия В.О., 61/30,  
конференц-зал «Атриум»

[www.gastro-gepa.ru](http://www.gastro-gepa.ru)

## **Ведущий программы «Тайны с ОГИГ «С-3»**

### **Бакулин Игорь Геннадьевич**

заведующий кафедрой пропедевтики внутренних болезней, гастроэнтерологии и диетологии им. С.М. Рысса Северо-Западного государственного медицинского университета им. И.И. Мечникова, главный внештатный специалист-терапевт СЗФО РФ, президент Общества гастроэнтерологов и гепатологов «Северо-Запад», д.м.н., профессор

## **Автор сценария**

### **Скворцова Татьяна Эдуардовна**

доцент кафедры пропедевтики внутренних болезней, гастроэнтерологии и диетологии им. С.М. Рысса ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова, к.м.н.

## **Гость программы**

### **Шевяков Михаил Александрович**

профессор кафедры клинической микологии, иммунологии и аллергологии ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова, д.м.н., профессор

## **Участники программы**

### **Авалуева Елена Борисовна**

профессор кафедры пропедевтики внутренних болезней, гастроэнтерологии и диетологии им. С.М. Рысса ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова, д.м.н., профессор

### **Бакулина Наталья Валерьевна**

заведующий кафедрой внутренних болезней, клинической фармакологии и нефрологии ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова, д.м.н., профессор

### **Оганезова Инна Андреевна**

профессор кафедры пропедевтики внутренних болезней, гастроэнтерологии и диетологии им. С.М. Рысса ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова, д.м.н., профессор

### **Порошина Елена Григорьевна**

доцент кафедры внутренних болезней, клинической фармакологии и нефрологии ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова, к.м.н., доцент

### **Сказываева Екатерина Васильевна**

доцент кафедры пропедевтики внутренних болезней, гастроэнтерологии и диетологии им. С.М. Рысса ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова, к.м.н., доцент

### **Соловьева Ольга Ивановна**

доцент кафедры внутренних болезней, клинической фармакологии и нефрологии ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова, к.м.н., доцент

*Вершина далекая кажется близкою,  
Посмотришь с подножья – рукою подать.  
Но горной тропою, тропой каменистою  
Идешь и идешь, а конца не видать.*  
Р. Гамзатов

---

**16.00-16.25    Регистрация участников. Приветственный кофе-брейк**

---

**16.25-16.30    Вступительное слово: тайны с ОГИГ «С-3»**

Бакулин И.Г.

---

**Функциональные нарушения желудка: «Тайны и открытия»**

**16.30-16.50**    Функциональная диспепсия и гастрит: роль *H.pylori*-инфекции

Шевяков М.А.

**16.50-17.10**    Функциональная диспепсия: грани сопряженности

Сказываева Е.В.

---

**Функциональные расстройства кишечника: «Путешествие в неведомые дали»**

**17.10-18.10**    *Клинический разбор. СРК: аггравант или больной?*

Психодиагностика и психотерапия функциональных расстройств ЖКТ

Порошина Е.Г.

Ступенчатая стратегия ведения пациентов с функциональной патологией ЖКТ

Бакулина Н.В.

Коррекция микробиоценоза кишечника при функциональной патологии

Соловьева О.И.

---

**Функциональные расстройства других локализаций: «В поиске сокровищ»**

**18.10-18.30**    Функциональные билиарные расстройства: патогенетический подход к терапии

Оганезова И.А.

**18.30-18.50**    Возможности использования комбинированных биотиков в терапии

функциональных заболеваний пищеварительного тракта

Авалуева Е.Б.

---

**18.50-19.00    Заключительное слово: все ли тайны раскрыты?**

Бакулин И.Г.

# Госпитальная Шкала Тревоги и Депрессии (HADS)

Каждому утверждению соответствуют 4 варианта ответа. Выберите тот из ответов, который соответствует Вашему состоянию, а затем просуммируйте баллы в каждой части.

## Часть I (оценка уровня ТРЕВОГИ)

1. Я испытываю напряжение, мне не по себе

- 3 - все время
- 2 - часто
- 1 - время от времени, иногда
- 0 - совсем не испытываю

2. Я испытываю страх, кажется, что что-то ужасное может вот-вот случиться!

- 3 - определенно это так, и страх очень велик
- 2 - да, это так, но страх не очень велик
- 1 - иногда, но это меня не беспокоит
- 0 - совсем не испытываю

3. Беспокойные мысли крутятся у меня в голове

- 3 - постоянно
- 2 - большую часть времени
- 1 - время от времени и не так часто
- 0 - только иногда

4. Я легко могу присесть и расслабиться

- 0 - определенно, это так
- 1 - наверно, это так
- 2 - лишь изредка, это так
- 3 - совсем не могу

5. Я испытываю внутреннее напряжение или дрожь

- 0 - совсем не испытываю
- 1 - иногда
- 2 - часто
- 3 - очень часто

6. Я испытываю неукладчивость, мне постоянно нужно двигаться

- 3 - определенно, это так
- 2 - наверно, это так
- 1 - лишь в некоторой степени, это так
- 0 - совсем не испытываю

7. У меня бывает внезапное чувство паники

- 3 - очень часто
- 2 - довольно часто
- 1 - не так уж часто
- 0 - совсем не бывает

Количество баллов здесь

## Часть II (оценка уровня ДЕПРЕССИИ)

1. То, что приносило мне большое удовольствие, и сейчас вызывает у меня такое же чувство

- 0 - определенно, это так
- 1 - наверно, это так
- 2 - лишь в очень малой степени, это так
- 3 - это совсем не так

2. Я способен рассмеяться и увидеть в том или ином событии смешное

- 0 - определенно, это так
- 1 - наверно, это так
- 2 - лишь в очень малой степени, это так
- 3 - совсем не способен

3. Я испытываю бодрость

- 3 - совсем не испытываю
- 2 - очень редко
- 1 - иногда
- 0 - практически все время

4. Мне кажется, что я стал все делать очень медленно

- 3 - практически все время
- 2 - часто
- 1 - иногда
- 0 - совсем нет

5. Я не слежу за своей внешностью

- 3 - определенно, это так
- 2 - я не уделяю этому столько времени, сколько нужно
- 1 - может быть, я стал меньше уделять этому времени
- 0 - я слежу за собой так же, как и раньше

6. Я считаю, что мои дела (занятия, увлечения) могут принести мне чувство удовлетворения

- 0 - точно так же, как и обычно
- 1 - да, но не в той степени, как раньше
- 2 - значительно меньше, чем обычно
- 3 - совсем так не считаю

7. Я могу получить удовольствие от хорошей книги, радио- или телепрограммы

- 0 - часто
- 1 - иногда
- 2 - редко
- 3 - очень редко

Количество баллов здесь

0-7 баллов  
8-10 баллов  
11 баллов и выше

«отсутствие достоверно выраженных симптомов тревоги и депрессии»  
«субклинически выраженная тревога / депрессия»  
«клинически выраженная тревога / депрессия»

