

*ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России*

**Анализ особенностей питания и частоты  
встречаемости хронических заболеваний  
желудочно-кишечного тракта у студентов  
медицинского университета**

Апаркина А.В., Маркова А.А., Кашкина Е.И.,  
Артюхина Л.В., Красникова В.И.

*alena437539@yandex.ru*

## Цель исследования:

*Провести анализ **особенностей питания** студентов младших и старших курсов медицинского университета, встречаемости у них **заболеваний желудочно-кишечного тракта.***

## Материалы и методы:

*Проводилось анонимное **анкетирование** 30 студентов младших курсов и 37 – старших курсов медицинского университета, включающее 37 вопросов для оценки **принципов питания** и выявления признаков **заболеваний желудочно-кишечного тракта.***

### Анкета «Питание студентов»

1. Ваш возраст (полных лет):
2. Ваш пол:
  - Мужской
  - Женский
3. Ваша национальность:
4. Ваш рост:
5. Ваш вес:
6. Курс:
7. Факультет:
8. Условия проживания:
  - Один
  - В общежитии
  - С родителями
  - С другом/подругой
  - С мужем/женой
9. Сколько раз в день Вы едите?
  - 1 – 2 раза
  - 3 – 4 раза
  - Больше 4 раз
  - В разные дни по-разному
  - Другое (укажите):
10. Как часто Вы завтракаете?
  - Всегда
  - Иногда пропускаю
  - Редко
  - Никогда

# Результаты:

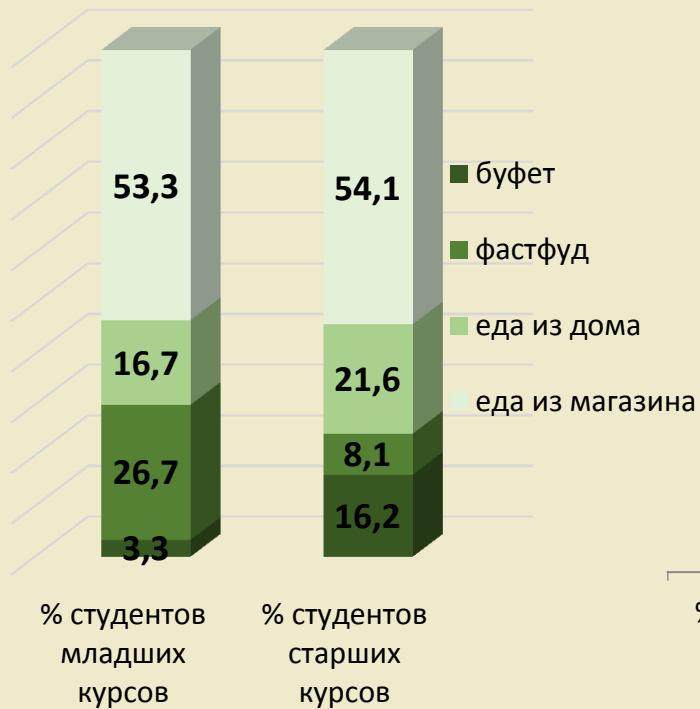


Рис. 1. Источники продуктов питания студентов в течение учебного дня

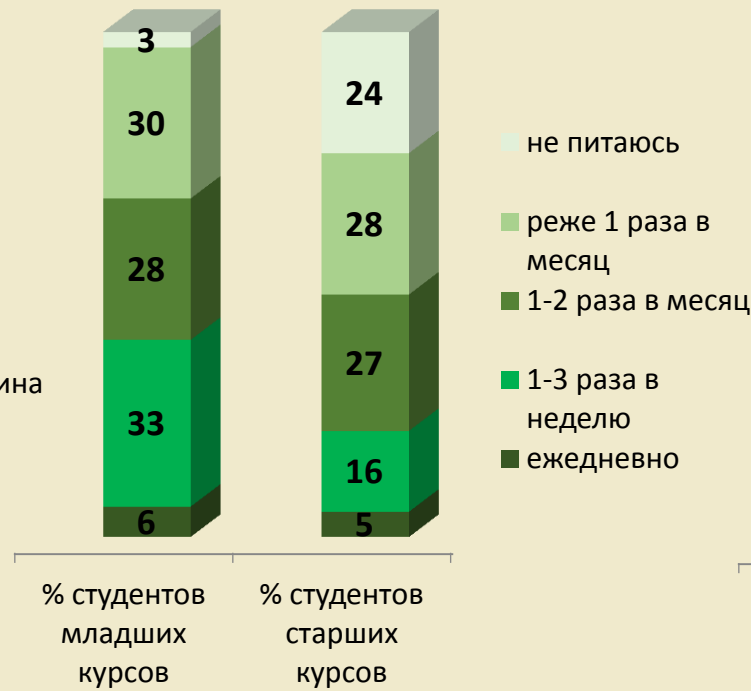


Рис. 2. Частота употребления фастфуда студентами

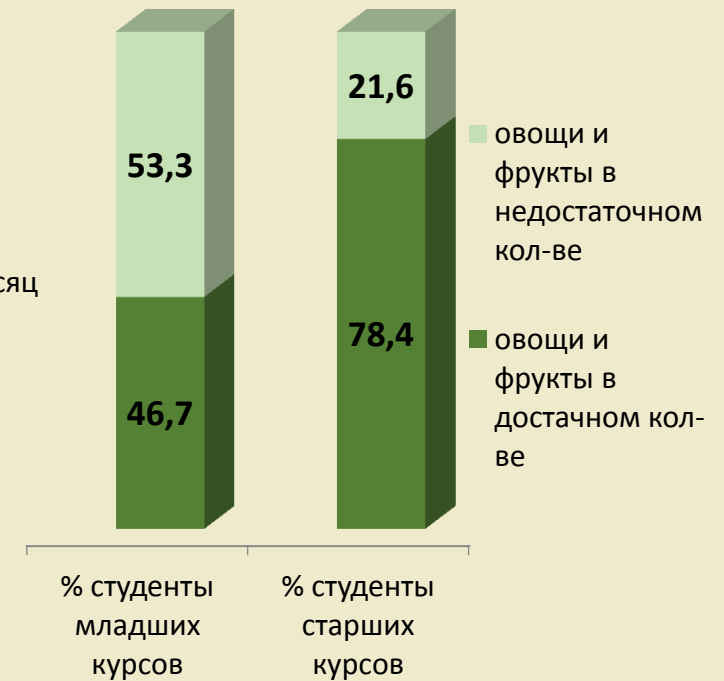


Рис. 3. Содержание фруктов и овощей в рационе студентов

**Более 50% студентов обеих групп питаются продуктами из магазина. Студенты младших курсов в три раза чаще употребляют фастфуд (26,7%), чем студенты старших курсов (8,1%),  $p < 0,05$  (рис. 1). Студенты младших курсов (33%) в 2 раза чаще по сравнению со студентами старших курсов (16%),  $p < 0,05$ , употребляют фастфуд 1-3 раза в неделю (рис. 2). Рацион 78,4% студентов старших курсов и 46,7% младших курсов ( $p < 0,05$ ) содержит фрукты и овощи (рис. 3).**

# Результаты:

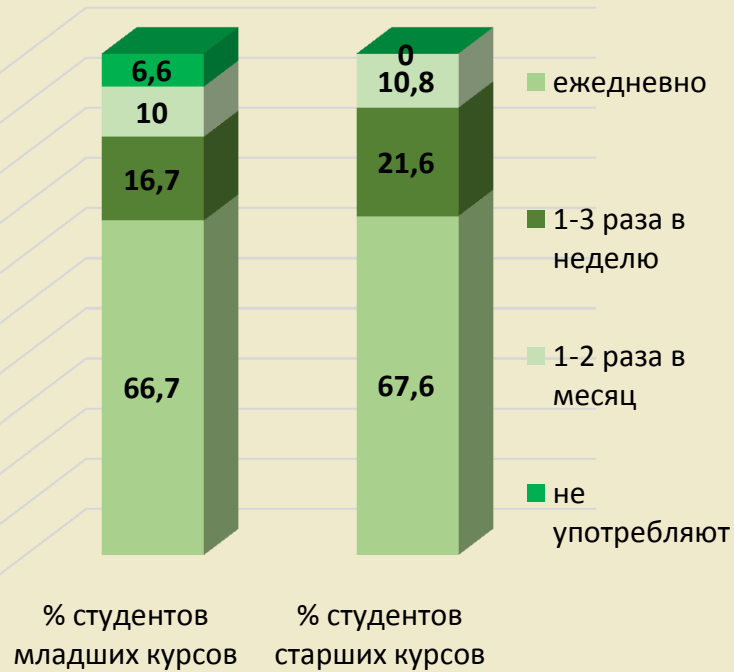


Рис. 1. Частота употребления молочных продуктов студентами

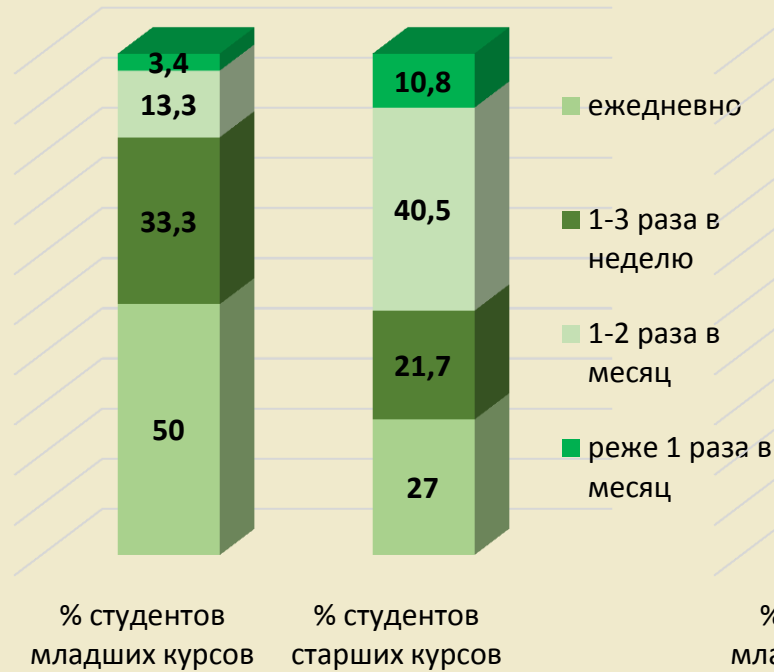


Рис. 2. Частота употребления острых блюд студентами

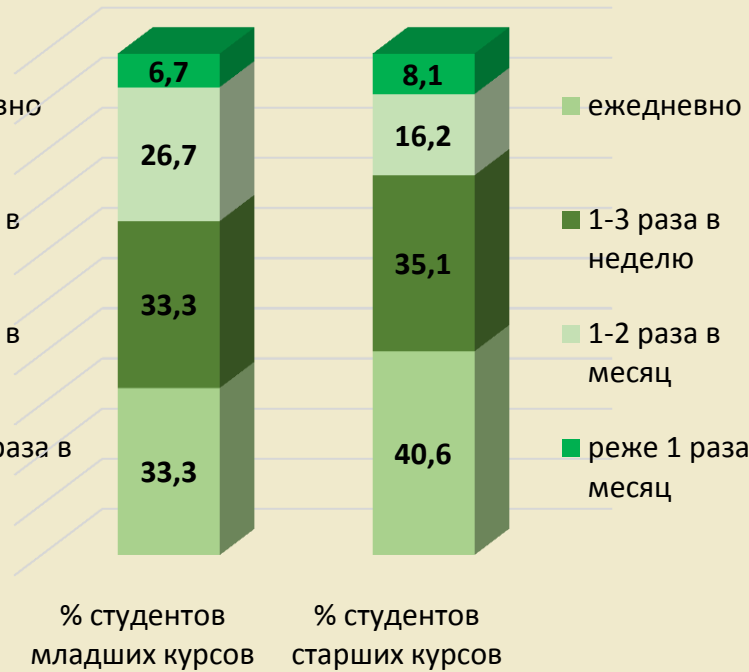


Рис. 3. Частота употребления соленой пищи студентами

**Значительной разницы по частоте употребления молочных (кисломолочных продуктов в том числе) между исследуемыми группами не выявлено, однако 6,6% студентов младших курсов совсем не употребляют данную группу продуктов (рис. 1). Студенты младших курсов достоверно чаще употребляют острые блюда по сравнению со второй группой  $p < 0,05$  (рис. 2). Достоверных различий по частоте употребления соленых продуктов в обеих группах студентов не обнаружено.**

# Результаты:



Рис. 1. Частота встречаемости ИМТ у студентов



Рис. 2. Частота встречаемости у студентов хронических заболеваний

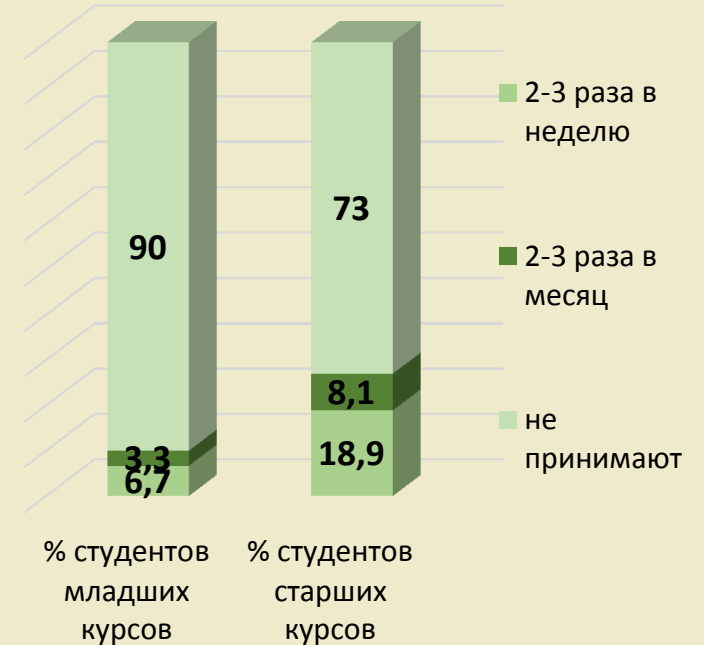


Рис. 3. Частота приема студентами антисекреторных препаратов

**У 10% студентов младших курсов и 21,6% студентов старших курсов выявлены избыточная масса тела и ожирение (рис. 1). На вопрос «Имеются ли у Вас хронические заболевания желудочно-кишечного тракта» утвердительно ответили 10% студентов младших курсов и 80% студентов старших курсов ( $p < 0,05$ ) (рис. 2). 10% студентов 1-ой группы и 27% 2-ой группы периодически принимают различные антисекреторные препараты (рис. 3).**

## Выводы:

*Старшекурсники реже питаются фастфудом, чем студенты младших курсов, что, по-видимому, можно объяснить наличием патологии органов пищеварения, а более частое присутствие в рационе фруктов и овощей свидетельствует об их лучшей осведомленности в вопросах питания.*

*Студенты младших курсов достоверно чаще употребляют острые продукты, что можно связать с лучшей их переносимостью и, возможно, меньшей частотой хронической патологии органов пищеварения в данной группе.*

*У 80% студентов старших курсов и только у 10% учащихся младших курсов имеются проявления хронических заболеваний желудочно-кишечного тракта.*