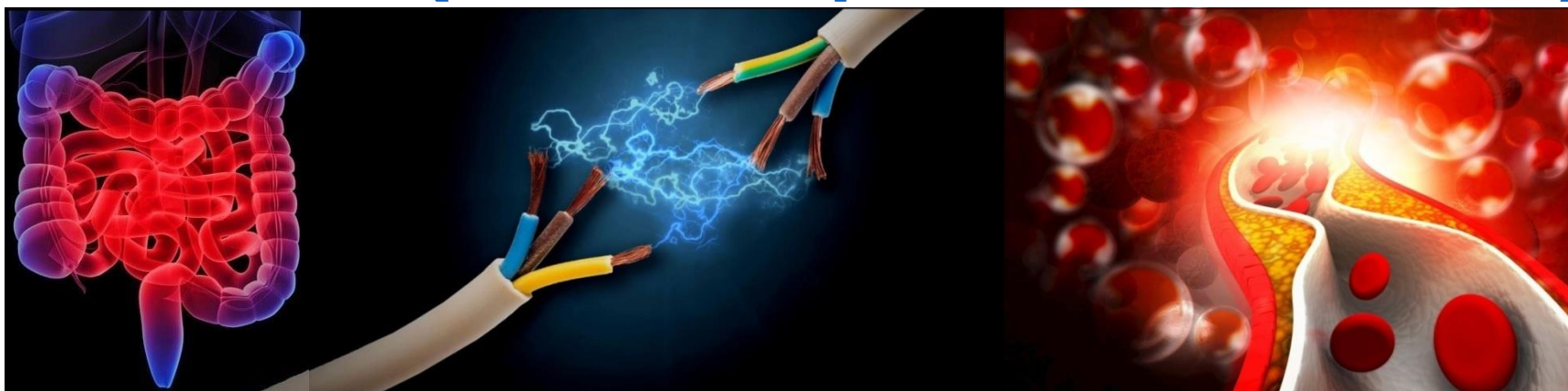




**VI Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием
«Зимняя школа воспалительных заболеваний кишечника»
21.02.2023 г.**

**Оценка артериальной жёсткости и распространённости
сердечно-сосудистых заболеваний и их факторов риска
у пациентов с воспалительными заболеваниями
кишечника (многоцентровое исследование)**



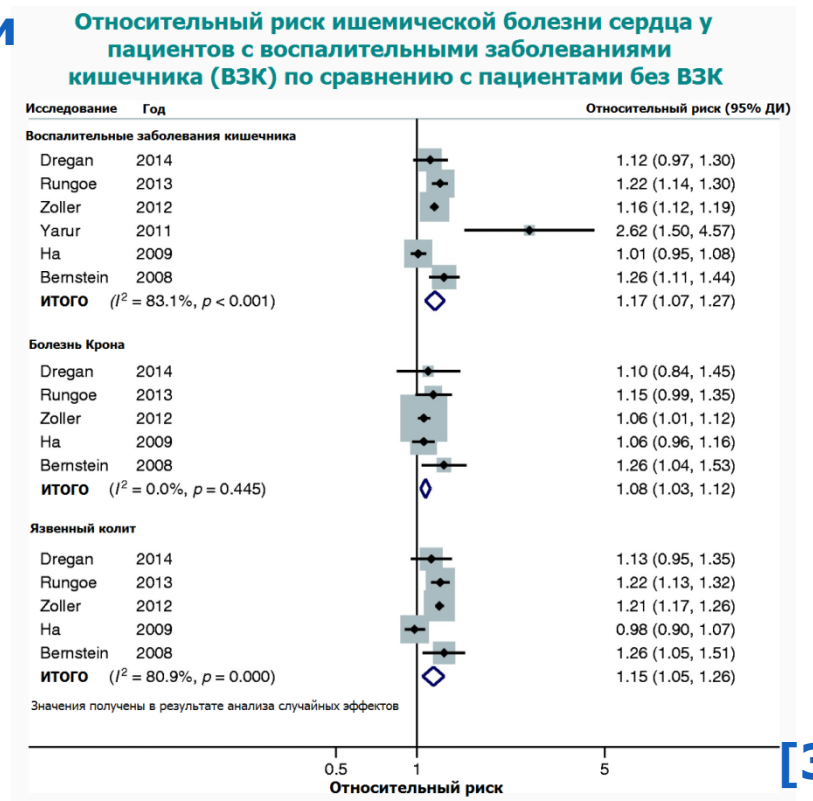
Бояков Дмитрий Юрьевич, кардиолог блока интенсивной терапии для больных с острым инфарктом миокарда ГУЗ «Липецкая ОКБ» (РСЦ №1), экс-старший лаборант кафедры госпитальной терапии с курсом МСЭ ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава РФ (2021-2022). Электронный адрес boyaakov96@gmail.com
Петров Вадим Сергеевич, д.м.н., профессор кафедры госпитальной терапии с курсом МСЭ ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава РФ
Власенко Виктор Дмитриевич, ординатор первого года по кардиологии кафедры госпитальной терапии с курсом МСЭ ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава РФ

Актуальность

■ Публикации последних лет свидетельствуют о повышенном бремени субклинических поражений органов-мишеней у пациентов с воспалительными заболеваниями кишечника (ВЗК) (оценка средней толщины комплекса интима-медиа сонных артерий, поток-опосредованной дилатации, скорости распространения пульсовой волны между сонной и бедренной артериями) [1], однако, в доступной литературе не найдено исследований, оценивающих артериальную жёсткость методом определения сердечно-лодыжечного сосудистого индекса (методики, позиционируемой как «показатель истинной артериальной жёсткости» [2]) у пациентов с язвенным колитом и болезнью Крона.

■ По данным мета-анализа 2018 года (включено 27 исследований) были продемонстрированы достоверные ассоциации между ВЗК и ИБС (суммарный относительный риск: 1,17; 95% ДИ: 1,07-1,27); ВЗК и инфарктом миокарда (относительный риск: 1,12; 95% ДИ: 1,05-1,21) и ВЗК и впервые возникшей цереброваскулярной болезнью (относительный риск: 1,25; 95% ДИ: 1,08-1,44), при этом все ассоциации были выражены в большей степени у женщин [3].

1. Wu GC, Leng RX, Lu Q, Fan YG, Wang DG, Ye DQ. Subclinical Atherosclerosis in Patients With Inflammatory Bowel Diseases: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Angiology*. 2017 May;68(5):447-461. doi: 10.1177/0003319716652031.
2. Васюк Ю.А., Иванова С.В., Школьник Е.Л., и др. Согласованное мнение российских экспертов по оценке артериальной жесткости в клинической практике. *Кардиоваскулярная терапия и профилактика*. 2016;15(2):4-19. <https://doi.org/10.15829/1728-8800-2016-2-4-19>
3. Sun HH, Tian F. Inflammatory bowel disease and cardiovascular disease incidence and mortality: a meta-analysis. *Eur J Prev Cardiol* 2018;25:1623–31.



Цель исследования

Оценить распространённость традиционных сердечно-сосудистых факторов риска, субклинических поражений органов мишеней (оценка артериальной жёсткости, гипертрофии миокарда левого желудочка), диастолической дисфункции миокарда левого желудочка и кардиоваскулярных заболеваний у больных язвенным колитом (ЯК) и болезнью Крона (БК)



Критерии включения в исследование

- Подписание добровольного информированного согласия на участие в исследовании и публикацию полученных результатов;
- Установленный диагноз язвенного колита или болезни Крона с любым стажем заболевания и любой базисной терапией;
- Возраст 18 лет и старше.

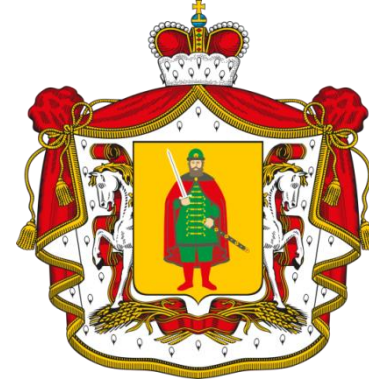


Критерии исключения из исследования

- Решение пациента выйти из исследования в любой период времени (уведомление врача-исследователя по телефону или электронной почте).
- Психические заболевания
- Злоупотребление алкоголем и наркотическими средствами

Исследование было одобрено локальным этическим комитетом (протокол №9 от 05.04.2021)

В многоцентровое исследование (охвачено 2 субъекта Российской Федерации- Рязанская область и Липецкая область) в настоящее время включен 91 пациент с воспалительными заболеваниями кишечника (75 пациентов с язвенным колитом, 16 пациентов с болезнью Крона).



Клинико-демографическая характеристика (некоторые данные):

Средний возраст $45,01 \pm 15,2$ лет (55 женщин (60%)).

Клиническая ремиссия 71% (65) (согласно парциальному индексу Мейо при ЯК и индексу Беста при БК).

Генно-инженерная биологическая терапия 18,7% (17)

Артериальная гипертензия 32% (29)

Общий холестерин более 4,9 ммоль/л (190 мг/дл) 46,1% (42)

Курение в настоящее время 28,6% (26)

Ожирение 16,5% (15), избыточная масса тела 24,2% (22), абдоминальное ожирение 27,5% (25)

Сахарный диабет 2 типа/НТГ/НГН 7,7% (7)

Семейный анамнез ранних сердечно-сосудистых заболеваний (<55 лет у мужчин, <65 лет у женщин) 30,8% (28)

Потребление фруктов и овощей реже 1 раза в день 31,9% (29)

Высшее образование 60,4% (55)

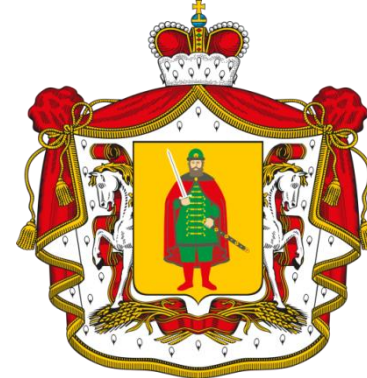
Гипертрофия миокарда левого желудочка 9,9% (9), нарушение диастолической функции ЛЖ 20,9% (19)

Ишемическая болезнь сердца: стенокардия напряжения 8,8% (8)

Фибрилляция предсердий 2,2% (2)

Высокий/очень высокий риск по шкале SCORE + пациенты автоматически высокого сердечно-сосудистого риска- 26,4% (24)

В многоцентровое исследование (охвачено 2 субъекта Российской Федерации- Рязанская область и Липецкая область) в настоящее время включен 91 пациент с воспалительными заболеваниями кишечника (75 пациентов с язвенным колитом, 16 пациентов с болезнью Крона).



Артериальная жёсткость оценивалась методом объёмной сфигмографии на приборе VaSera VS-1500N (Fukuda Denshi, Япония). Сердечно-лодыжечный сосудистый индекс (СЛСИ) **выше пороговых значений для соответствующей возрастной группы в японской популяции** зарегистрирован у **22%** (20 пациентов). Сердечно-лодыжечный сосудистый индекс (СЛСИ) **выше пороговых значений для соответствующей возрастной группы в российской популяции** лишь у **10%** (9 обследованных).

ID: ДАТА/ВРЕМЯ: 2021/09/30 09:02:02				ID: ДАТА/ВРЕМЯ: 2021/09/30 09:02:02																																																																																							
ФИО : _____				ФИО : _____																																																																																							
РОСТ : 170.0см ВЕС : 70.0кг ПОЛ : ЖЕНСКИЙ ВОЗРАСТ : 59лет				РОСТ : 170.0см ВЕС : 70.0кг ПОЛ : ЖЕНСКИЙ ВОЗРАСТ : 59лет																																																																																							
ИМТ : 24.2кг/м²				ИМТ : 24.2кг/м² ЧСС : 69у/м																																																																																							
L 130.0см = L1 66.0см + L2 35.0см + L3 29.0см (AF: 51.0см)				L 130.0см = L1 66.0см + L2 35.0см + L3 29.0см (AF: 51.0см)																																																																																							
ТЕСТ	ЭЛЕМЕНТ	ПОКАЗ-ИЕ	СТАНДАРТ	КОММЕНТАРИИ																																																																																							
ЖЁСТКОСТЬ АРТЕРИИ	R-CAVI	7.9	~8.9 8.1±0.8	Расчетный возраст артерии 55-59.																																																																																							
	L-CAVI	7.9		Расчетный возраст артерии 55-59.																																																																																							
ЗАКУПОРКА АРТЕРИИ	R-ABI	1.13	0.91~1.29	Нормальный.																																																																																							
	L-ABI	1.12		Нормальный.																																																																																							
ЧСС: 69 (у/м)				<table border="1"> <thead> <tr> <th>ЭЛЕМЕНТ</th> <th>СРЕДНЕЕ</th> <th>УДАР 1</th> <th>УДАР 2</th> <th>УДАР 3</th> <th>УДАР 4</th> <th>УДАР 5</th> <th>УДАР 6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>R-CAVI</td> <td>7.9</td> <td>7.7</td> <td>7.8</td> <td>7.7</td> <td>8.0</td> <td>8.4</td> <td></td> </tr> <tr> <td>L-CAVI</td> <td>7.9</td> <td>7.7</td> <td>7.8</td> <td>7.7</td> <td>8.2</td> <td>8.2</td> <td></td> </tr> <tr> <td>R-tb [мс]</td> <td>82</td> <td>82</td> <td>82</td> <td>84</td> <td>82</td> <td>81</td> <td></td> </tr> <tr> <td>L-tb [мс]</td> <td>76</td> <td>79</td> <td>75</td> <td>78</td> <td>75</td> <td>75</td> <td></td> </tr> <tr> <td>R-tba [мс]</td> <td>95</td> <td>99</td> <td>97</td> <td>97</td> <td>94</td> <td>90</td> <td></td> </tr> <tr> <td>L-tba [мс]</td> <td>95</td> <td>99</td> <td>97</td> <td>97</td> <td>92</td> <td>92</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>				ЭЛЕМЕНТ	СРЕДНЕЕ	УДАР 1	УДАР 2	УДАР 3	УДАР 4	УДАР 5	УДАР 6	R-CAVI	7.9	7.7	7.8	7.7	8.0	8.4		L-CAVI	7.9	7.7	7.8	7.7	8.2	8.2		R-tb [мс]	82	82	82	84	82	81		L-tb [мс]	76	79	75	78	75	75		R-tba [мс]	95	99	97	97	94	90		L-tba [мс]	95	99	97	97	92	92																													
ЭЛЕМЕНТ	СРЕДНЕЕ	УДАР 1	УДАР 2	УДАР 3	УДАР 4	УДАР 5	УДАР 6																																																																																				
R-CAVI	7.9	7.7	7.8	7.7	8.0	8.4																																																																																					
L-CAVI	7.9	7.7	7.8	7.7	8.2	8.2																																																																																					
R-tb [мс]	82	82	82	84	82	81																																																																																					
L-tb [мс]	76	79	75	78	75	75																																																																																					
R-tba [мс]	95	99	97	97	94	90																																																																																					
L-tba [мс]	95	99	97	97	92	92																																																																																					
<table border="1"> <tbody> <tr> <td>R-AI</td> <td>0.80</td> <td>0.72</td> <td>0.82</td> <td>0.82</td> <td>0.81</td> <td>0.76</td> </tr> <tr> <td>PEP [мс]</td> <td>96</td> <td>99</td> <td>89</td> <td>88</td> <td>106</td> <td>98</td> </tr> <tr> <td>ET [мс]</td> <td>323</td> <td>317</td> <td>328</td> <td>328</td> <td>323</td> <td>319</td> </tr> <tr> <td>PEP/ET</td> <td>0.32</td> <td>0.31</td> <td>0.27</td> <td>0.27</td> <td>0.33</td> <td>0.31</td> </tr> </tbody> </table>				R-AI	0.80	0.72	0.82	0.82	0.81	0.76	PEP [мс]	96	99	89	88	106	98	ET [мс]	323	317	328	328	323	319	PEP/ET	0.32	0.31	0.27	0.27	0.33	0.31	<table border="1"> <tbody> <tr> <td>RB-UT [мс]</td> <td>135</td> <td>138</td> <td>136</td> <td>140</td> <td>132</td> <td>129</td> </tr> <tr> <td>LB-UT [мс]</td> <td>131</td> <td>130</td> <td>133</td> <td>136</td> <td>129</td> <td>128</td> </tr> <tr> <td>RA-UT [мс]</td> <td>141</td> <td>137</td> <td>134</td> <td>145</td> <td>145</td> <td>144</td> </tr> <tr> <td>LA-UT [мс]</td> <td>138</td> <td>142</td> <td>137</td> <td>136</td> <td>135</td> <td>142</td> </tr> <tr> <td>RB-ХМАР</td> <td>46</td> <td>42</td> <td>48</td> <td>48</td> <td>46</td> <td>45</td> </tr> <tr> <td>LB-ХМАР</td> <td>46</td> <td>46</td> <td>47</td> <td>46</td> <td>43</td> <td>49</td> </tr> <tr> <td>RA-ХМАР</td> <td>41</td> <td>39</td> <td>42</td> <td>42</td> <td>43</td> <td>41</td> </tr> <tr> <td>LA-ХМАР</td> <td>41</td> <td>39</td> <td>42</td> <td>41</td> <td>43</td> <td>40</td> </tr> </tbody> </table>				RB-UT [мс]	135	138	136	140	132	129	LB-UT [мс]	131	130	133	136	129	128	RA-UT [мс]	141	137	134	145	145	144	LA-UT [мс]	138	142	137	136	135	142	RB-ХМАР	46	42	48	48	46	45	LB-ХМАР	46	46	47	46	43	49	RA-ХМАР	41	39	42	42	43	41	LA-ХМАР	41	39	42	41	43	40
R-AI	0.80	0.72	0.82	0.82	0.81	0.76																																																																																					
PEP [мс]	96	99	89	88	106	98																																																																																					
ET [мс]	323	317	328	328	323	319																																																																																					
PEP/ET	0.32	0.31	0.27	0.27	0.33	0.31																																																																																					
RB-UT [мс]	135	138	136	140	132	129																																																																																					
LB-UT [мс]	131	130	133	136	129	128																																																																																					
RA-UT [мс]	141	137	134	145	145	144																																																																																					
LA-UT [мс]	138	142	137	136	135	142																																																																																					
RB-ХМАР	46	42	48	48	46	45																																																																																					
LB-ХМАР	46	46	47	46	43	49																																																																																					
RA-ХМАР	41	39	42	42	43	41																																																																																					
LA-ХМАР	41	39	42	41	43	40																																																																																					
<table border="1"> <tbody> <tr> <td>RB [ммрт]</td> <td>КД (С/Д): 118/76</td> <td>ПД: 42 САД: 88</td> </tr> <tr> <td>RA [ммрт]</td> <td>КД (С/Д): 135/68</td> <td>ПД: 67 САД: 93</td> </tr> </tbody> </table>				RB [ммрт]	КД (С/Д): 118/76	ПД: 42 САД: 88	RA [ммрт]	КД (С/Д): 135/68	ПД: 67 САД: 93	<table border="1"> <tbody> <tr> <td>LB [ммрт]</td> <td>КД (С/Д): 120/75</td> <td>ПД: 45 САД: 91</td> </tr> <tr> <td>LA [ммрт]</td> <td>КД (С/Д): 134/67</td> <td>ПД: 67 САД: 100</td> </tr> </tbody> </table>				LB [ммрт]	КД (С/Д): 120/75	ПД: 45 САД: 91	LA [ммрт]	КД (С/Д): 134/67	ПД: 67 САД: 100																																																																								
RB [ммрт]	КД (С/Д): 118/76	ПД: 42 САД: 88																																																																																									
RA [ммрт]	КД (С/Д): 135/68	ПД: 67 САД: 93																																																																																									
LB [ммрт]	КД (С/Д): 120/75	ПД: 45 САД: 91																																																																																									
LA [ммрт]	КД (С/Д): 134/67	ПД: 67 САД: 100																																																																																									
<table border="1"> <tbody> <tr> <td>R-ABI : 1.13</td> <td>L-ABI : 1.12</td> </tr> <tr> <td>R-CAVI : 7.9</td> <td>L-CAVI : 7.9</td> </tr> </tbody> </table>				R-ABI : 1.13	L-ABI : 1.12	R-CAVI : 7.9	L-CAVI : 7.9																																																																																				
R-ABI : 1.13	L-ABI : 1.12																																																																																										
R-CAVI : 7.9	L-CAVI : 7.9																																																																																										

Архив кафедры госпитальной терапии с курсом МСЭ ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России