



Межрегиональная
общественная организация
«Общество гастроэнтерологов
и гепатологов «Северо-Запад»



Северо-Западный
государственный
медицинский университет
им. И.И. Мечникова



Национальный медицинский
исследовательский центр
колопроктологии
имени А.Н. Рыжих



Ассоциация
Колопроктологов
России



Российское
общество
по изучению ВЗК

VI Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием «Зимняя школа воспалительных заболеваний кишечника»

Санкт-Петербург • 21 февраля 2023 года

Влияние курения и употребления алкогольных напитков на возникновение язвенного колита и его течение

Тихонравова Д.В.¹, Бикбавова Г.Р.¹, Михалева Л.В.², Горячева Е.В.²

¹ – Федеральное государственное бюджетное учреждение высшего образования «Омский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, Омск, Российская Федерация

²- БУЗ Омская областная клиническая больница

Цель исследования:

Выявление взаимосвязи курения и употребления алкогольных напитков с особенностями течения язвенного колита (ЯК) у взрослого населения региона Западной Сибири

Материалы и методы:

Исследование по принципу «случай-контроль» на базе гастроэнтерологического отделения БУЗОО ОКБ г. Омска и Академического центра лабораторной диагностики ОмГМУ. Методом активного анкетирования опрошено 157 больных ЯК, из них мужчин - 72 (46%), женщин - 85 (54%), средний возраст – 43.8 лет ($SD\pm 15.2$).

Проктит диагностирован у 8% ($n=13$), левостороннее поражение у 44% ($n=69$), тотальное у 48% ($n=75$). Острое течение имели 18% ($n=29$), хроническое рецидивирующее – 65% ($n=102$), непрерывно рецидивирующее – 17% ($n=26$).

Группу сравнения составили 56 здоровых респондентов, сопоставимых по полу и возрасту с основной группой. Из них мужчин 37 (66%), женщин 19 (34%), средний возраст - 40.4 лет ($SD\pm 15.2$).

Анализ данных произведен с использованием методов математической статистики в программе Statistica 10. Достоверными показатели считались при значении $p < 0,05$.

Курение

Некурящие респонденты

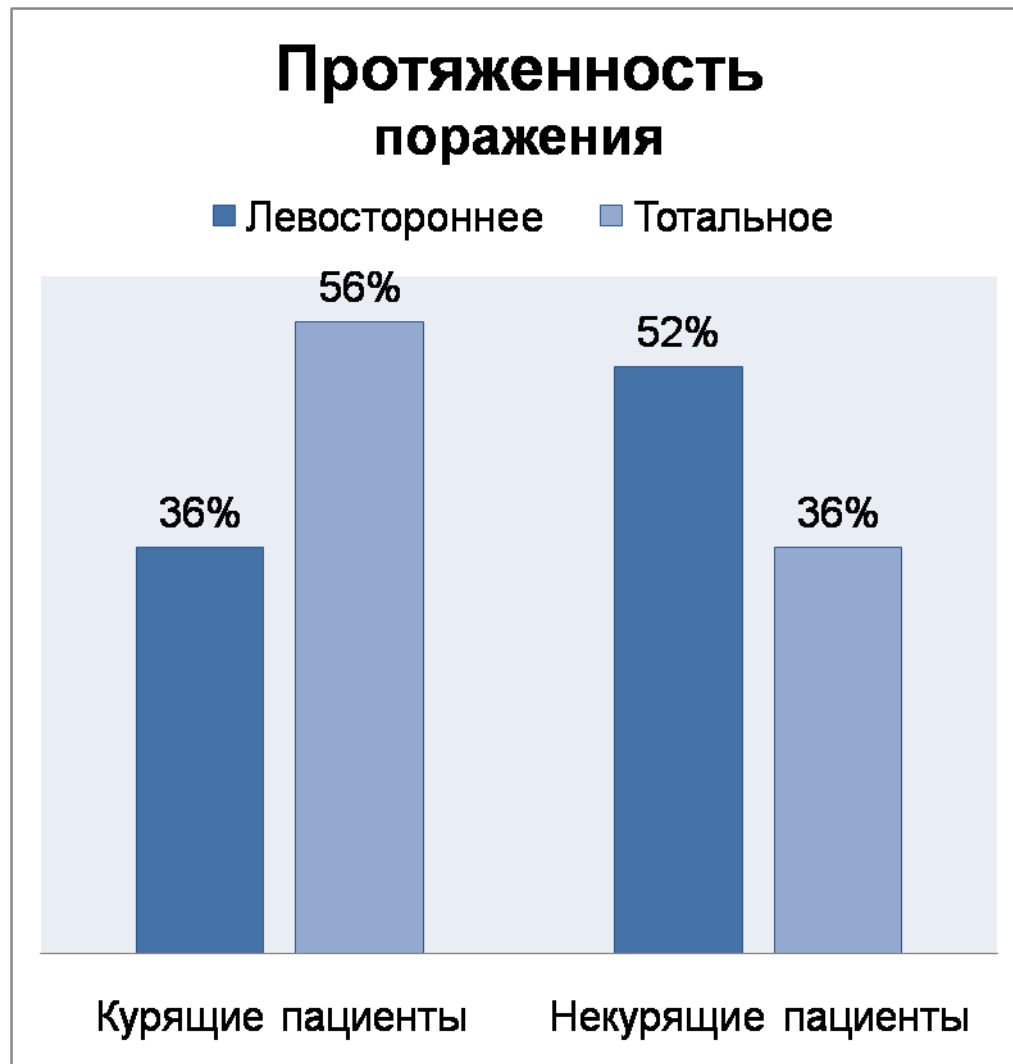


Хи-квадрат-15.3; $p < 0.001$

В группе больных ЯК более половины респондентов отмечали курение в прошлом или в настоящее время (46,5% и 7% соответственно). В группе контроля 77% опрошенных никогда не курили (Chi-square-15.3. $p < 0.001$). Среди прекративших курить больных шанс развития ЯК в 3,8 выше (95% ДИ 1,9-7,6). У 48% больных ЯК дебют заболевания наблюдался спустя 5 и более лет после отказа от курения. При анализе по количеству выкуриваемых сигарет в группах сравнения, статистически значимых различий выявлено не было.

Протяженность поражения

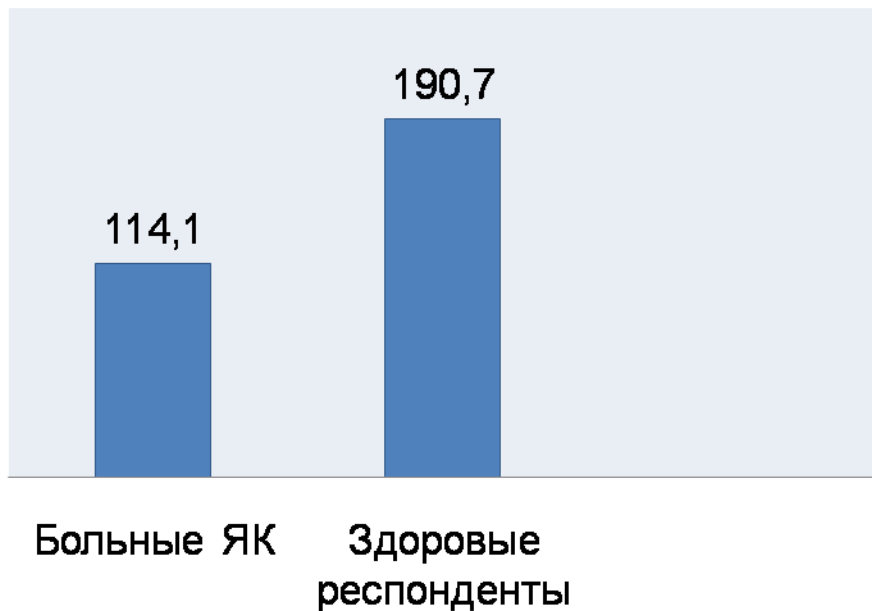
Среди пациентов, когда-либо злоупотреблявших курением, отмечена большая частота тотального поражения, тогда как у пациентов без фактора курения в анамнезе, преобладает левостороннее поражение (левостороннее Chi-square-4.248. p-0.040; тотальное Chi-square-6.493. p-0.011). При этом длительность анамнеза не оказывает влияние на распространенность процесса.



Характер употребления алкогольных напитков

Среднее количество потребляемого вина в мл

■ мл



U=3009.5; p-0.0005

Среди пациентов с ЯК 82% отмечают употребление алкоголя в течение 1 года до появления первых симптомов, в группе контроля в течение последних 12 месяцев – 84% опрошенных.

Статистически значимых различий в количестве употребляемых крепких алкогольных напитков и пива в указанных группах выявлено не было. Среднее количество употребляемого вина в группе здоровых респондентов значимо превосходило таковое в группе больных ЯК.

Предположительно, содержащиеся в вине флавоноиды обладают протективными свойствами в отношении ЯК.

Выводы

- Курение выступает в роли триггерного фактора, способствующего развитию ЯК вне зависимости от количества выкуриваемых сигарет. У курящих пациентов и прекративших курить значимо чаще в патологический процесс вовлекается вся толстая кишка.
- Наше исследование показало, что употребление вина в дозах, не превышающих 20 мл/сут, возможно, оказывает протективное действие в развитии ЯК. Однако негативное влияние алкоголя на состояние здоровья не позволяет рекомендовать его употребление для профилактики этого заболевания. Литературные данные, а также представленные нами сведения, могут стать поводом для проведения дальнейших исследований, которые ответят на закономерно возникший вопрос, могут ли флавоноиды, содержащиеся в вине, оказывать положительное действие на течение ЯК.