



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
“Северо-Западный государственный медицинский университет  
им. И. И. Мечникова”  
Министерства здравоохранения Российской Федерации



## **Коморбидный пациент с фибрилляцией предсердий и анемией**

Студенты 3 курса лечебного факультета Антоненко А.И., Багриновская А.Ф.

Ординатор 1 года по специальности терапия Прищеп Т. А.  
д.м.н., профессор кафедры пропедевтики внутренних болезней,  
гастроэнтерологи и диетологии им. С.М. Рысса Чижова О. Ю.

V Всероссийский научно-практический Конгресс с международным участием  
«Белые ночи гастроэнтерологии»

# Актуальность

- ✓ **Анемия - независимый предиктор смерти, в том числе сердечно-сосудистых и цереброваскулярных осложнений.**

Puurunen M, Kiviniemi T, Nammas W, Schlitt A, Rubboli A, Nyman K, Karjalainen P, Kirchhof P, Lip GYH, Airaksinen JKE. Impact of anemia on clinical outcome in patients with atrial fibrillation undergoing percutaneous coronary intervention: insights from the AFCAS registry. *BMJ Open*. 2014;4:e004700.

- ✓ **Анемия – повышение рисков крупных кровотечений.**

Westenbrink BD, Alings M, Connolly SJ, Eikelboom J, Ezekowitz MD, Oldgren J, Yang S, Pongue J, Yusuf S, Wallentin L, van Gilst WH. Anemia predicts thromboembolic events, bleeding complications and mortality in patients with atrial fibrillation: insights from the RE-LY trial. *J Thromb Haemost*. 2015;13:699–707.

Westenbrink BD, van Gilst WH, Lopes RD, Thomas L, Wojdyla DM. Anemia is associated with bleeding and mortality, but not stroke, in patients with atrial fibrillation: Insights from the Apixaban for Reduction in Stroke and Other Thromboembolic Events in Atrial Fibrillation (ARISTOTLE) trial. *Am Heart J*. 2017;185:140–9.

- ✓ **Анемия - снижение уровня гемоглобина на каждый 10 г/л - повышение риска смерти на 24%.**

- ✓ **Анемия - повышение риска инсульта или системной тромбоэмболии на 15%.**

Tu SJ, Hanna-Rivero N, Elliott AD, Clarke N, Huang S, Pitman BM, Gallagher C, Linz D, Mahajan R, Lau DH, Sanders P, Wong CX. Associations of anemia with stroke, bleeding, and mortality in atrial fibrillation: a systematic review and meta-analysis. *J Cardiovasc Electrophysiol*. 2021;32:686–94.

# Материалы и методы

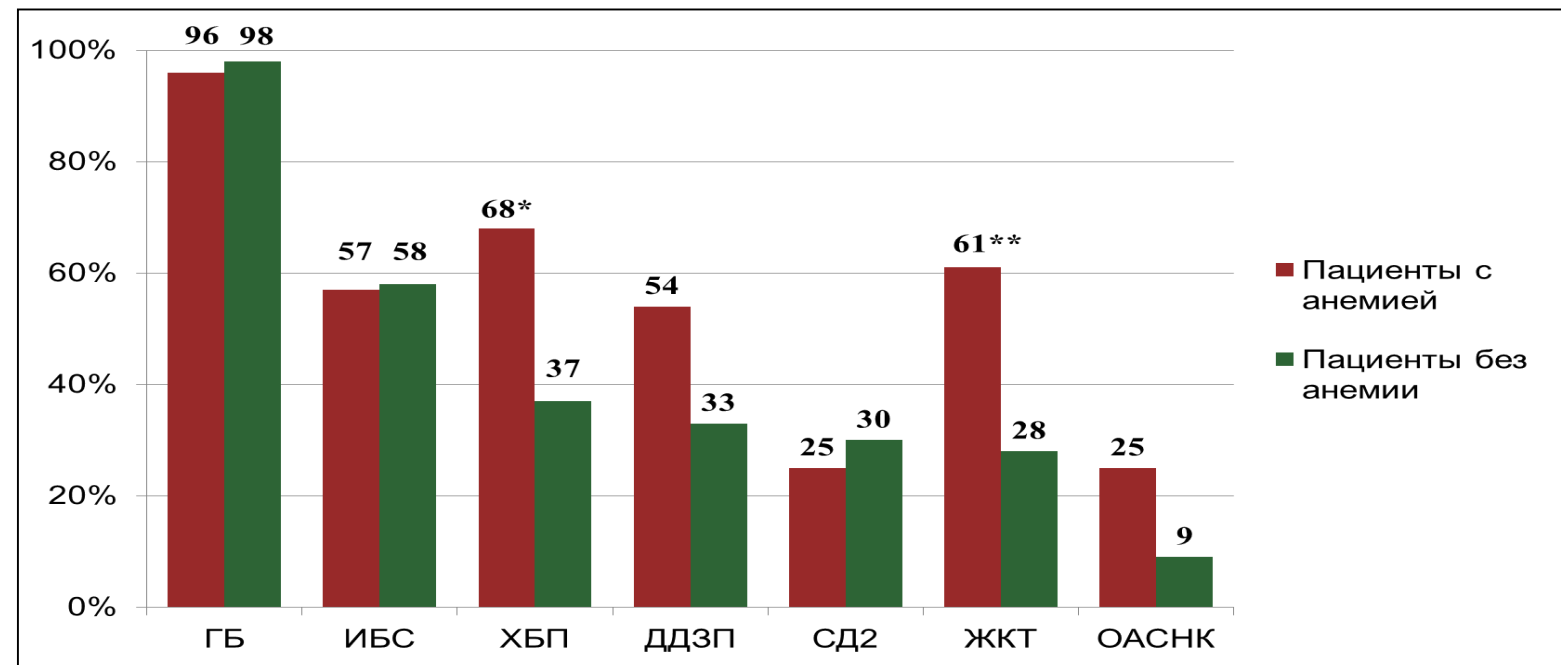
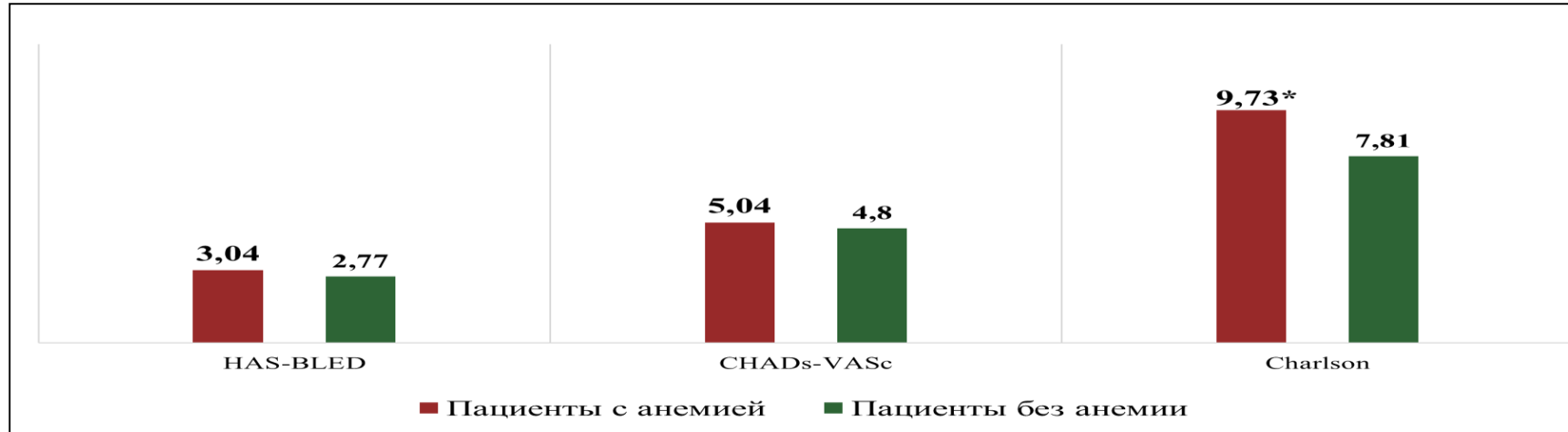
## Ретроспективный анализ историй болезни больных ФП 2021-2022

Общее количество пациентов	105
Женщины	68 (64,8%)
Мужчины	37 (35,2%)
ФП и анемия	28 (26,7%)

Группы больных	Средний возраст (лет)
Все больные ФП	76,78 ± 7,4
ФП и анемия	74,78 ± 7,92
ФП без анемии	78,78 ± 6,93

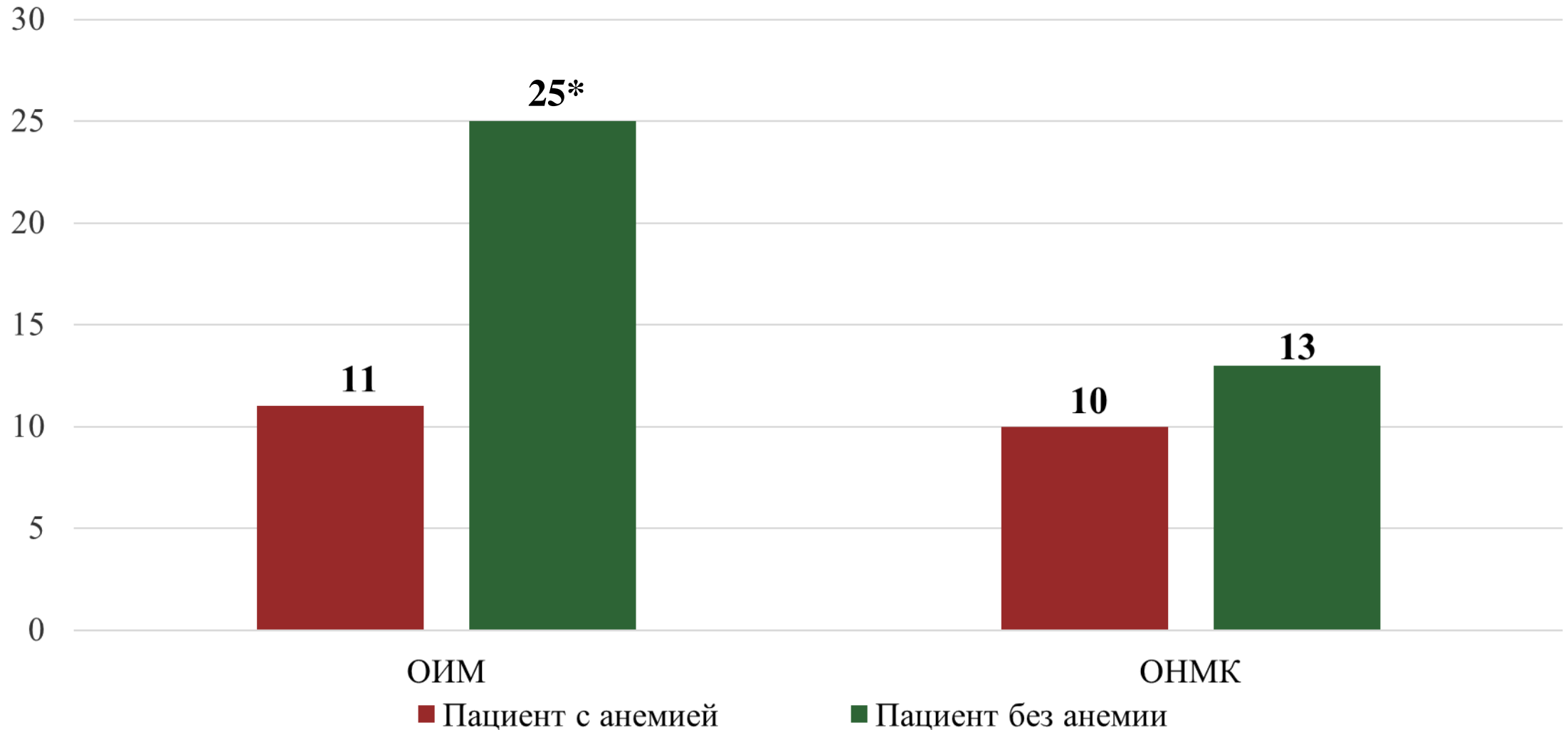
Статистическая обработка результатов – пакет прикладных программ SPSS.

# Коморбидный фон, риски кровотечений и тромбоемболий у пациентов с ФП



\* P < 0,005

# Инфаркт миокарда и ОНМК в анамнезе больных ФП



\* p<0,005

# Выводы

1. Анемический синдром различной степени тяжести выявлен у 26,7% больных постоянной формой ФП.
2. У всех больных регистрировалась железодефицитная анемия, преимущественно (67,86%) легкой степени тяжести, в 21,43% - средняя и в 10,71% - тяжелая.
3. Больные ФП с анемическим синдромом отличались более высоким индексом коморбидности ССИ (>9) и низкой частотой развития инфаркта миокарда, при одинаковой частоте развития, как тромбоэмболических осложнений, так и кровотечений.