



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего
профессионального образования
«Северо-Западный государственный медицинский университет имени И.И. Мечникова»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Влияние метабиотической терапии на состояние КОЖИ

Серкова М.Ю., Волченкова Д.Р., Хворова А.Д.

Санкт-Петербург 2023 год

ЦЕЛЬ:

Изучить клинико-лабораторные особенности нарушений кишечного микробиотопа у пациентов с дерматологическими проявлениями и оценить влияние метабиотической терапии на их коррекцию

ЗАДАЧИ:

- Оценить частоту выявления, характер и степень выраженности гастроинтестинальных нарушений у пациентов с дерматологическими проявлениями
- Оценить состояние кишечного микробиотопа пациентов с дерматологическими проявлениями
- Оценить характер влияния метабиотических препаратов на состояние кожи пациентов
- Оценить динамику клинических симптомов и состояния интестинального биотопа у пациентов с дерматологическими проявлениями, получающих метабиотическую терапию
- Проанализировать динамику качества жизни пациентов с дерматологическими проявлениями после проведенного метабиотического лечения

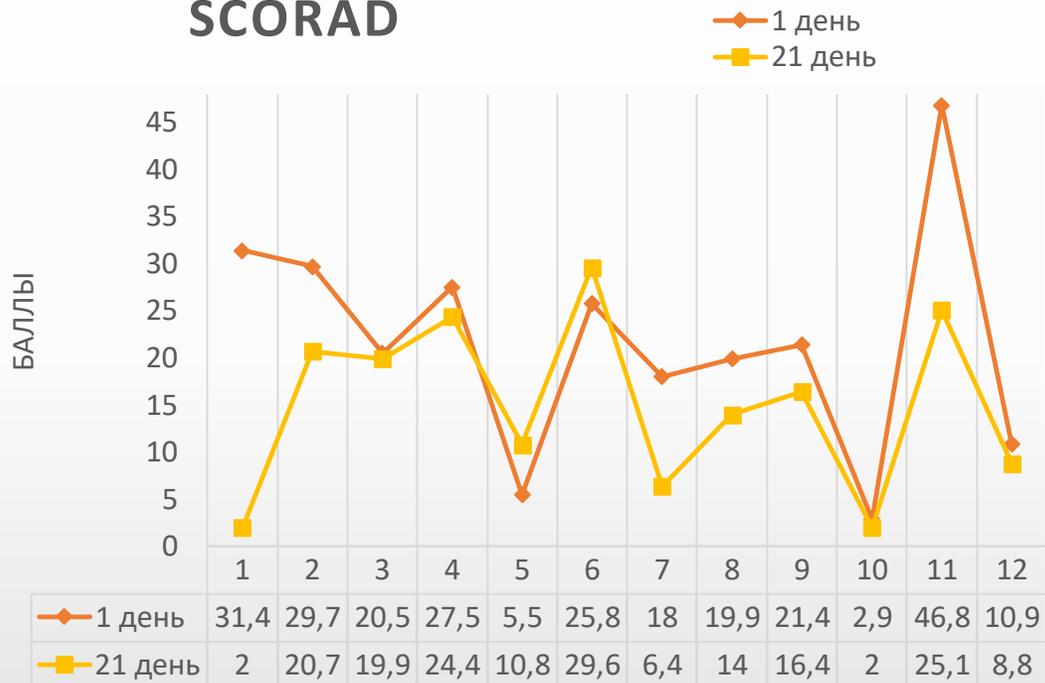
- **Материалы и методы:** 12 волонтеров, в возрасте от 17 до 29 лет, средний возраст 20 лет, имеющих дерматологические проявления и подписавших добровольное согласие на участие в исследовании получали метабиотическую терапию на основе активных метаболитов пробиотического штамма *B. subtilis SA44*.

Дизайн исследования:

- Каждому участнику исследования до и после курса приема метабиотика Бактимунал на основе метаболитов *Bacillus subtilis* на 1-й и 21-й день лечения были проведены следующие исследования:
- комплексное исследование фекальных образцов методом полимеразной цепной реакции (ПЦР) «КолоноФлор 16»;
- Опросник 7x7 (7 симптомов за 7 дней);
- Опросник SF-36 («Оценка качества жизни»);
- Голландский опросник пищевого поведения (DEBQ);
- Индекс SCORAD

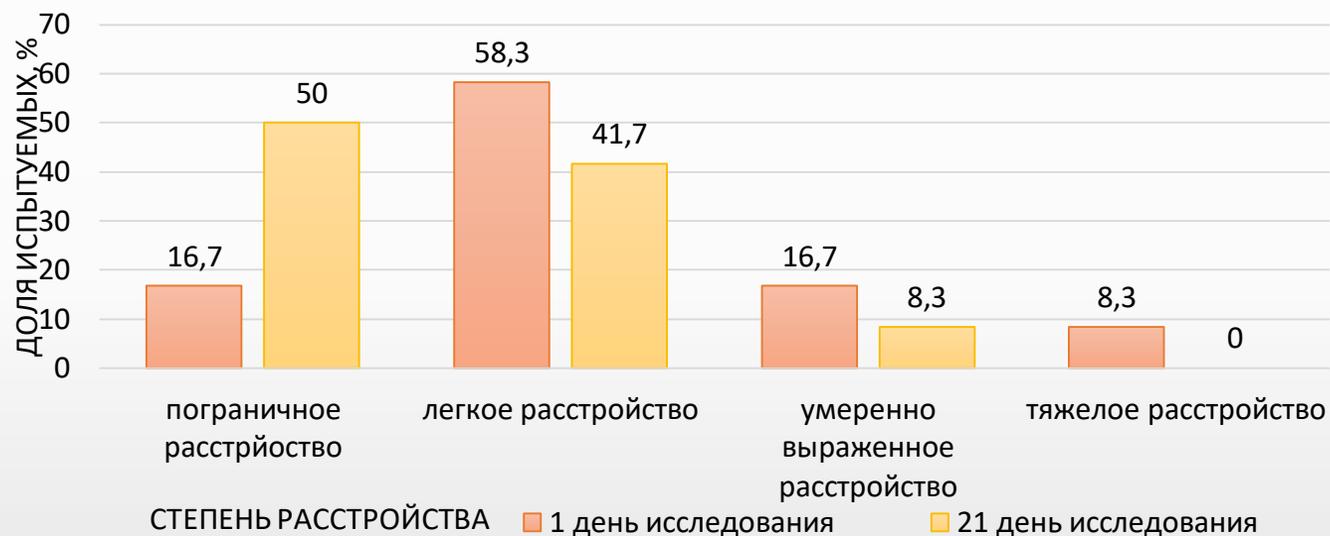
Результаты исследования

SCORAD



Индекс SCORAD оценивает распространенность поражения, субъективные симптомы (зуд, нарушения сна) и клинические проявления (эритема, отек/папула, корки/мокнутие, эксфолиации, лихенификации, сухость кожи)

Результаты опросника 7x7



Опросник 7x7 учитывает диспептические симптомы (боль в животе, чувство жжения, ощущение переполнения, раннее насыщение, вздутие живота, изменение частоты и консистенции стула и т.д.)

Результаты исследования

Оценка качества жизни Опросник SF-36

ФИЗИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

Физическое здоровье:

- ✓ Физ. функционирование;
- ✓ Рольное функционирование, обусловленное физ. состоянием;
- ✓ Интенсивность боли;
- ✓ Общее состояние здоровья.



Психологическое здоровье:

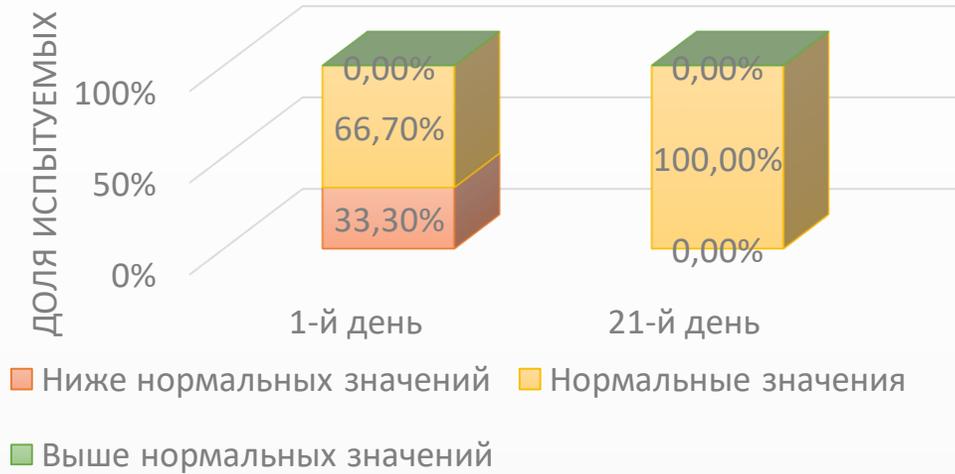
- ✓ Псих. здоровье;
- ✓ Рольное функционирование, обусловленное эмоциональным состоянием;
- ✓ Социальное функционирование;
- ✓ Жизненная активность.

ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

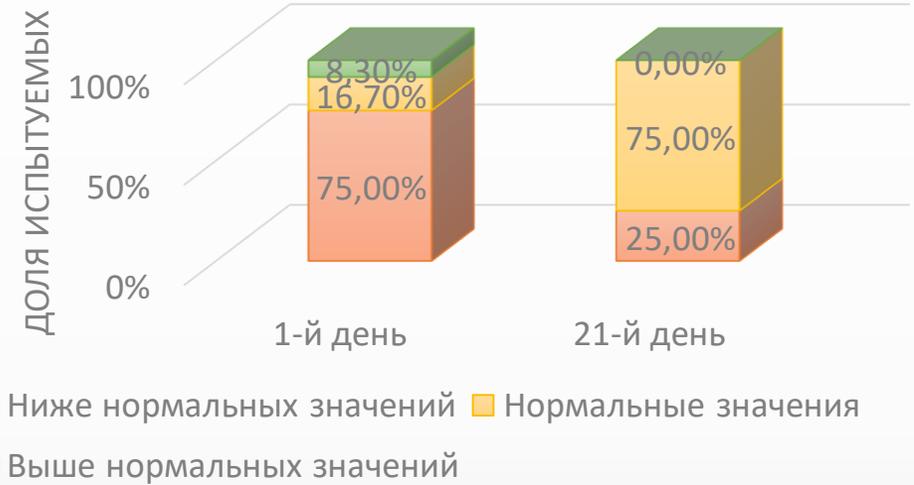


Результаты исследования (Колонофлор-16)

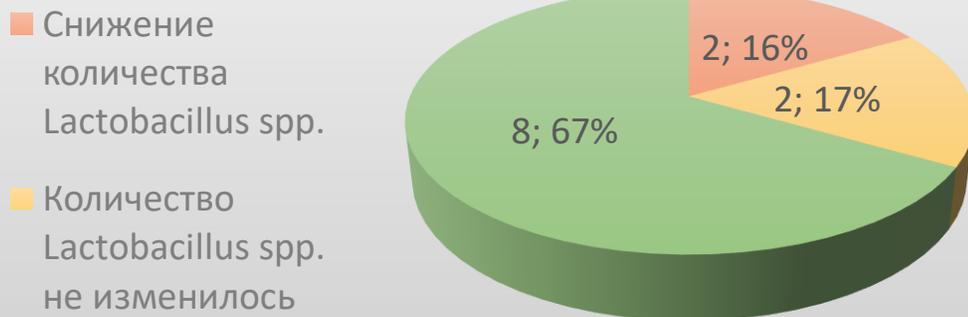
Общее бактериальное число на 1-й и 21-й дни терапии



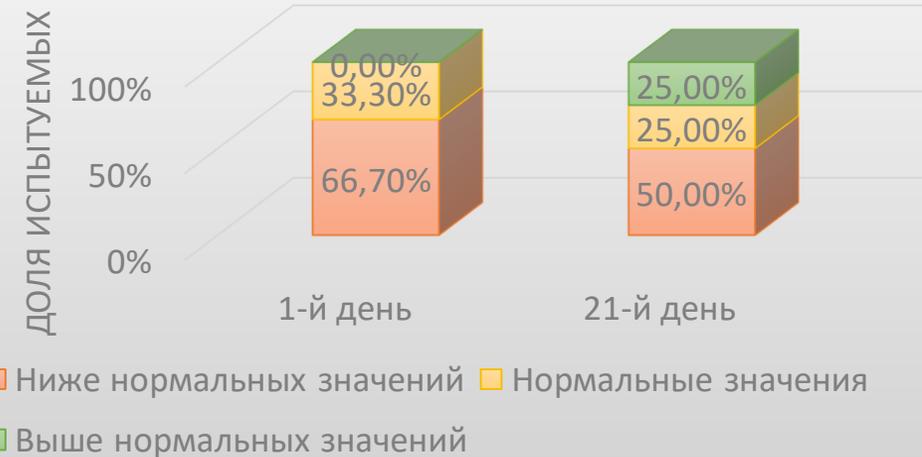
Число *Bifidobacterium spp.* на 1-й и 21-й дни терапии



Изменение количества *Lactobacillus spp.* с 1-го по 21-й день терапии



Число *Escherichia coli* на 1-й и 21-й дни терапии



Выводы

- ✓ Частота выявления гастроинтестинальных нарушений у пациентов с дерматологическими проявлениями составляет 33%.
- ✓ У пациентов с дерматологическими проявлениями выявлено уменьшение представителей облигатной микрофлоры кишечника, преимущественно за счет *Lactobacillus spp.* (100%), *Bifidobacterium spp.* (75%), *Escherichia coli* (66,7%). Общее бактериальное число снижено у 41,7% пациентов.
- ✓ После приема метабиотика Бактимунал на основе метаболитов *B. subtilis* состояние кожи пациентов имеет тенденцию к улучшению в виде уменьшения степени выраженности и активности воспалительных проявлений (83,3%)
- ✓ После приема метабиотика на основе метаболитов *B. subtilis* у пациентов с дерматологическими проявлениями увеличивается количество *Lactobacillus spp.* (67%), *Bifidobacterium spp.* (100%), нормализуется соотношение *Bacteroides spp./Faecalibacterium prausnitzii* (33,3%). Общее бактериальное число увеличивается у 100% пациентов.