



ФГБОУ ВО "Ярославский Государственный
Медицинский Университет" Министерства
Здравоохранения Российской Федерации

Кафедра терапии имени профессора
Е.Н. Дормидонтова

Оценка факторов риска ранней стадии ЖКБ

М.А. Ледянкина, клинический ординатор 2 года
М.В. Пачкунова, научный руководитель, ассистент кафедры
терапии, кандидат медицинских наук
Н.С. Эрдгардт, клинический ординатор 2 года

Ответственный за переписку: marialedyankina@yandex.ru



1. Взвесь гиперэхогенных
частиц



2. Неоднородная, слабо-
подвижная желчь с форми-
рованием уровня



3. Замаскообразная желчь
в виде подвижных и/или
фиксированных сгустков

V Всероссийский научно-практический конгресс с международным участием
«Белые ночи гастроэнтерологии» 2023

Актуальность

Билиарный сладж – это состояние, когда желчь неоднородна, в желчном пузыре имеется взвесь, эхонеоднородная желчь, их соединение.

Более **15%**
населения Земли
заболевших ЖКБ

1,5 млн
холецистэктомий в
мире в год

40-50% ПХЭС
после выполнения
холецистэктомий

В большинстве случаев ЖКБ диагностируется на поздней стадии (стадии образования камней), когда консервативные методы лечения малоэффективны или их применение невозможно.

Активное выявление факторов риска развития ЖКБ, начатая терапия на стадии БС является экономически целесообразным решением, снижающее затраты на лечение пациента при камненосительстве и предотвращающее развитие послеоперационных осложнений.

Цель

Оценить факторы риска БС и принять меры для его ранней диагностики и профилактики камнеобразования при ЖКБ.

Материалы и методы

Группа исследователей

20 человек

16 женщин

4 мужчины

```
graph LR; A[20 человек] --> B[16 женщин]; A --> C[4 мужчины];
```

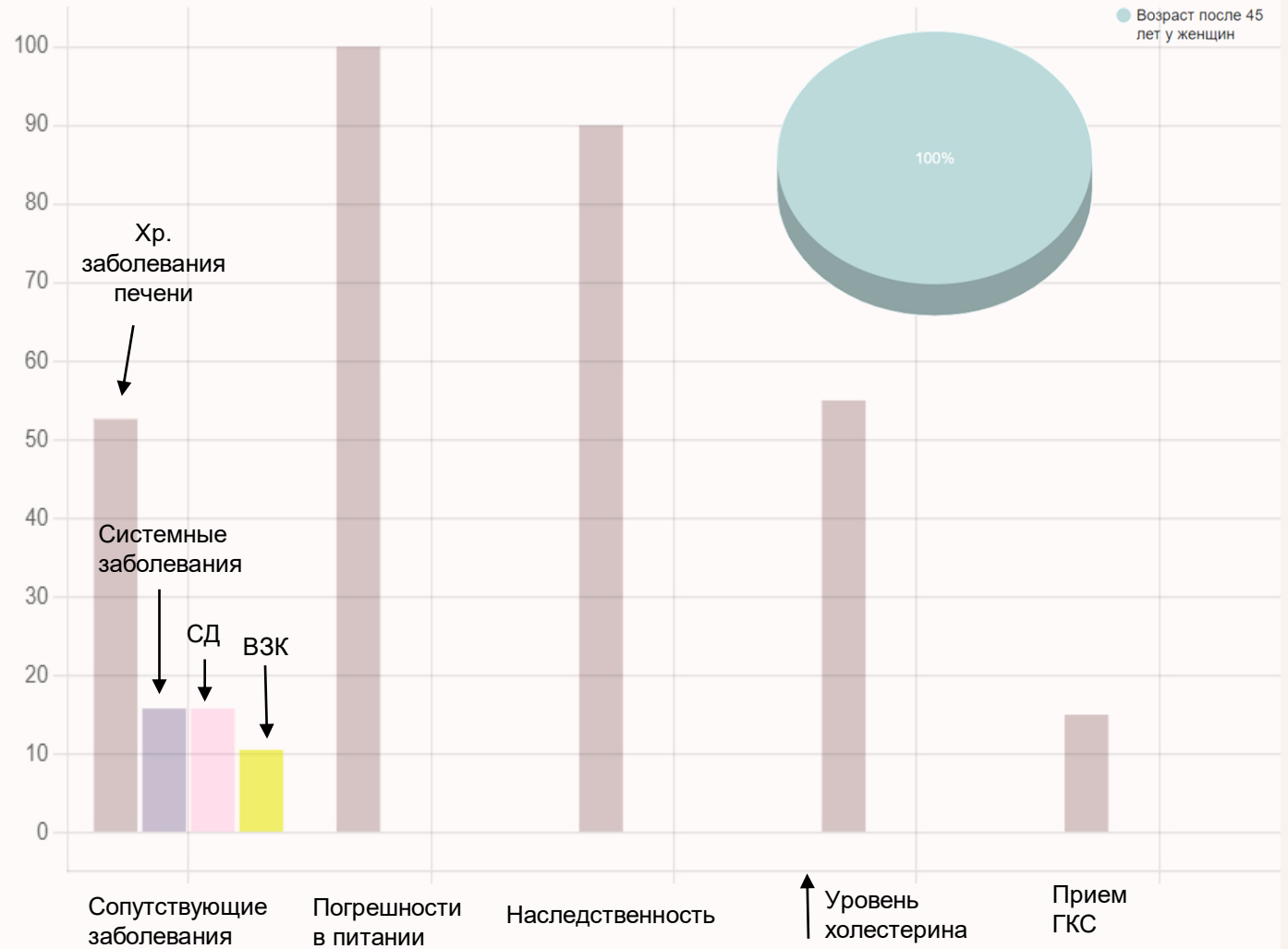
Средний возраст исследуемых
65,6±2,1 года.

Для анализа и оценки факторов риска развития заболевания был разработан специальный опросник, в котором подробно оценивался:

- анамнез жизни и заболевания,
- наследственная предрасположенность,
- сопутствующая патология, препараты, используемые для ее лечения,
- характер питания,
- наличие ожирения и прочие факторы риска развития БС.
- данные клинического и биохимического анализов крови,
- инструментальных методов исследования - УЗИ органов брюшной полости.

Результаты

- 100% - возраст после 45 лет у женщин
- 100% - существенные погрешности в питании (нарушение здорового питания)
- 95% - сопутствующая патология (хронические заболевания печени, СД, ВЗК, системные заболевания)
- 90% - наследственность
- 55% пациентов имеют повышенный уровень холестерина
- 15% пациентов принимают ГКС по поводу сопутствующей патологии



СД- сахарный диабет

ВЗК – воспалительные заболевания кишечника

ГКС- глюкокортикостероиды

Выводы

На основании проведенного нами исследования наиболее часто встречающимися факторами риска развития БС являются женский пол и возраст после 45 лет, существенные погрешности в питании (более 3 раз в неделю), наследственность, сопутствующая патология (в основном хронические заболевания печени – НАЖБП), повышенный уровень общего холестерина, прием ГКС по поводу сопутствующей патологии.

Диагностика БС (УЗИ ОБП 1-2 раза в год, оценка уровня липидного спектра), уменьшение или Устранение модифицируемых факторов риска, эффективное лечение позволят предупредить переход БС в стадию камнеобразования, - что является экономически эффективным решением, существенно снижающим затраты на последующее лечение камненосительства и снижение возможных послеоперационных осложнений.

Группа пациентов с БС должна составлять основную диспансерную и лечебную группу лиц для профилактики камнеобразования.

Использованная литература

1. Ильченко А.А. Современный взгляд на проблему билиарного сладжа //Российский медицинский журнал.–2010.–Т. 18.–№28: Болезни органов пищеварения.–С. 1707-1712
 2. Ильченко А.А. Заболевания желчного пузыря и желчных путей. М: Анахарсис 2006; 226
 3. Призенцов А.А., Лобанков В.М., Скуратов А.Г. Желчнокаменная болезнь: состояние Проблемы//Проблемы здоровья и экологии. 2012 №3 (33).
 4. Минушкин О.Н., Бурдина Е.Г., Новоженова Е.В. Билиарный сладж: решенные и нерешенные вопросы // МС. 2018 №14.
-