

# Синдром Брадиэнтерии повышает риск ОЖИРЕНИЯ

Шемеровский К.А.

*Частное Образовательное Учреждение Высшего Образования*

*Санкт-Петербургский Медико-Социальный институт, Санкт-Петербург*



VII Всероссийская научно-практическая конференция  
с международным участием

**«МУЛЬТИДИСЦИПЛИНАРНЫЙ ПОДХОД  
В ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИИ»**

8–9 сентября 2023 года

Формат: очный с онлайн трансляцией

Место проведения: Санкт-Петербург,  
отель «Введенский», Большой проспект П.С., д. 37

<https://www.gastro-gepa.ru>

22-31 десятилетие науки и технологий



# Ожирение и Запор

1. Pourhoseingholi M. A., Kaboli S. A., Pourhoseingholi A. et al. **Obesity** and functional **constipation**; a community-based study in Iran. // J Gastrointestin Liver Dis 2009; 18: 151–5.

**Ожирение** регистрируется у **60% пациентов с функциональным запором**.

2. Vd Baan-Slootweg O. H., Liem O. et al. Constipation and colonic transit times in children with morbid obesity. // J Pediatr Gastroenterol Nutr 2011; 52: 442–5.

**Запор при Ожирении** - у **21% детей**, а при нормальной массе тела у **9%**.

3. Phatak U. P., Pashankar D. S. Prevalence of **functional gastrointestinal disorders** in **obese** and overweight children. Int J Obes (Lond) 2014. 2014 Oct; 38 (10): 1324–7.

У детей с **избыточной массой тела** риск **запоров** повышен почти в **2 раза** (ОШ = 1,83).

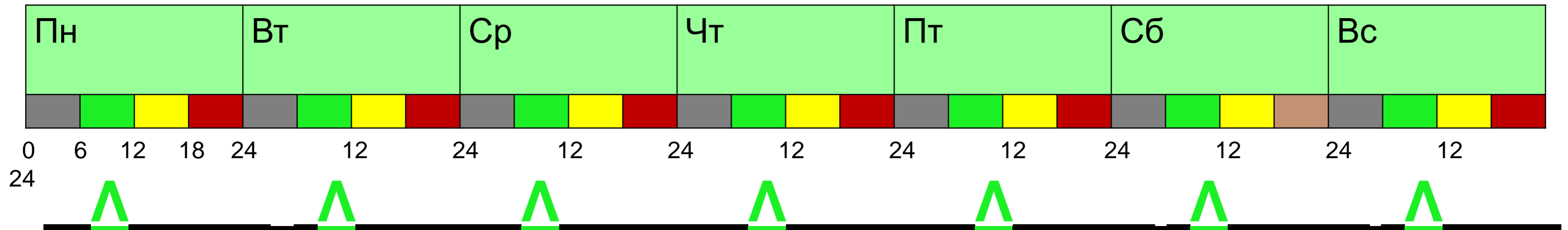
4. Song H. J. **Constipation** in community dwelling elders: prevalence and associated factors. J Wound Ostomy Continence Nurs 2012; 39 (6): 640–645

У взрослых с **ожирением** риск **запора** повышен более, чем в **2 раза** (ОШ = 2,4).

**Цель:** Сравнить риск ожирения у лиц с регулярным ритмом стула и у лиц с нерегулярным ритмом стула (с Синдромом Брадиэнтерии).

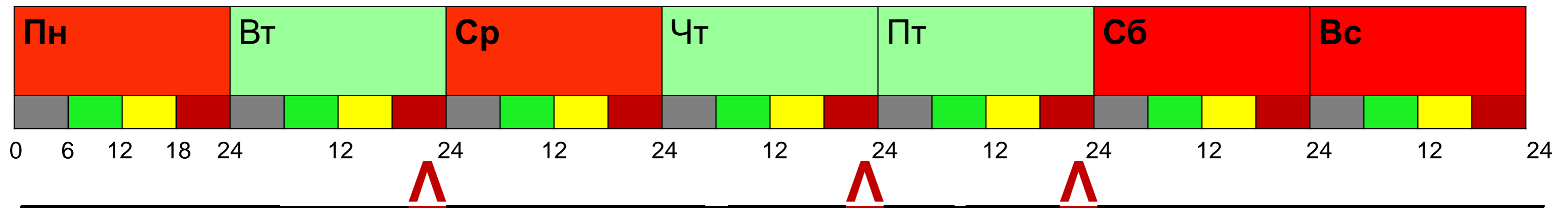
**Метод:** Хроноэнтерография с определением частоты и акрофазы циркадианного ритма стула у 200 лиц (176 женщин) в возрасте 23-85 л. Определение риска ожирения у 200 лиц и у 61 медицинского работника.

# Регулярный ритм стула (7 раз/нд)



Утренняя дефекация связана с Регулярным ритмом (стул 7 дней/нд)

# Нерегулярный ритм стула (3 раза/нд)



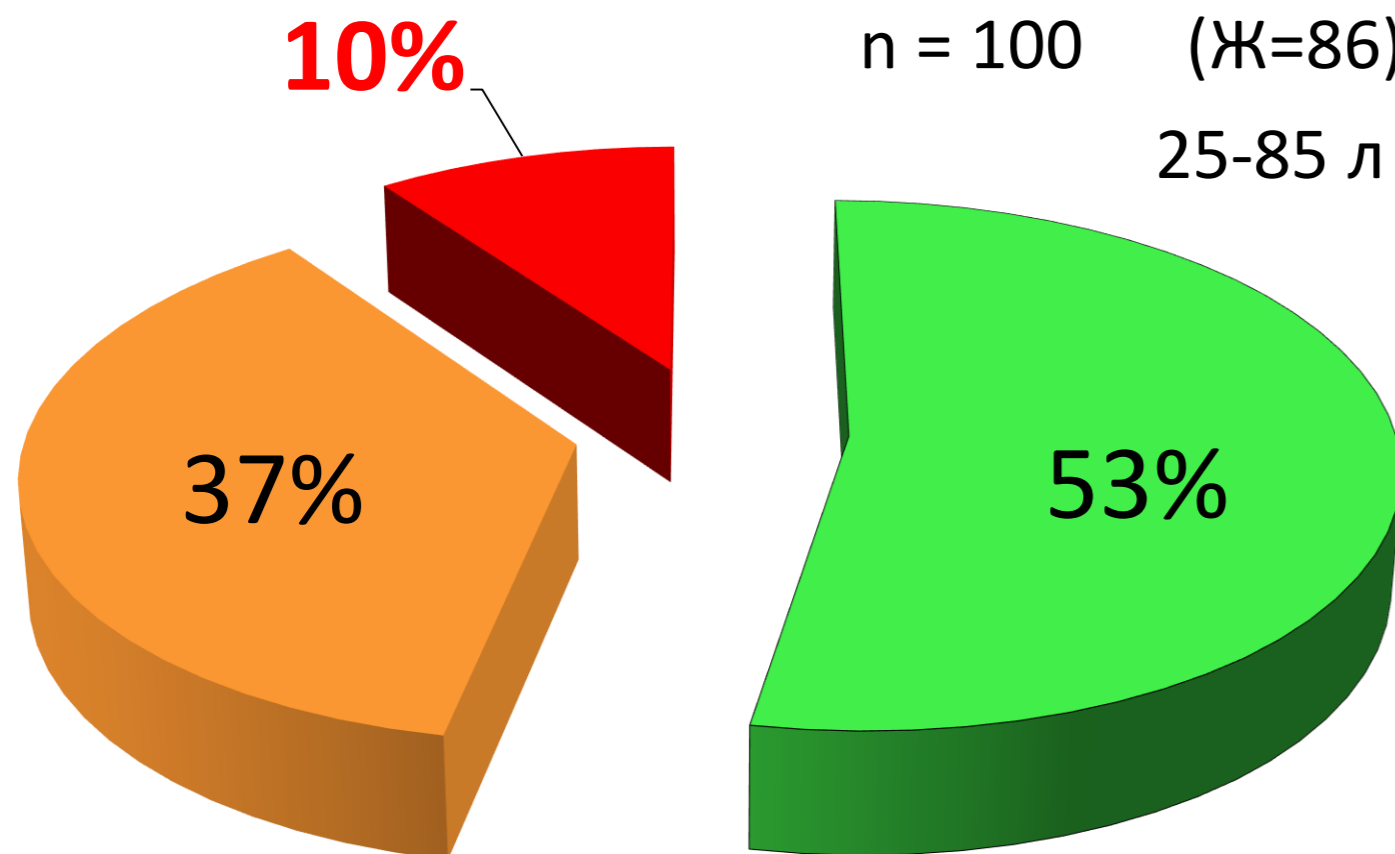
Вечерняя дефекация связана с Нерегулярным ритмом (3 раза/нд)

# Зависимость риска **Ожирения** от регулярности ритма дефекации

(у 200 работающих лиц)

### Риск Ожирения

n = 100 (Ж=86)  
25-85 л



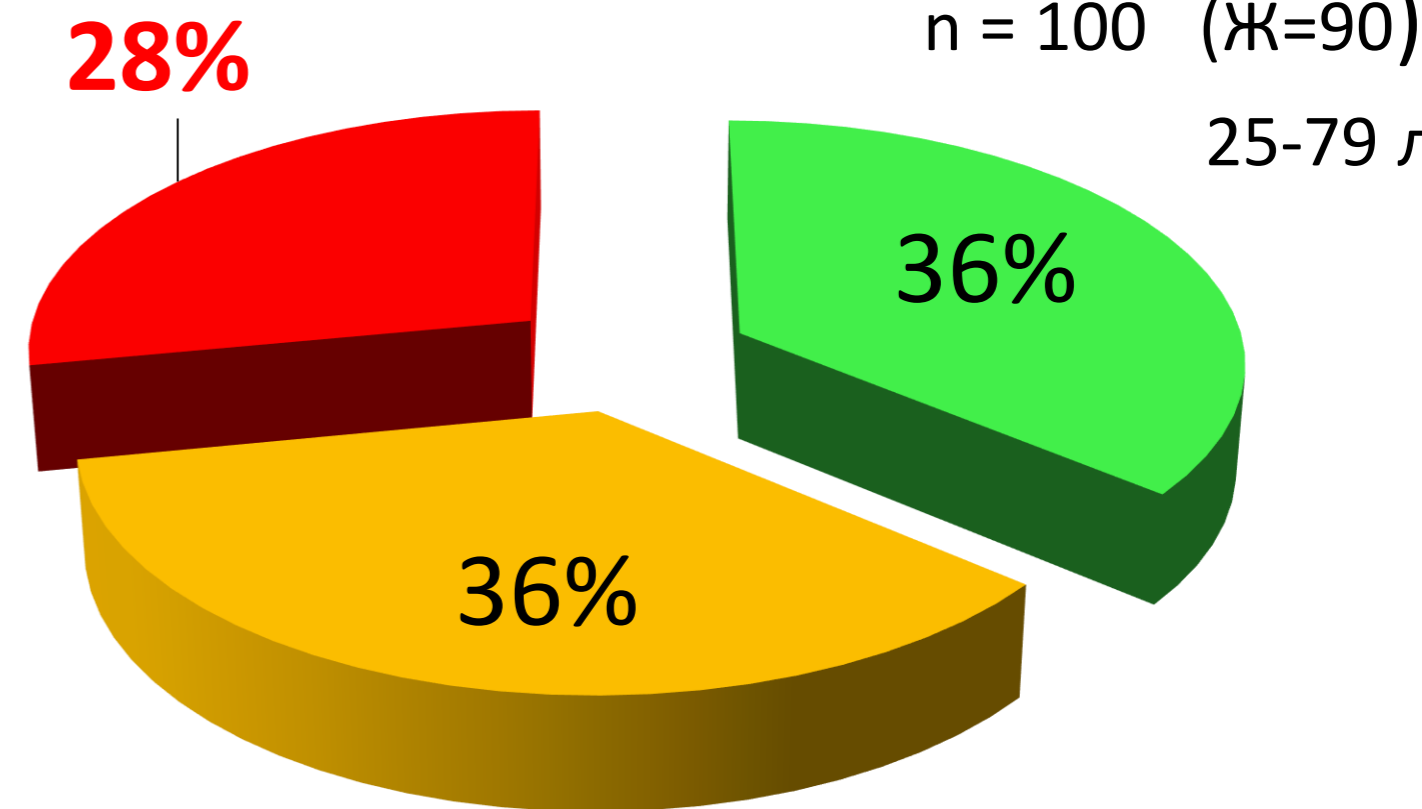
■ Норма ■ Избыток МТ ■ Ожирение

Регулярный

ритм дефекации (7 р/нд)

### Риск Ожирения

n = 100 (Ж=90)  
25-79 л



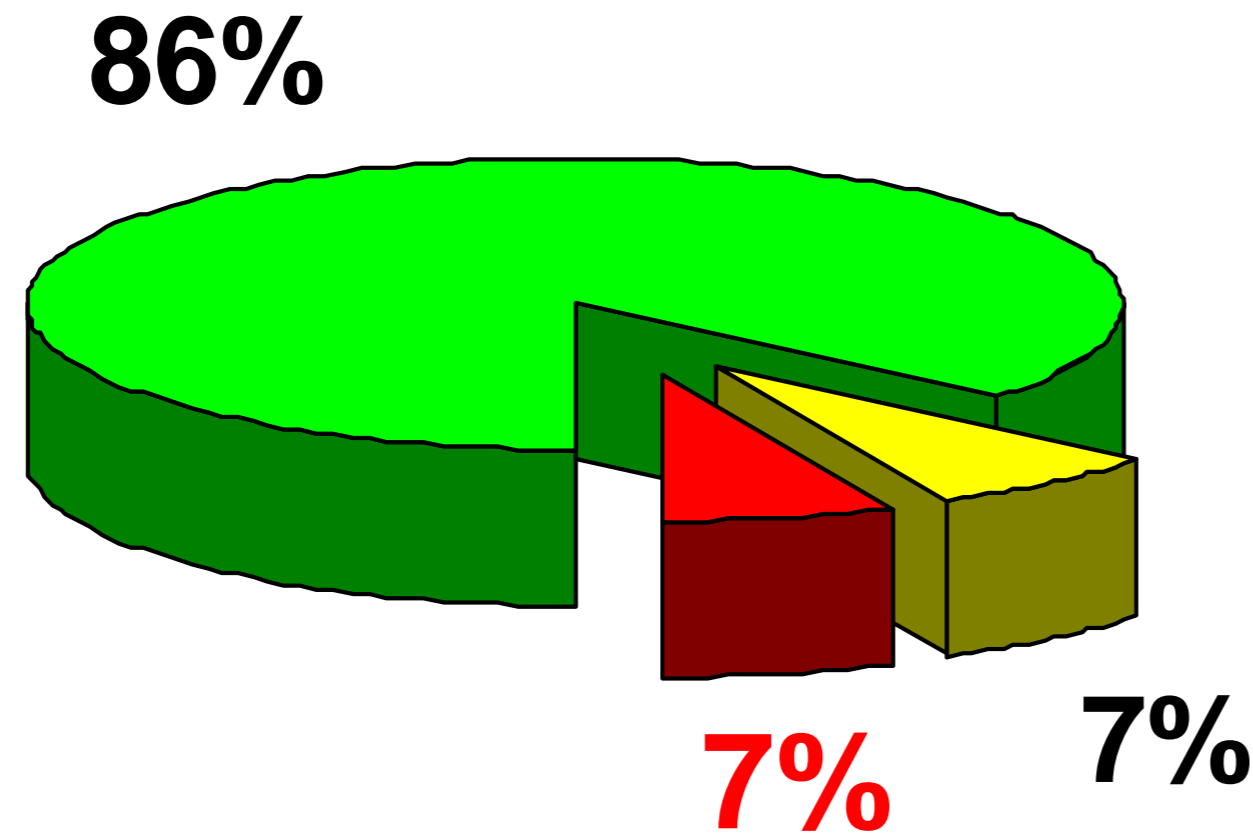
■ Норма ■ Избыток МТ ■ Ожирение

Нерегулярный

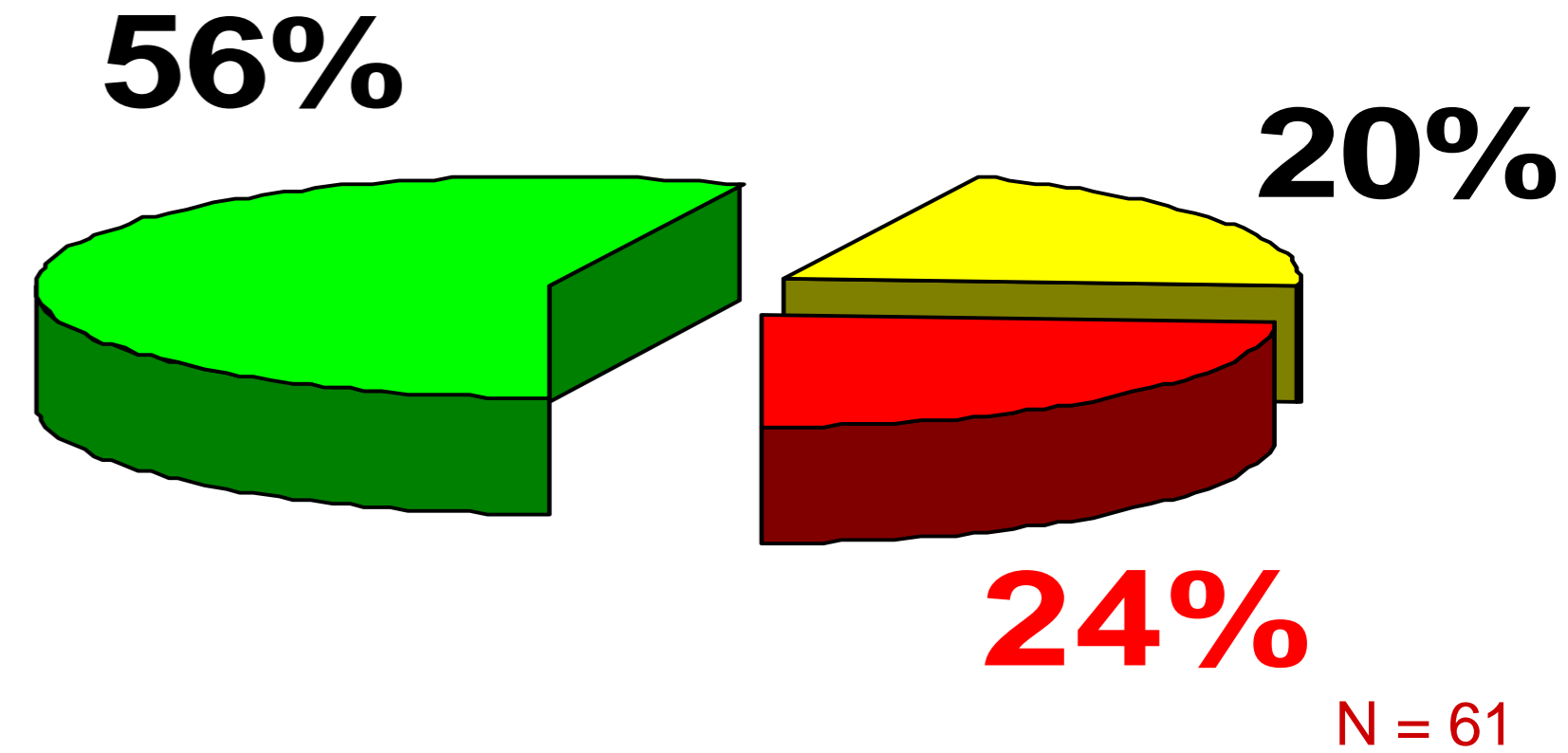
ритм дефекации (1-6 р/нд)

Нерегулярный ритм дефекации повышал риск Ожирения почти в 3 раза (в **2,8** раза)

# Риск ожирения и регулярность стула



**Регулярный**  
стул - 7 раз в неделю



**Нерегулярный**  
стул 1- 6 раз в неделю

N = 61

■ **Норма** ■ **Избыток** ■ **Ожирение**

Нерегулярный (неежедневный) стул повышает риск ожирения в 3,4 раза

# Вывод

- 1. Нерегулярный** (неежедневный) акт дефекации (при частоте стула **1-6** раз/неделю) повышает риск ожирения почти в 3 раза, по сравнению с ежедневной дефекацией (в 2,8 раза и в 3,4 раза).

## Литература:

1. Shemerovskii K.A. IRREGULAR BOWEL HABIT INCREASES THE RISK OF OBESITY.  
[United European Gastroenterology Journal](#). 2015. № A504. P. 1223.
2. Shemerovskii K.A., Seliverstov P.V., Mitreikin V.Ph. What we need to know to normalize the bowel rhythm?  
[IX Latvian Gastroenterology Congress With International Participation](#). Riga, 2020, P.11.
3. Шемеровский К.А. Хрономедицинский подход к коррекции запора. *Терапия*, 2020, Т. 6, №1, С. 136-140.
4. Шемеровский К.А. Хрономедицинские аспекты метаболического синдрома.  
Глава 13. Метаболический синдром. Санкт-Петербург, 2020, С. 158-162, 496 с.