

Что надо знать, чтобы Цирроза избежать

*Шемеровский Константин Александрович¹,
Пулатова Саодат Джалолитдиновна²*

Частное образовательное учреждение высшего образования
«Санкт-Петербургский Медико-социальный институт»¹
Институт гастроэнтерологии, Душанбе, Таджикистан²

VII Всероссийская научно-практическая конференция
с международным участием

**«МУЛЬТИДИСЦИПЛИНАРНЫЙ ПОДХОД
В ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИИ»**

8–9 сентября 2023 года

Формат: очный с онлайн трансляцией
Место проведения: Санкт-Петербург,
отель «Введенский», Большой проспект П.С., д. 37

<https://www.gastro-gepa.ru>

22
31
десятилетие
науки и технологий



Замедленная моторика и копростаз (Stasis) повреждают печень

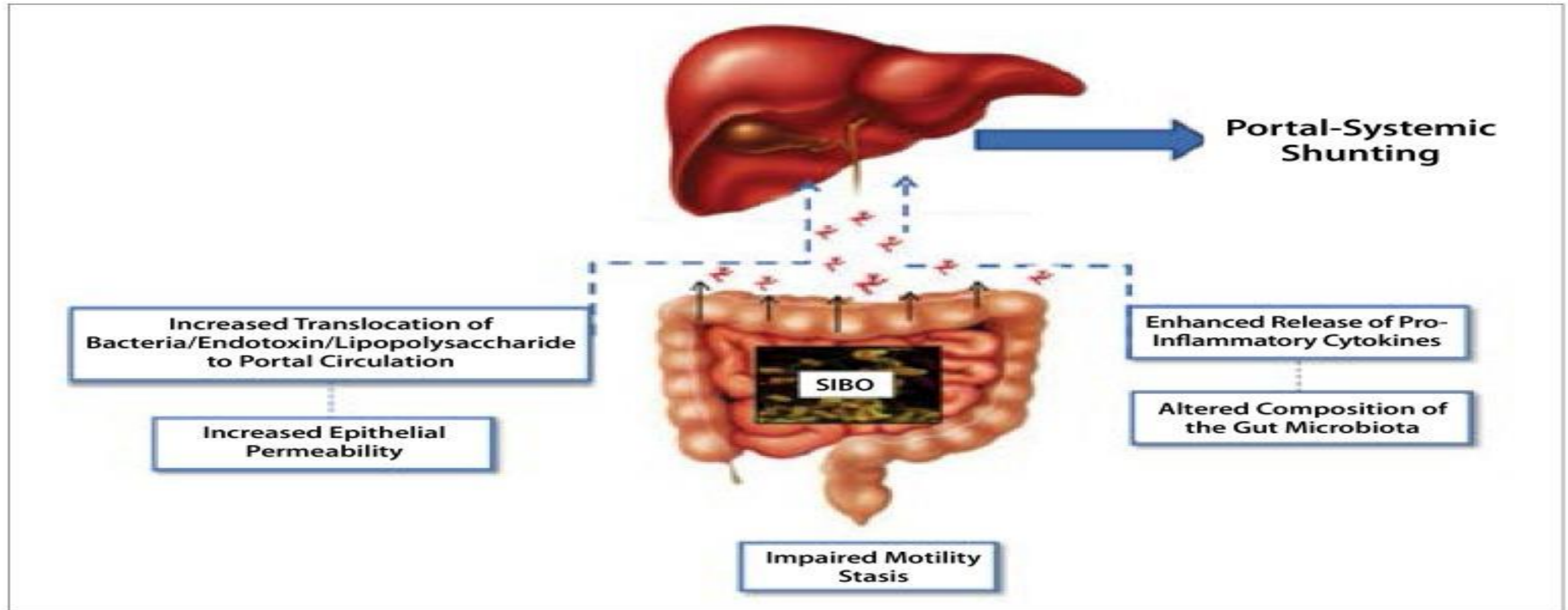


Figure 2. The gut flora (microbiota) and the liver. Small intestinal bacterial overgrowth (SIBO), present in a variety of liver diseases, and/or an altered composition of the colonic microbiota lead to an enhanced release of proinflammatory cytokines. Increased intestinal permeability, also well described in liver disease, enhances translocation of bacteria, endotoxin, or proinflammatory products such as lipopolysaccharide (from gram-negative bacteria), which reach the liver through the portal vein or, in the presence of portal-systemic shunting, access the systemic circulation directly.

Quigley E.M. Gut bacteria in health and disease. Gastroenterol Hepatol(NY) 2013.

Хронический Запор индуцирует Цирроз

СИМПТОМЫ КЛИНИЧЕСКИЕ <i>n = 109</i>	ЦП Класс А (n=18)		ЦП Класс В (n=30)		ЦП Класс С (n=61)	
	n	%	n	%	n	%
Зуд кожи	2	11	6	20	31	50
Пальмарная эритема	2	11	4	13	33	54
Тошнота	4	22	9	30	28	45
Запор до 3-4 дней	7	38%	14	46%	39	63%
Светлый стул	2	11	2	6	16	26

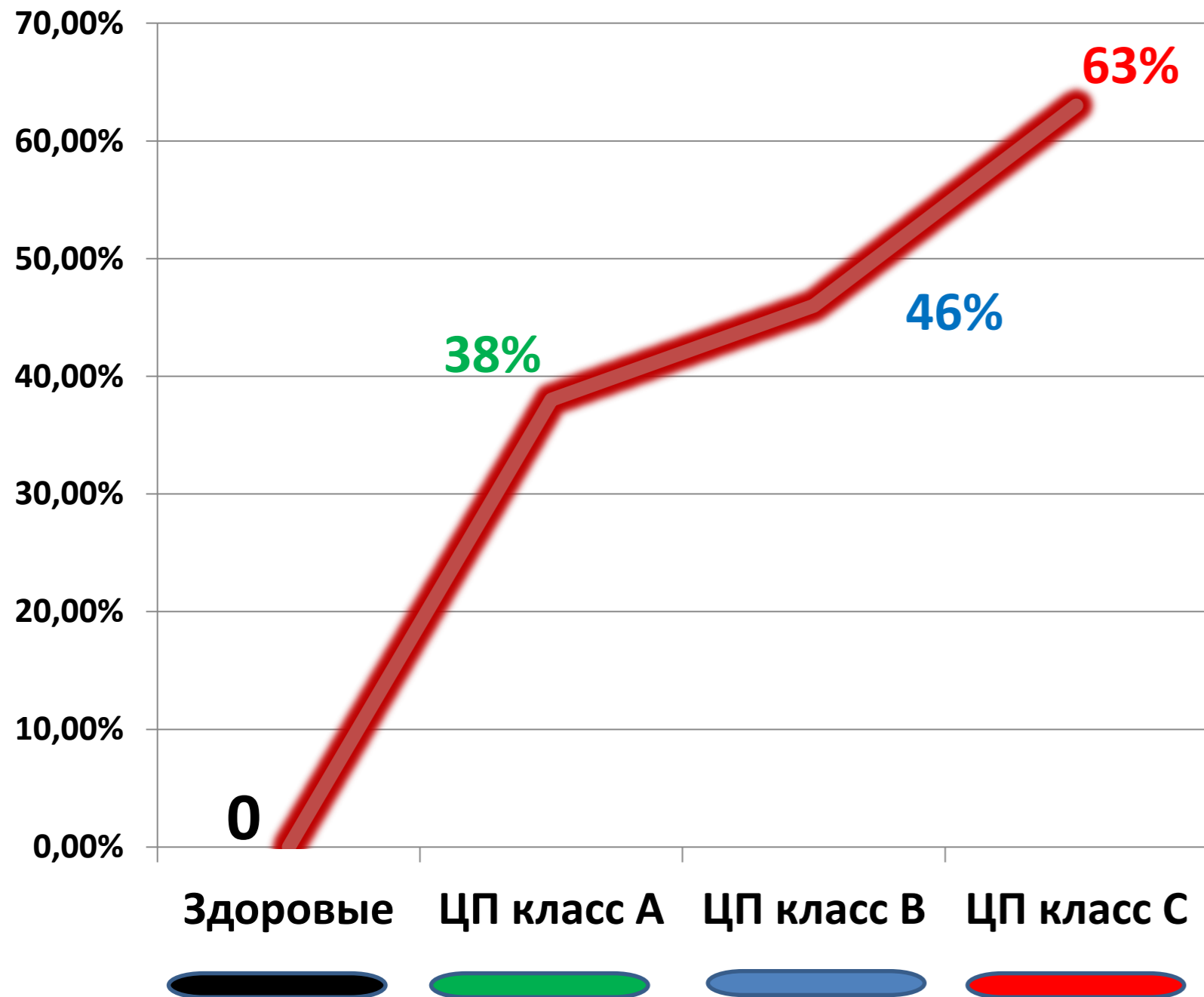
При Циррозе Печени класса А – запор был диагностирован почти у каждого третьего

При Циррозе Печени класса В – запор выявлен почти у каждого второго пациента

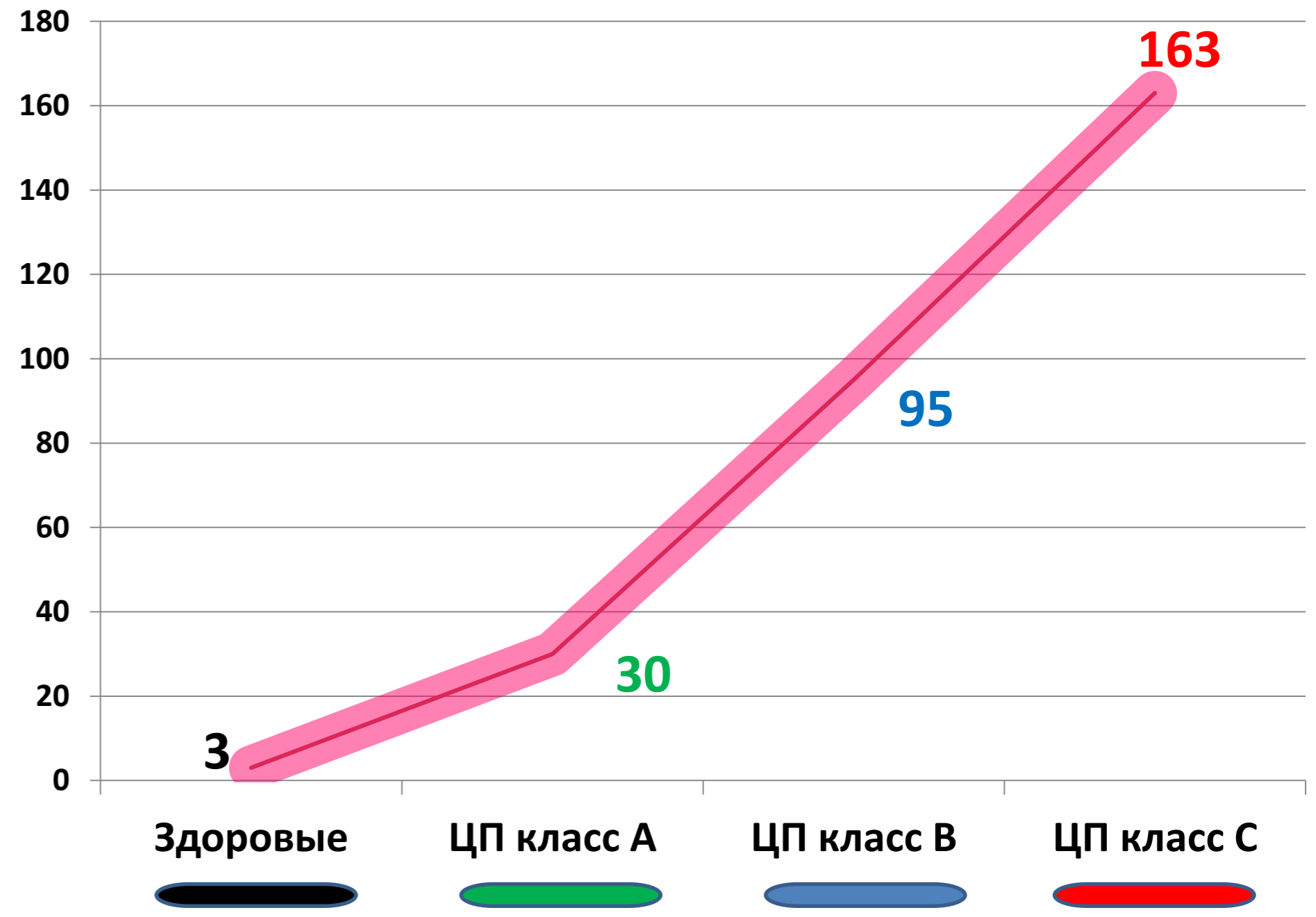
При Циррозе Печени класса С – запор был диагностирован у большинства больных

Хронический запор - индуктор воспаления при Циррозе

Число лиц с запором, %



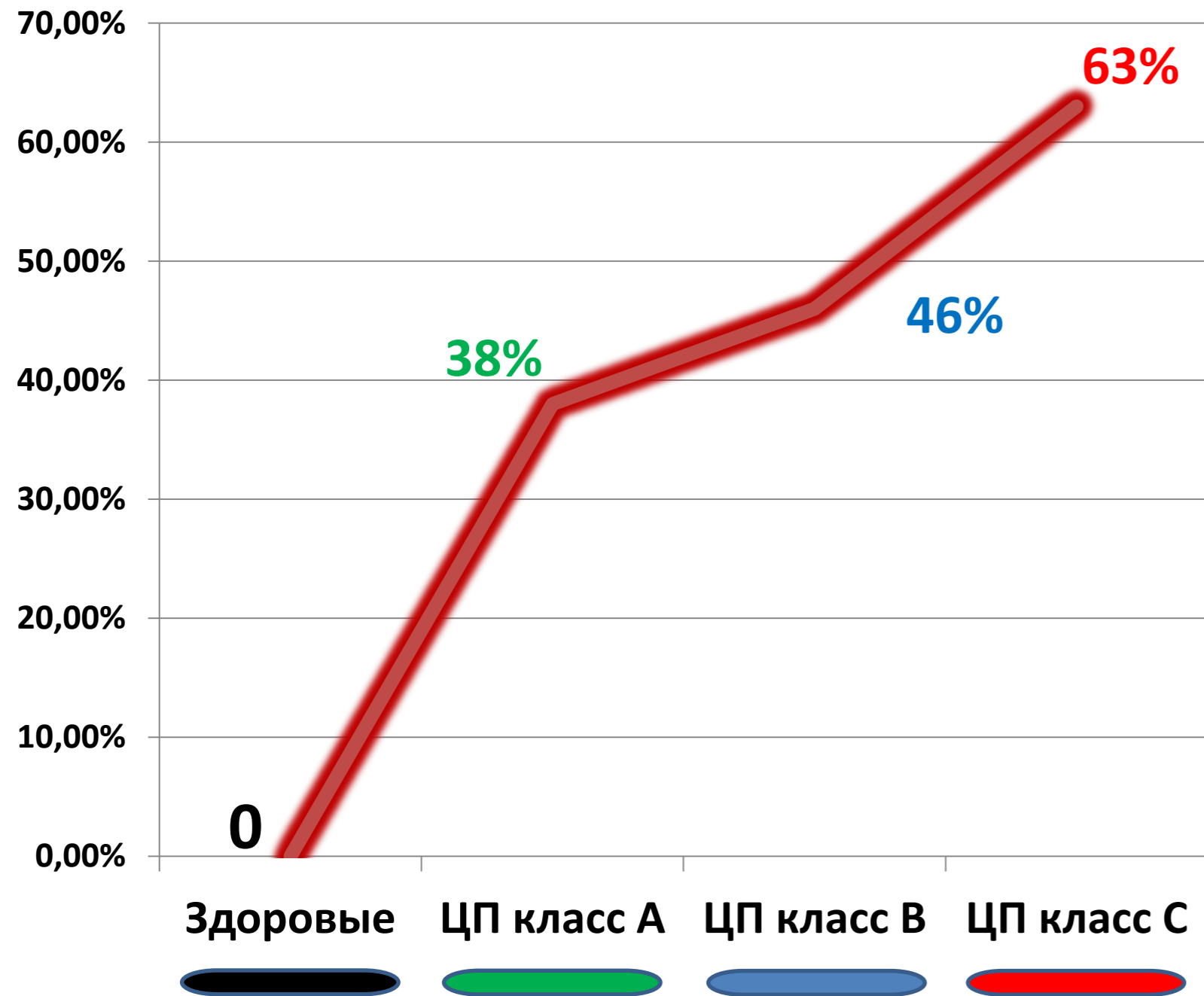
Провоспалительный ИЛ-6, пг/мл



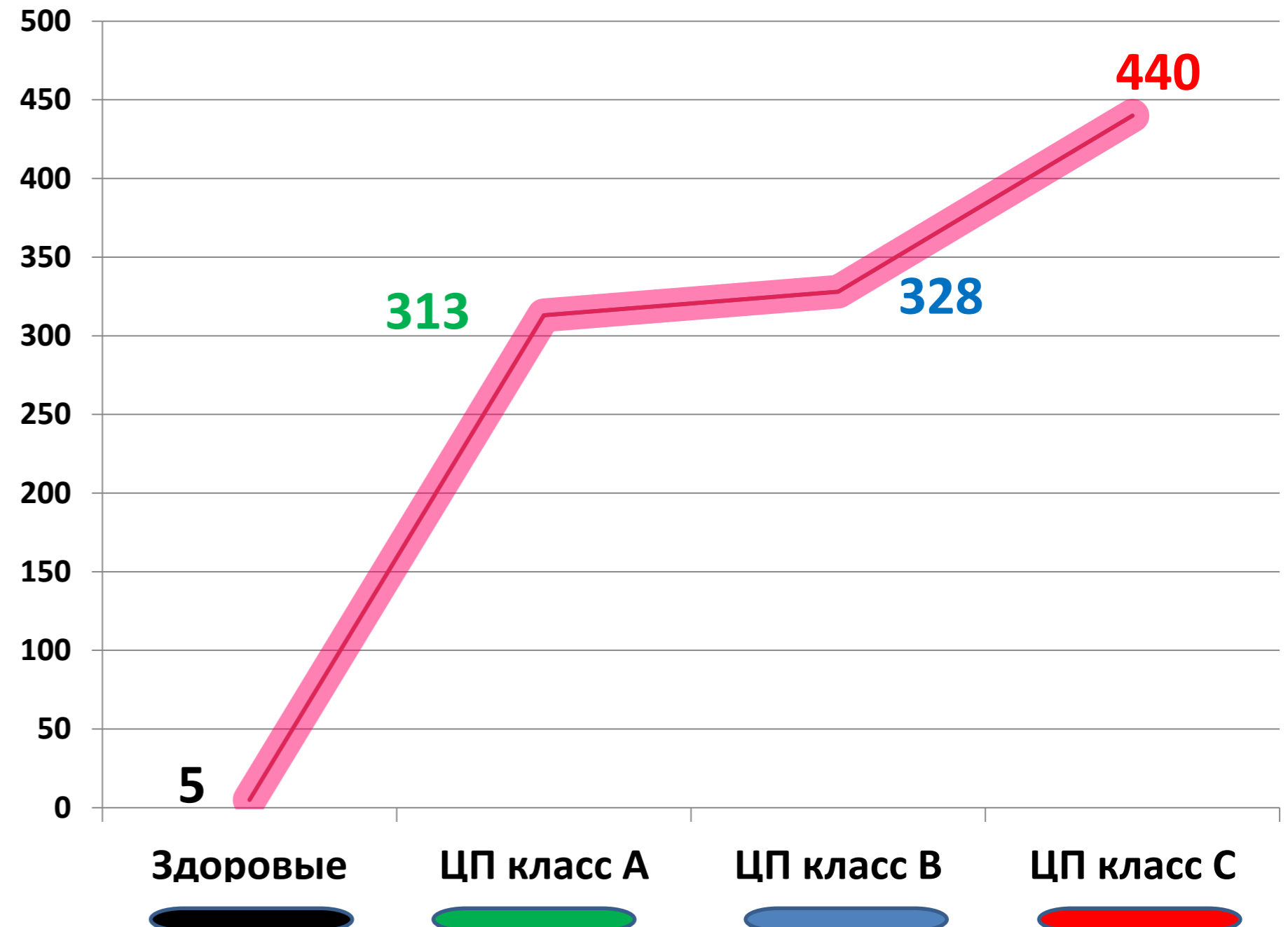
Чем чаще встречался ЗАПОР, тем выше был уровень **ИЛ-6**

Хронический запор - индуктор воспаления при Циррозе

Число лиц с запором, %



Провоспалительный ИЛ-2, пг/мл



Чем чаще встречался ЗАПОР, тем выше был уровень **ИЛ-2**

Выводы:

1. Хронический запор выявлен при всех трёх стадиях Цирроза печени.
2. Встречаемость Запора коррелировала с уровнем провоспалительного цитокина ИЛ-6.
3. Чем чаще был ЗАПОР, тем выше был уровень провоспалительного цитокина ИЛ-2.
4. Для профилактики Цирроза Печени необходим ежедневный ритм дефекации.
5. Чтобы Цирроза избежать, нам надо от Запора убежать!