

ПРОБЛЕМЫ КОНСТИПАЦИИ У ПОЖИЛЫХ. ХРОНОФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ

Кантемирова Раиса Кантемировна¹

Шемеровский Константин Александрович²

Санкт-Петербургский государственный университет¹,

Санкт-Петербургский Медико-социальный институт²

22
31
десятилетие
науки и технологий

VII Всероссийская научно-практическая конференция
с международным участием

**«МУЛЬТИДИСЦИПЛИНАРНЫЙ ПОДХОД
В ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИИ»**

8–9 сентября 2023 года

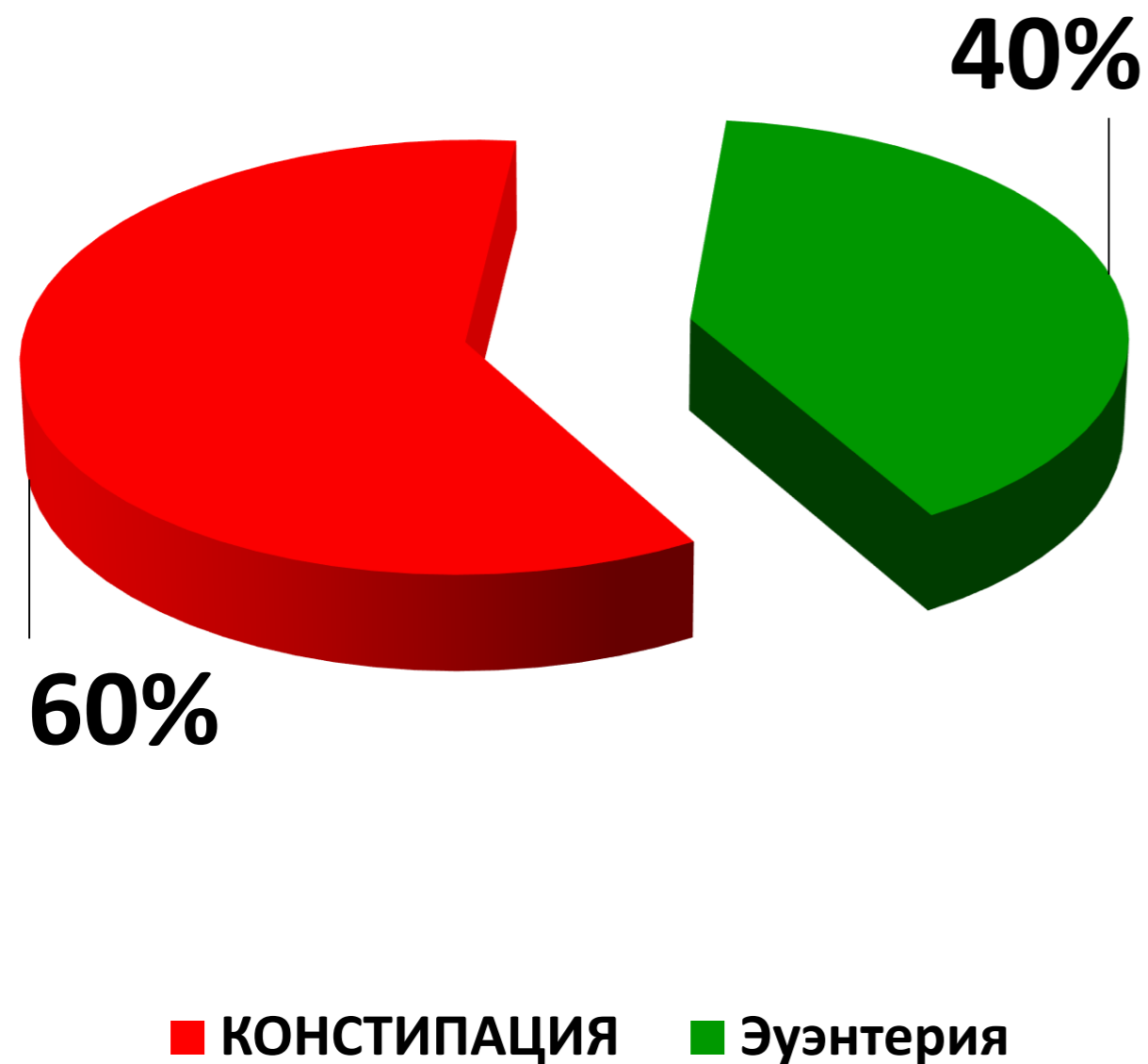
Формат: очный с онлайн трансляцией

Место проведения: Санкт-Петербург,
отель «Введенский», Большой проспект П.С., д. 37

<https://www.gastro-gepa.ru>



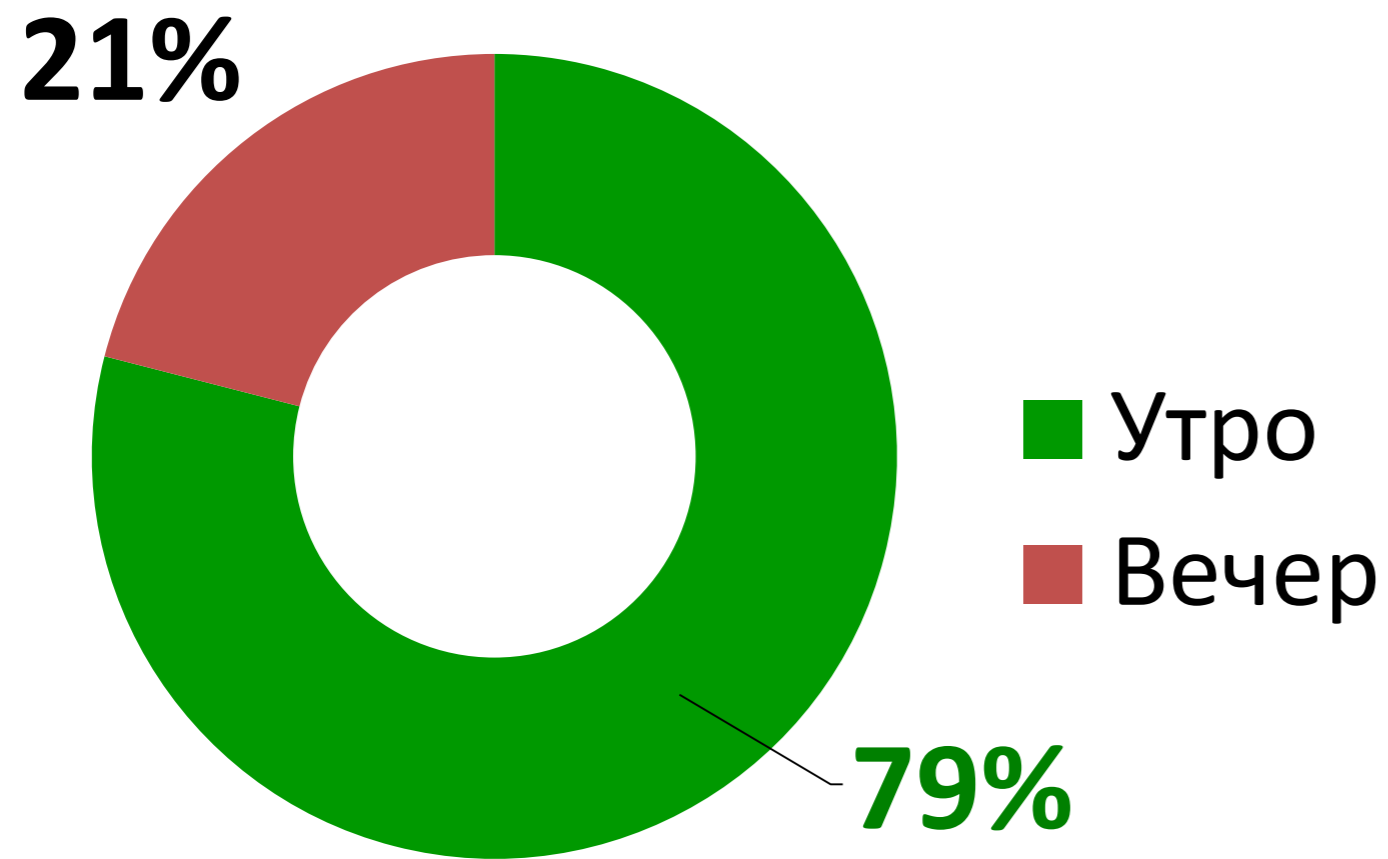
Встречаемость **КОНСТИПАЦИИ** (запора) у пожилых пациентов клиники «Центра реабилитации инвалидов им. Г.А. Альбрехта»



Обследовано 47 пациентов
(26 женщин и 21 мужчина)
в возрасте **62 – 84** года

Нарушение циркадианного ритма
кишечника в виде **КОНСТИПАЦИИ**
выявлено у **60%** пациентов

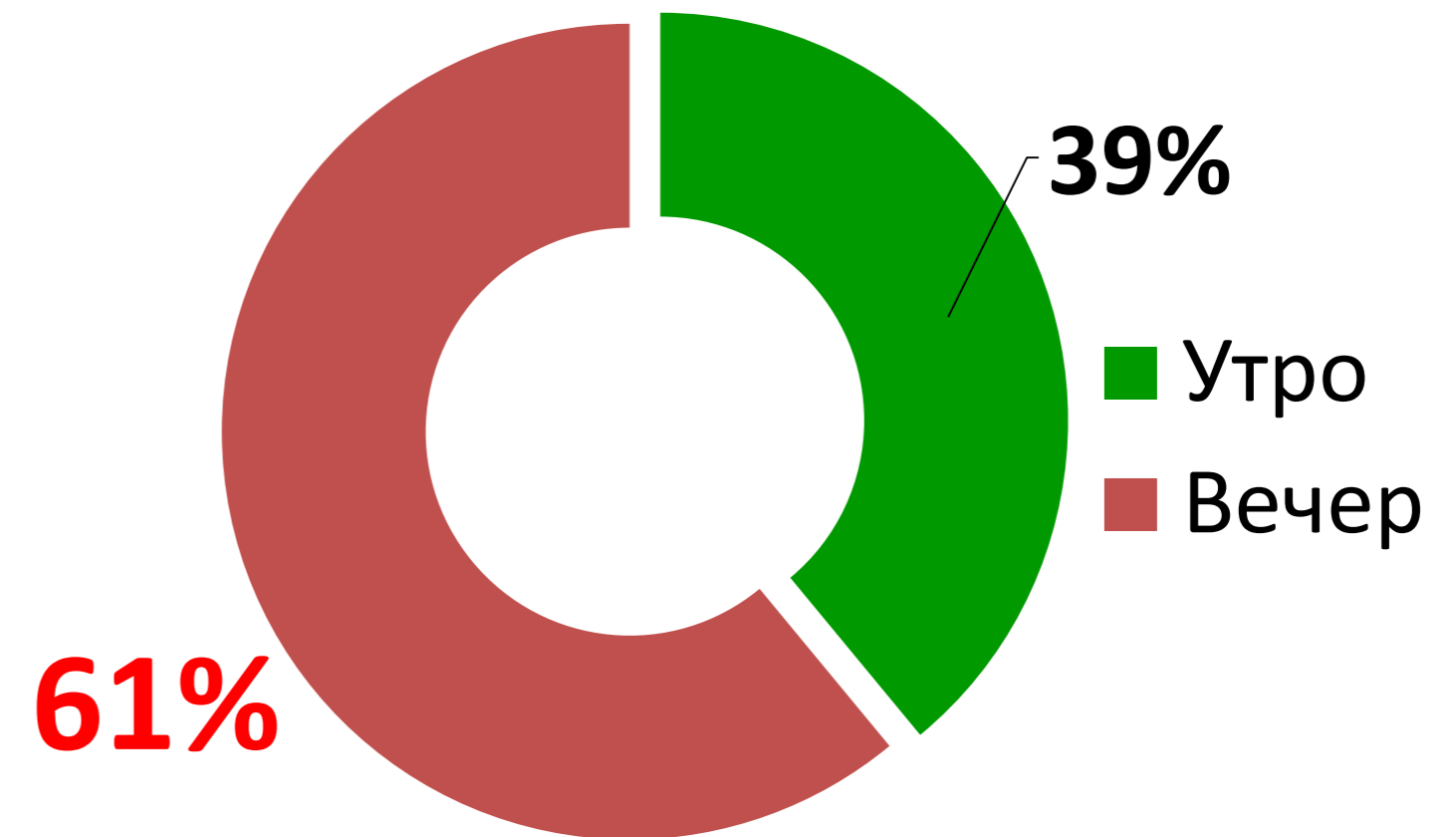
Зависимость регулярности ритма стула от момента его реализации



Регулярный ритм стула
(ЭУЭНТЕРИЯ)

7 раз/неделю

Если доминировал УТРЕННИЙ стул – ритм был РЕГУЛЯРНЫМ



Нерегулярный ритм стула
(КОНСТИПАЦИЯ)

1 – 6 раз/неделю

Отсутствие утреннего стула повышало риск ЗАПОРА в 2-3 раза

Зависимость приёма слабительных средств от регулярности ритма кишечника



Регулярный ритм стула
(ЭУЭНТЕРИЯ)
7 раз/неделю

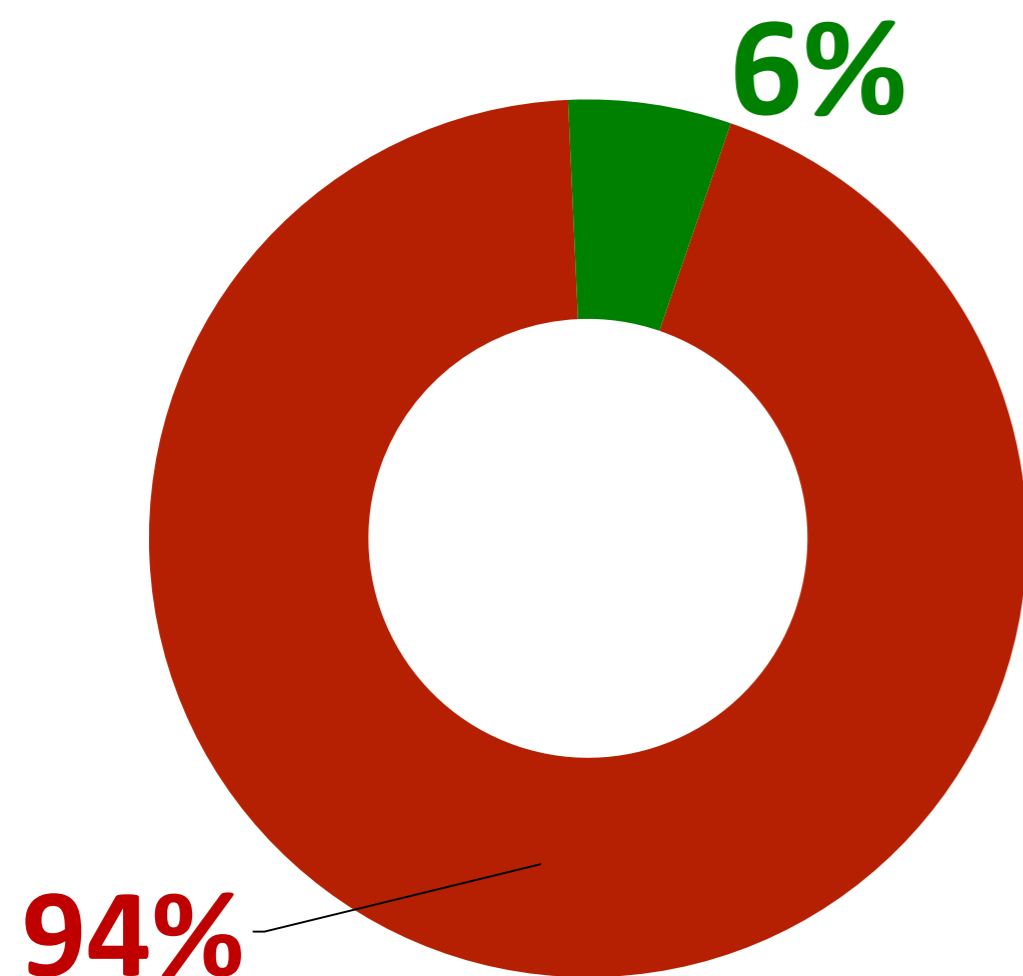


Нерегулярный ритм стула
(КОНСТИПАЦИЯ)
1 – 6 раз/неделю

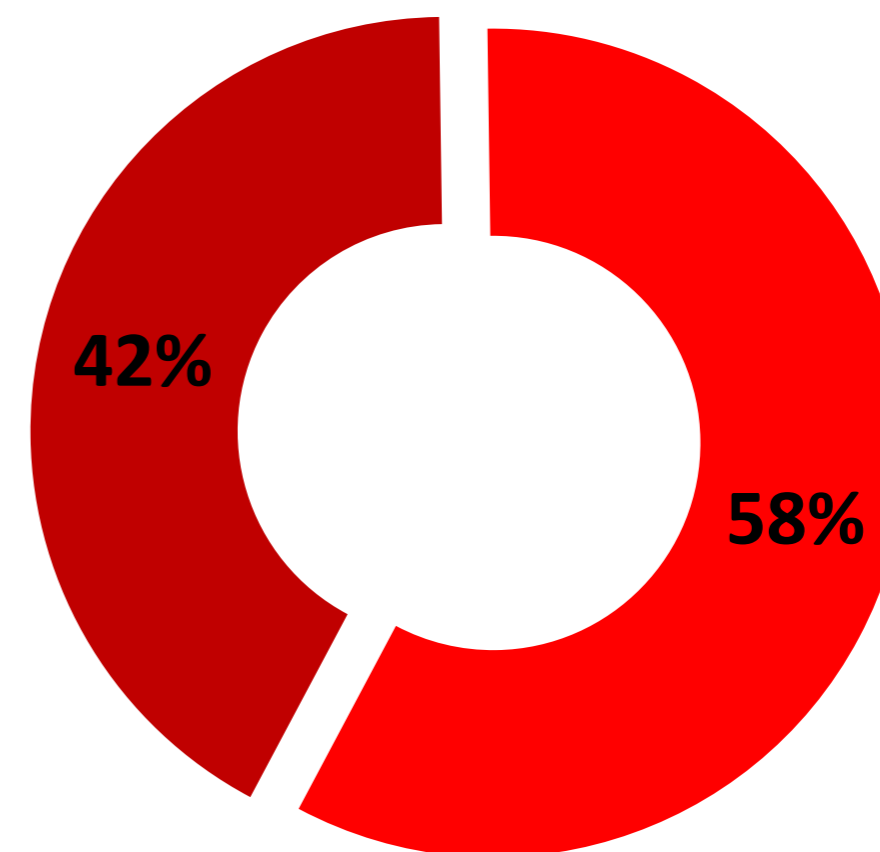
Пациенты с Констипацией принимали слабительные в 1,6 раза чаще, чем с Эуэнтерией

Пониженный уровень КАЧЕСТВА ЖИЗНИ у большинства (94%) пожилых пациентов

■ Пониженный ■ Нормальный



■ Понижен УМЕРЕННО ■ Понижен ТЯЖЕЛО



Уровень качества жизни был снижен почти у всех больных (94%). У больных с запором уровень качества жизни был существенно (до 55 % от оптимума) снижен в 42% случаев, а резкое снижение этого уровня (30 % от оптимума) было отмечено у 58 % больных.

Выводы

1. Нарушение циркадианного ритма кишечника в виде **КОНСТИПАЦИИ (запора)** было диагностировано у большинства пожилых лиц (**у 60% пациентов**).
2. **Отсутствие ежедневной Кишечной Привычки (Bowel Habit) повышало Риск возникновения констипации в 2-3 раза.**
3. Пациенты с **Констипацией** принимали слабительные в **1,6** раза чаще, чем пациенты с **Эуэнтерией**.
4. **Пониженный уровень КАЧЕСТВА ЖИЗНИ был диагностирован у большинства (у 94%) пожилых пациентов.**
5. **Для повышения уровня Качества Жизни рекомендована «Скандинавская ходьба» и употребление слабощелочных минеральных вод (Билинска Киселка), которые способствуют восстановлению Утренней Кишечной Привычки.**