



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Северо-Западный государственный медицинский университет им.И.И.Мечникова» Министерства здравоохранения РФ

Кафедра пропедевтики внутренних болезней, гастроэнтерологии и диетологии
им. С.М. Рысса

Влияние питания на развитие симптомов ГЭРБ

Платонова Е.А., студентка 4 курса лечебного факультета

Сахарова В.С., студентка 4 курса лечебного факультета

*Сказываева Е.В., к. м. н., доцент кафедры пропедевтики внутренних болезней,
гастроэнтерологии и диетологии им. С.М. Рысса*

Санкт-Петербург, 2023

Актуальность исследования:

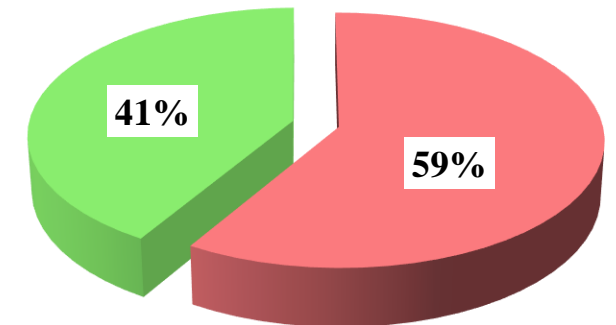
Эпидемиологические данные свидетельствуют о том, что распространенность ГЭРБ варьирует от 8,8 до 33,1%, а заболеваемость имеет неуклонную тенденцию к росту во всех регионах мира, в том числе и в Российской Федерации.

Цель исследования:

Изучить факторы, влияющие на развитие симптомов ГЭРБ, у студентов ВУЗов и школьников старших классов, проживающих в городе Санкт – Петербург.

Методы исследования:

Анкетирование, проводимое среди школьников и студентов следующих Вузов: СЗГМУ им. И.И. Мечникова, СПбГПМУ, СПбГУ, Политехнический университет им.Петра Великого, Военная академия МатериальноТехнического обеспечения, Военно-медицинская академия.

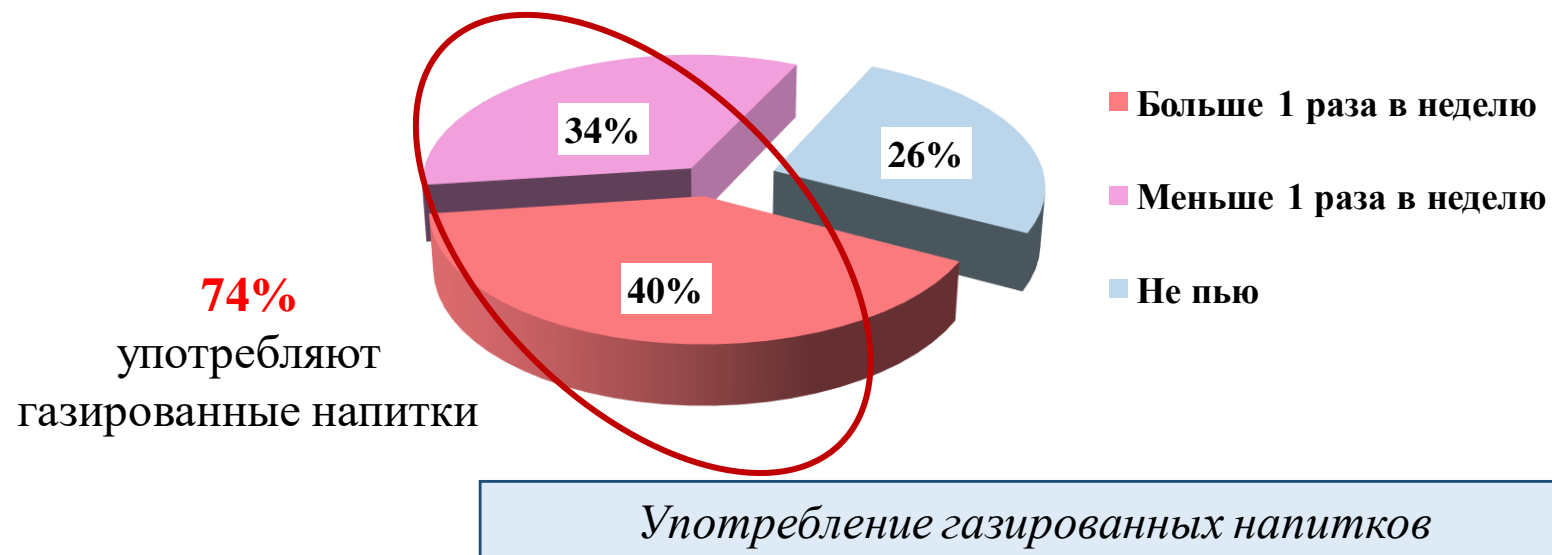


■ С симптомами ГЭРБ ■ Без симптомов ГЭРБ

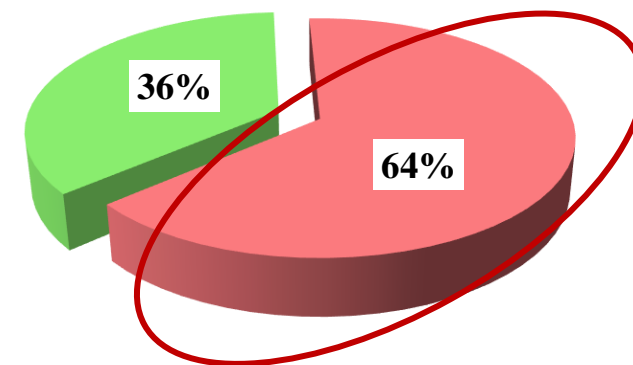
Наличие симптомов ГЭРБ у студентов и школьников по результатам опроса

Результаты исследования

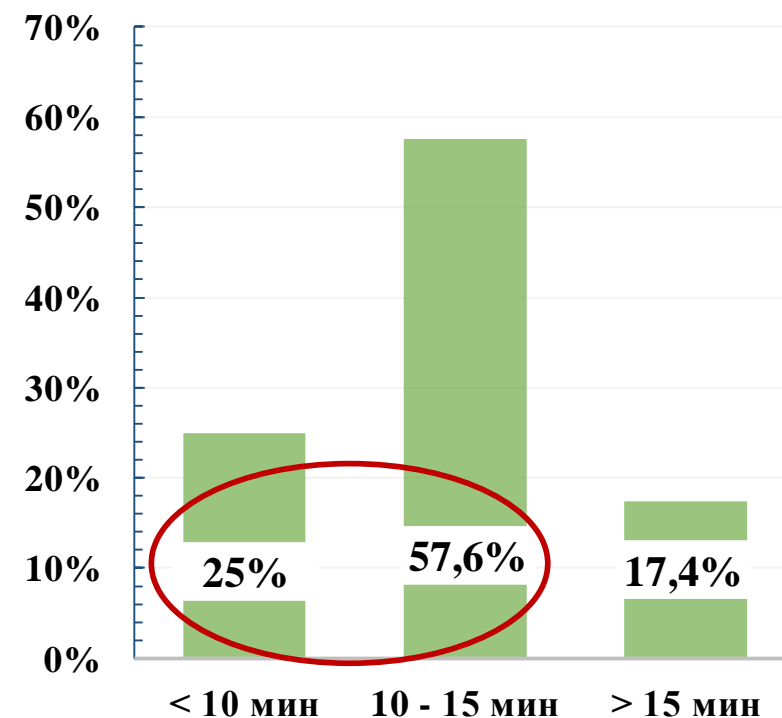
- В исследовании принял участие 321 человек, из которых у 132 (41%) были выявлены симптомы ГЭРБ
- Из симптомов, ассоциированных с ГЭРБ, наиболее часто присутствовали:
 - ✓ Отрыжка (80%)
 - ✓ Изжога (66%)
 - ✓ Ощущение кома в горле при глотании (40%)
 - ✓ Регургитация (30%)
- 42% (55 человек) с симптомами ГЭРБ имели сочетание двух и более симптомов
- Средний возраст опрошенных составил $20,1 \pm 3,5$ лет
- Среди опрошенных было 199 женщин (62%) и 123 мужчины (38%)



Наличие трехразового питания



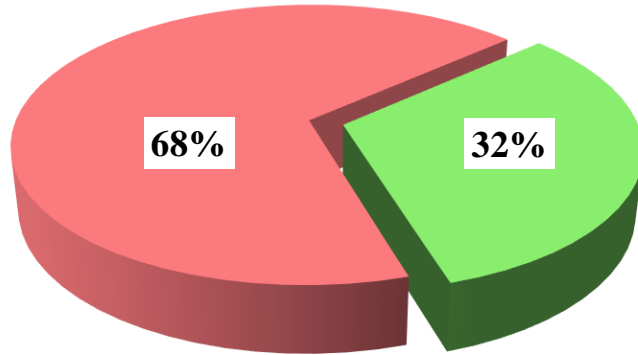
■ Питается полноценно ■ Питается неполноценно



Быстро съедают порцию пищи

Употребление алкогольных напитков

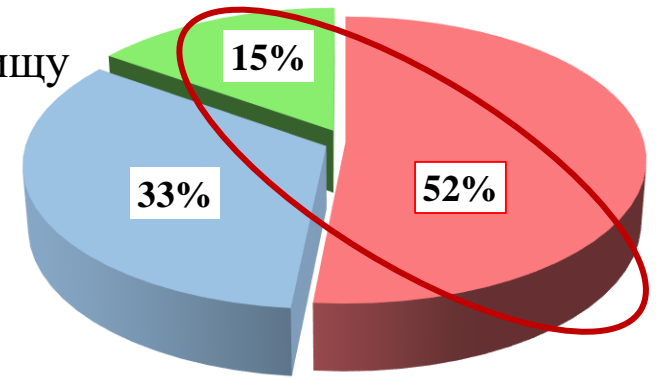
- Употребляют алкоголь
- Не употребляют алкоголь



Употребление острой пищи

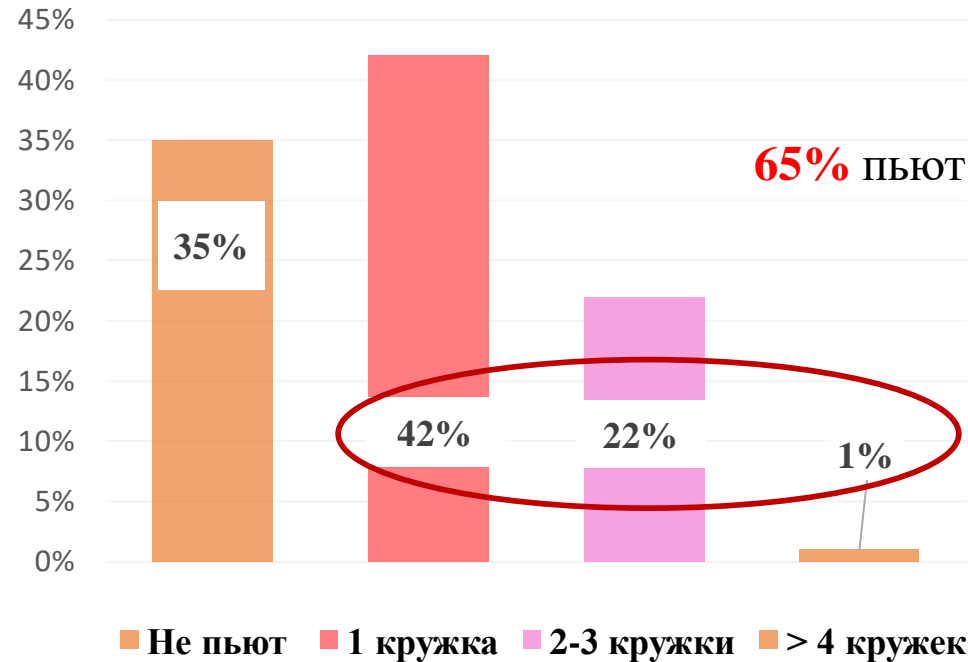
67%
употребляют острую пищу

- Редко
- Не употребляют
- Часто

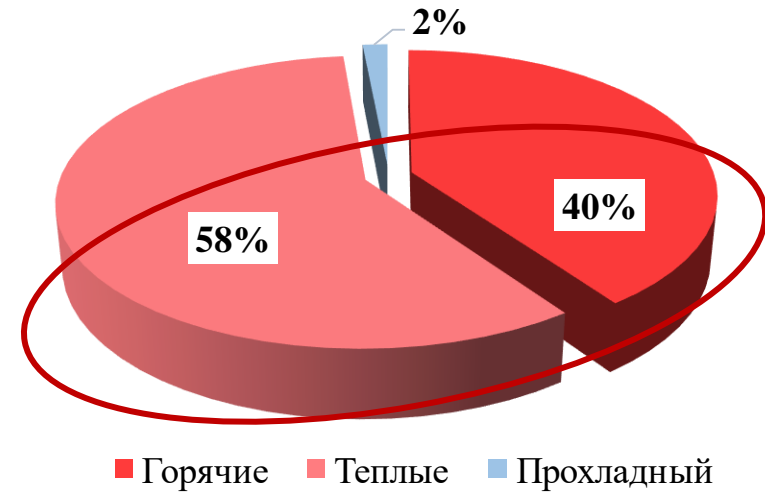


Употребление кофейных напитков

65% пьют кофе

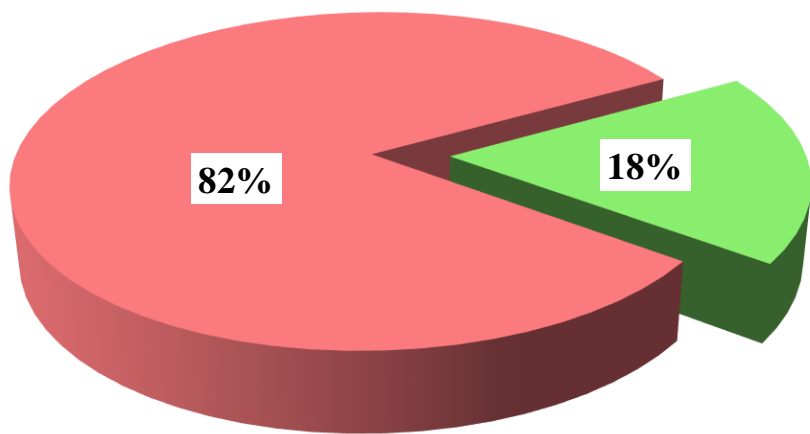


Температурные предпочтения употребляемых напитков



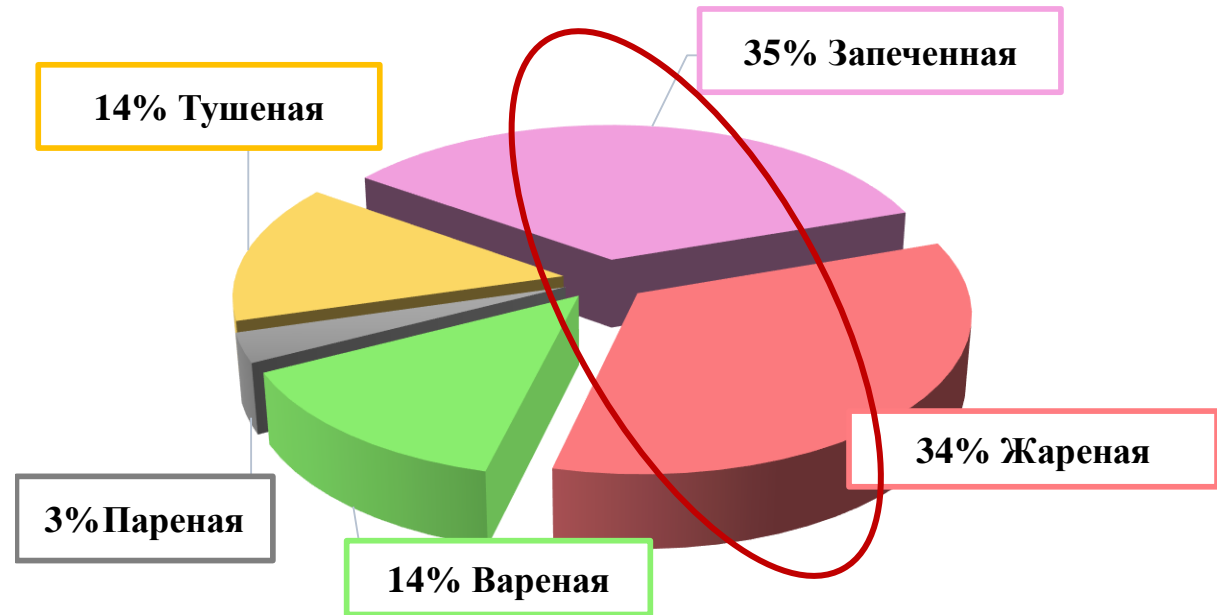
98% предпочитают напитки высокой/средней температуры

Нахождение в горизонтальном положении после приема пищи



82%
Принимает горизонтальное положение после еды

Предпочтения в обработке пищи



69%
Предпочитает жареную и запеченную пищу

Выводы:

Среди 321 человека, принимавших участие в опросе, у 132 (**41%**) были выявлены симптомы ГЭРБ

В этой группе:

- Полноценное питание (завтрак, обед и ужин) отсутствует у **64%** (85 человек)
- **83%** (33 человека) съедают порцию пищи менее чем за 15 минут
- Регулярно употребляют газированные напитки - **40%** (53 человека)
- Употребляют алкогольные напитки **68%** (90 человек)
- **65%** (86 человек) выпивают 1 и более кружек кофе в день
- **40%** (53 человека) предпочитает высокую температуру употребляемых напитков
- Употребляют острую пищу **67%** (88 человек)
- **82%** (108 человек) принимают горизонтальное положение после еды

Исследование продолжается и окончательные выводы будут сделаны после его завершения