

Воспалительные Заболевания Кишечника – как Осложнение Хронической Констипации



Шемеровский Константин Александрович
Частное Образовательное Учреждение Высшего Образования
«Санкт-Петербургский Медико-Социальный Институт»

VII Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием
Зимняя школа воспалительных заболеваний кишечника
27 февраля 2024 года
формат: очный с онлайн трансляцией
место проведения: Санкт-Петербург,
отель «Введенский», Большой проспект П.С., д.37
<https://ogig.mediator.cloud/2024-02-27>

Logos include:
- Общества гастроэнтерологов и гепатологов Северо-Запада
- Санкт-Петербургский государственный медицинский университет имени И.П. Павлова
- НИИЦ колопроктологии имени А.Н.Рыжова
- ВЗК
- Ассоциация колопроктологов России
- Комитет по здравоохранению Ленинградской области

Осложнения Констипации (Запора)

Осложнения

Повышение Риска

Непроизвольный стул в 1,7 раза

Геморрой в 4,1 раза

Трещина ануса в 5,0 раз

Пролапс прямой кишки в 2,3 раза

Копролитиаз (камни) в 5,5 раза

Перфорация и перитонит 90 случаев

Leung L, Riutta T. J Amer Board Fam Medicine, 2011, 436-51.

Chronic Constipation: an evidence-based review

Symptom analysis is limited between the subtypes of **SIBO**: Hydrogen producing (**H-SIBO**) and Methane producing (**M-SIBO**).

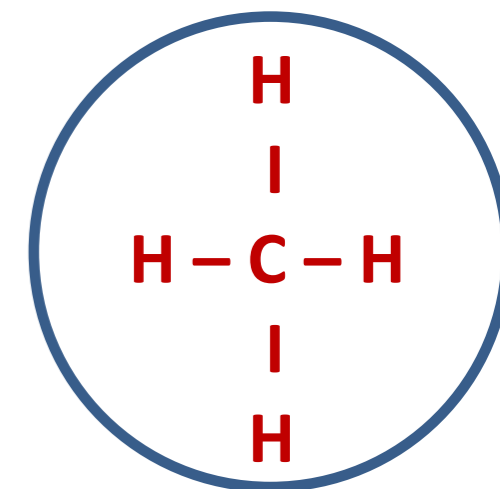
Lactulose Breath Test

Hydrogen producing (H-SIBO)

Methane producing (M-SIBO)

SIBO
Disbioses

Constipation (Delayed Colonic Transit)



Suri J, Kataria R, Malik Z, Parkman HP, Schey R.
Medicine (Baltimore). 2018 May;97(21): e10554.

Elevated methane levels in Small Intestinal Bacterial Overgrowth suggests **Delayed** small bowel and **Colonic Transit**.

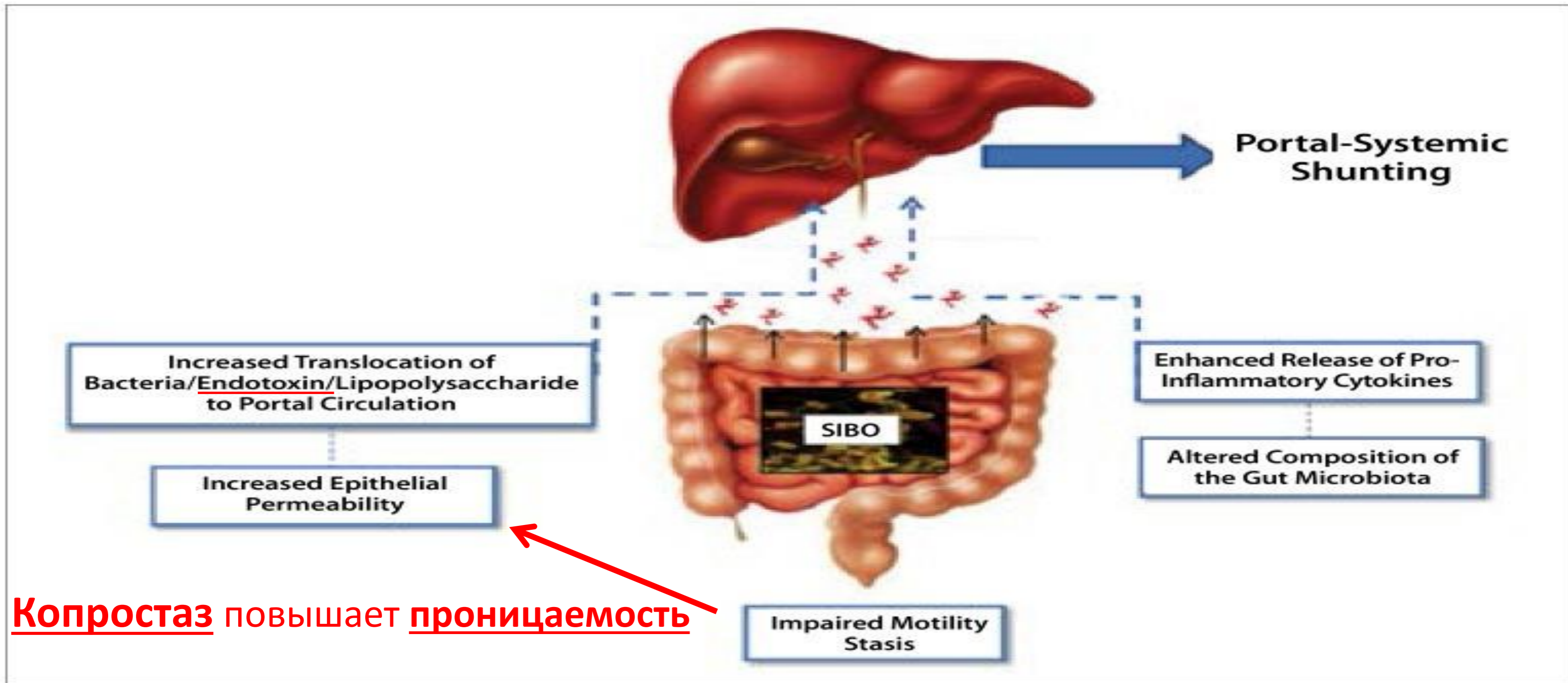
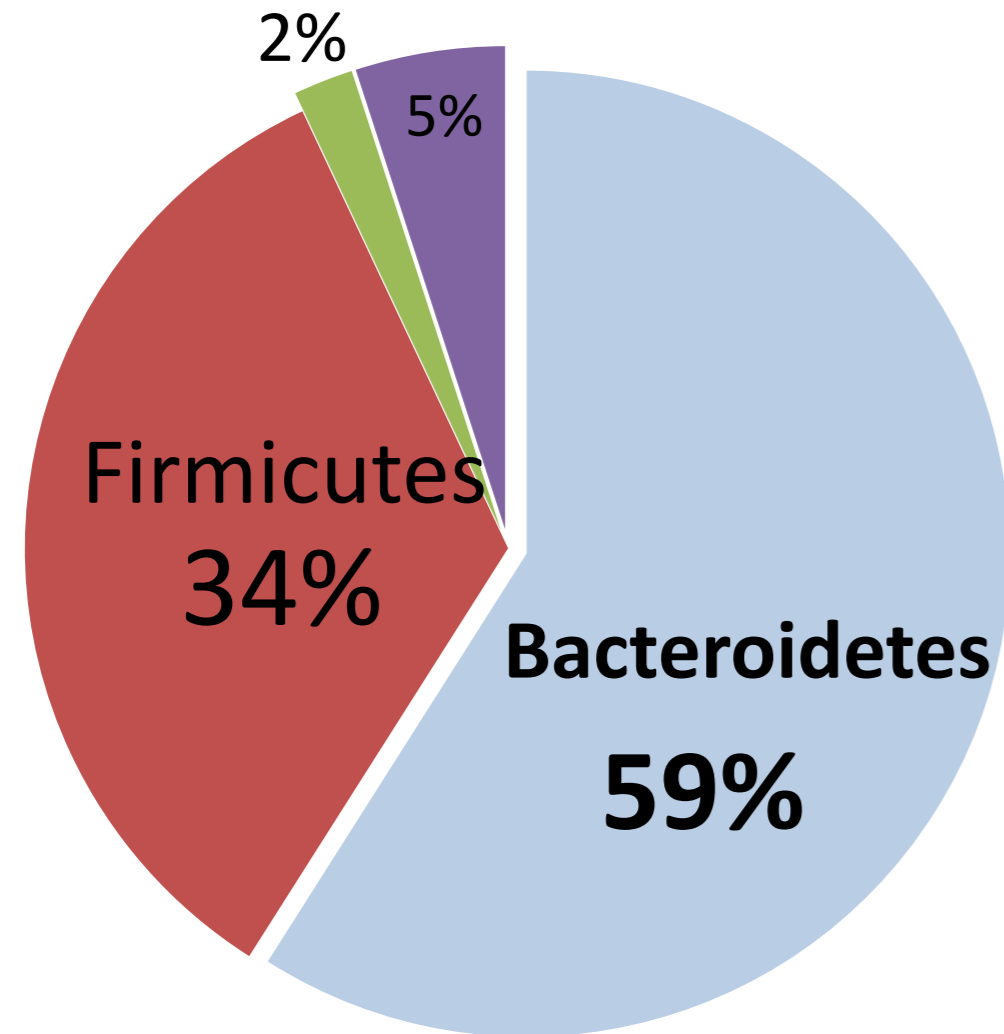


Figure 2. The gut flora (microbiota) and the liver. Small intestinal bacterial overgrowth (SIBO), present in a variety of liver diseases, and/or an altered composition of the colonic microbiota lead to an enhanced release of proinflammatory cytokines. Increased intestinal permeability, also well described in liver disease, enhances translocation of bacteria, endotoxin, or proinflammatory products such as lipopolysaccharide (from gram-negative bacteria), which reach the liver through the portal vein or, in the presence of portal-systemic shunting, access the systemic circulation directly.

Quigley E.M. Gut bacteria in health and disease. Gastroenterol Hepatol (NY) 2013 Sep;9(9):560-9.

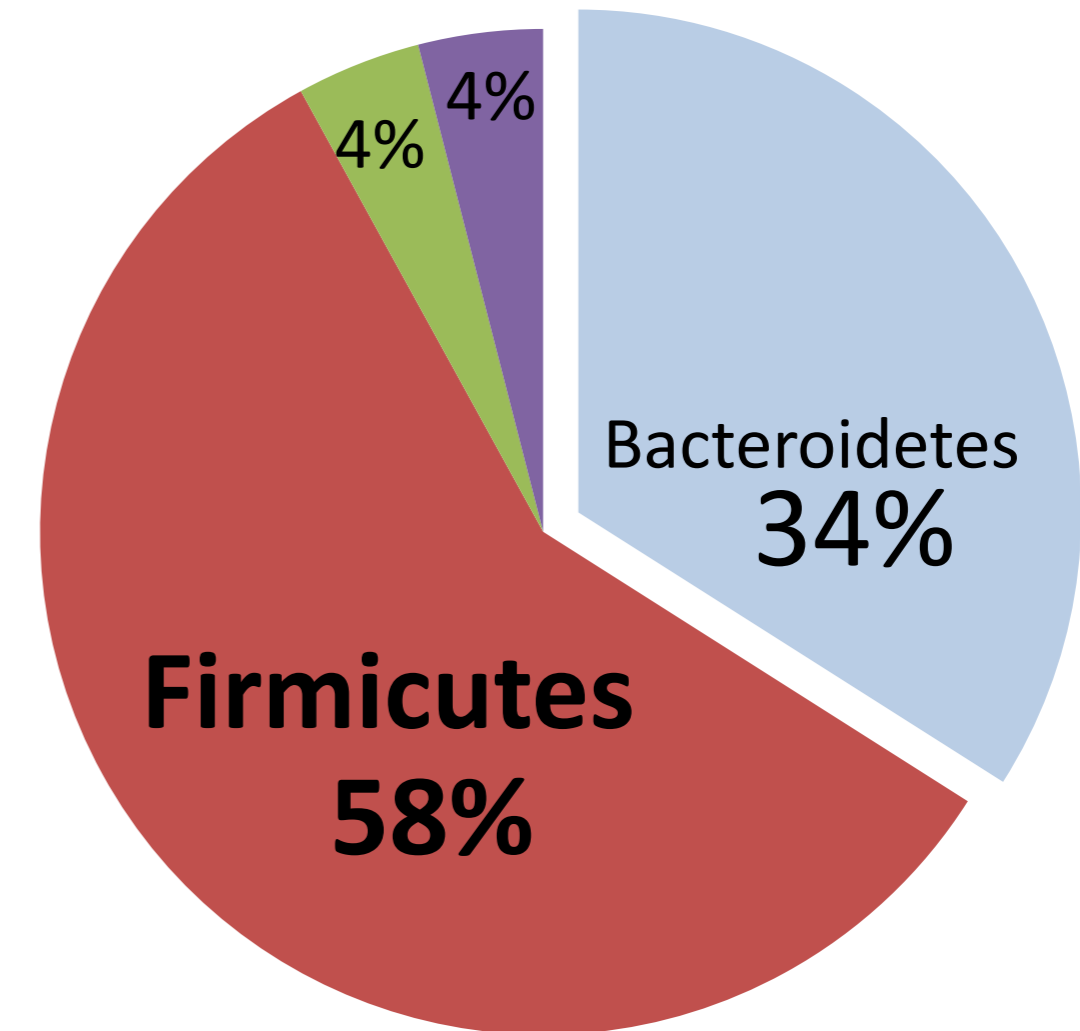
Changes in the Microbiota with a Decrease in Motility

■ Bacteroidetes ■ Firmicutes
■ Proteobacteria ■ Other



Normal Motility

■ Bacteroidetes ■ **Firmicutes** ■ Proteobacteria ■ Other



Slow Motility

Клиническая классификация Дисбиоза Кишечника

I степень

- Измененный аппетит, МЕТЕОРИЗМ
- **Неустойчивость стула (запоры, диарея)**
- Неравномерная окраска каловых масс

II степень

- МЕТЕОРИЗМ ПОСТОЯННО
- Диарея и ЗАПОРЫ умеренно выраженные
- **Отрыжка, изжога, чувство дискомфорта**
- **Боли в животе** мигрирующие, неопределенные
- Кожные аллергические реакции, гиповитаминоз

III степень

- **Усиление симптомов кишечной диспепсии**
- Появление трофических расстройств

IV степень

- Симптомы общей **интоксикации**
- Нарушение общего статуса организма,
- **Патологические примеси в кале**
- Генерализация процесса, крайняя степень **астении**

(по В.Б. Гриневич, Ю.П. Успенский и др. Клинические аспекты диагностики и лечения Дисбиоза кишечника в общетерапевтической практике. Санкт-Петербург, с.21, 2003.)

Выводы:

1. ВЗК – является осложнением Констипации, способствуя копролитиазу.
2. Констипация – Способствует СИБРу и Дисбиозу.
3. Копростаз при Констипации – приводит к **повышению проницаемости** СО кишки.
4. Запор, замедляя моторику кишечника, приводит к преобладанию **Фирмикутов**.
5. Запор – является **I стадией Дисбиоза** (по Клинической классификации Дисбиоза).
6. **Профилактика ВЗК – есть профилактика Запоров.**