



Федеральное государственное бюджетное образовательное  
учреждение высшего образования «Петрозаводский  
государственный университет» (ПетрГУ)  
Медицинский институт им. профессора А.П.Зильбера  
Кафедра госпитальной терапии



# Эпидемиология ВЗК в Республике Карелия

Работу выполнила: Варламова Дарина Дмитриевна,  
студентка 5 курса; e-mail: darinavrlm@gmail.com

**Научный руководитель:**

д.м.н., профессор кафедры госпитальной терапии  
Барышева Ольга Юрьевна

Петрозаводск, 2024г.

# Цель и задачи

**Цель:** изучить эпидемиологию ВЗК в Республике Карелия и сравнить особенности течения в детской и взрослой практике.

## **Задачи:**

- Изучить эпидемиологию ВЗК в различные возрастные периоды в Республике Карелия;
- Изучить особенности клинической картины при ВЗК у детей и взрослых;
- Изучить используемые варианты терапии ВЗК в зависимости от возраста.

## **Материалы и методы:**

**1 этап:** анализ отечественной и зарубежной литературы

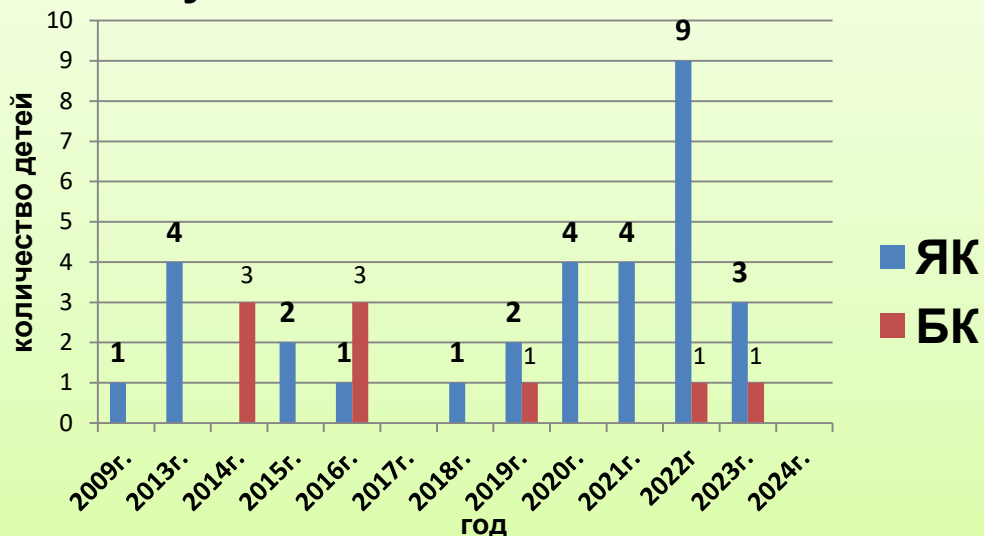
**2 этап:** анализ выписных эпикризов 34 детей и 395 взрослых жителей Республики Карелия с ВЗК

**3 этап:** статистическая обработка материала с использованием стандартного пакета Microsoft Office 2010

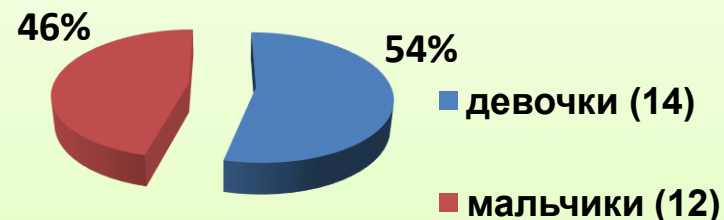
# Заболеваемость в Республике Карелия

Группа исследования – дети (n=34), проходившие лечение в ГБУЗ «ДРБ им. И.Н. Григовича» (2009-2023 гг.)

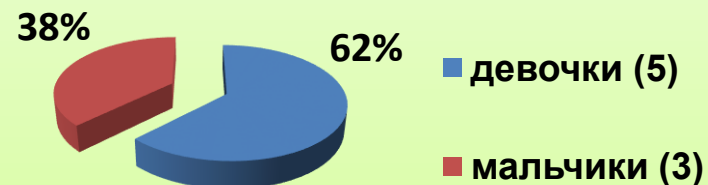
## Впервые выявленные ВЗК в РК у детей с 2009 г. по 2023 г.



## Язвенный колит (n=26)



## Болезнь Крона (n=8)



Признак	ЯК	БК
Кровь в стуле	24 человека – 92,3%	7 человек – 77,7%
Диарея	20 человек - 76,9%	6 человек - 66,6%
Боль в животе	15 человек – 57,7%	8 человек – 88,8%
Слизь в стуле	13 человек – 50 %	6 человек – 66,6%
Понижение аппетита	7 человек – 26,9%	4 человека – 44,4%
Потеря массы	8 человек – 30,7%	1 человек – 11,1%
Запоры	3 человека – 11,5%	2 человека – 22,2%
Свищи		2 человека – 22,2%

Средний возраст манифестации - младший школьный возраст (8,5 лет)

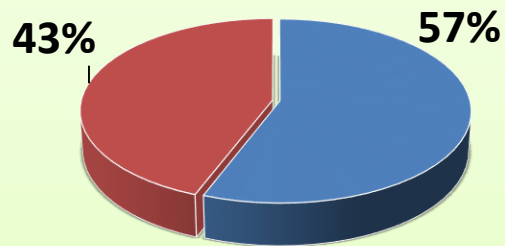
Средний срок постановки диагноза - 6 месяцев — 1 год.

# Заболеваемость в Республике Карелия

Группа исследования – взрослые (n=395), находящихся в Республиканском регистре больных ВЗК на март 2022 г.

## ЯК

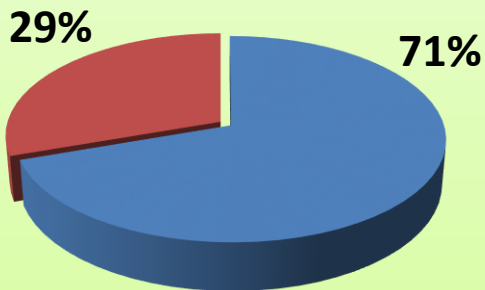
Средний возраст: **47 лет**



■ Ж ■ М

## БК

Средний возраст: **41 год**



■ Ж ■ М

## Ранние симптомы ВЗК у взрослых

Признак	ЯК (n=288)	БК (107)
Диарея	92 человек – 32 %	80 человек - 75%
Боль в животе	98 человека – 34 %	86 человек – 80%
Анемия неясного генеза	86 человек – 30%	28 человек – 26%
Лихорадка неясного генеза	78 человек - 27%	58 человек – 54%

**Средний срок постановки диагноза:**

ЯК - 8 месяцев; БК- 37 месяцев (3 года 1 мес).

Тяжесть заболевания определяется наличием внекишечных проявлений, осложнений и рефрактерностью к лечению. Внекишечные симптомы встречаются в виде суставного синдрома (артралгии, артриты, ревматоидный артрит, спондилоартрит) у детей при ЯК в 14,3% случаев, при БК в 48,9%, у взрослых в 6% случаях. У детей с ВЗК выявлены стоматиты в 28,6%, увеиты в 14,3%.

# Лечение

## Дети (n=34)

### Язвенный колит (n=26)

- препараты 5-АСК- в 100% случаев
- ГКС– преднизолон (13 человек - 50 %)
- 1 ребенок - ведолизумаб+азатиоприн

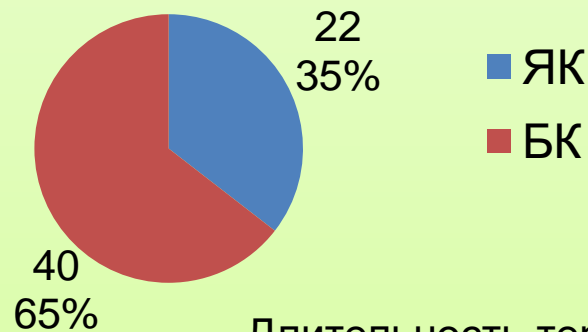
### Болезнь Крона (n=8)

- 4 ребенка – азатиоприн
- 1 ребенок – метотрексат
- 2 ребенка – инфликсимаб + азатиоприн
- 1 ребенок - инфликсимаб

Генно-инженерная биологическая терапия (ГИБТ) первым препаратом возможна в течение длительного времени (9 лет по данным Центра ВЗК Республики Карелия)

## Взрослые (n=395)

ГИБТ	Всего пациентов	Вариант ВЗК
Инфликсимаб	12	БК - 5
		ЯК - 7
Адалимумаб	10	БК - 7
		ЯК - 3
Голимумаб	5	ЯК - 5
Цертолизумаб пэгол	5	БК - 5
Ведолизумаб	20	БК – 15
		ЯК - 5
Устекинумаб	10	БК – 8
		ЯК - 2



Длительность терапии на одном ГИБП в среднем 2,5 года

# Выводы

1. Язвенный колит может возникать в любом возрасте, у детей чаще в младшем школьном возрасте, у взрослых в возрасте 46-47 лет;
2. Болезнь Крона встречается чаще у взрослых, чем у детей;
3. Поздняя диагностика ВЗК, особенно у детей, связана с многообразием и неспецифичностью клинических симптомов;
4. В Республике Карелия используется весь спектр лекарственных препаратов при ВЗК, при этом ГИБТ и тофацитиниб у взрослых используется в 16,7%, у детей в 15,4%, что сравнимо с международными данными;
5. Ступенчатый персонализированный подход к терапии ВЗК позволяет достичь и поддерживать клинико-эндоскопическую ремиссию у пациентов с ВЗК;
6. ГИБТ первым препаратом возможна в течение длительного времени (9 лет по данным Центра ВЗК Республики Карелия).