



# "ЧАСТОТА ПОРАЖЕНИЯ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА И ДРУГИХ ВНЕКИШЕЧНЫХ СИМПТОМОВ У ПАЦИЕНТОВ С ЦЕЛИАКИЕЙ"

Докладчик: врач-ревматолог, Пилипенко Анастасия  
Игоревна  
СПб ГБУЗ «Городская поликлиника №19»  
г. Санкт-Петербург  
2024 г.

Собраны данные 221 пациентов с диагностированной гастроэнтерологом целиакией.

У всех пациентов подтвержден диагноз целиакия иммунологическими и генетическими исследованиями, в том числе по результатам биопсии.

Средний возраст респондентов  $37,52 \pm 11,2$  года, женщин 200 (90,5%), мужчин 21 (9,5%).

Внекишечные симптомы, такие как сонливость, отмечали - 71,9 %, головную боль - 53,4 %, слабость - 80,5 %, раздражительность - 71,9 % опрошенных.

Нарушение координации отмечалось у 31,2%, головокружение – у 50,2%, онемение, снижение чувствительности, ощущение покалывания в конечностях у 59,3%.

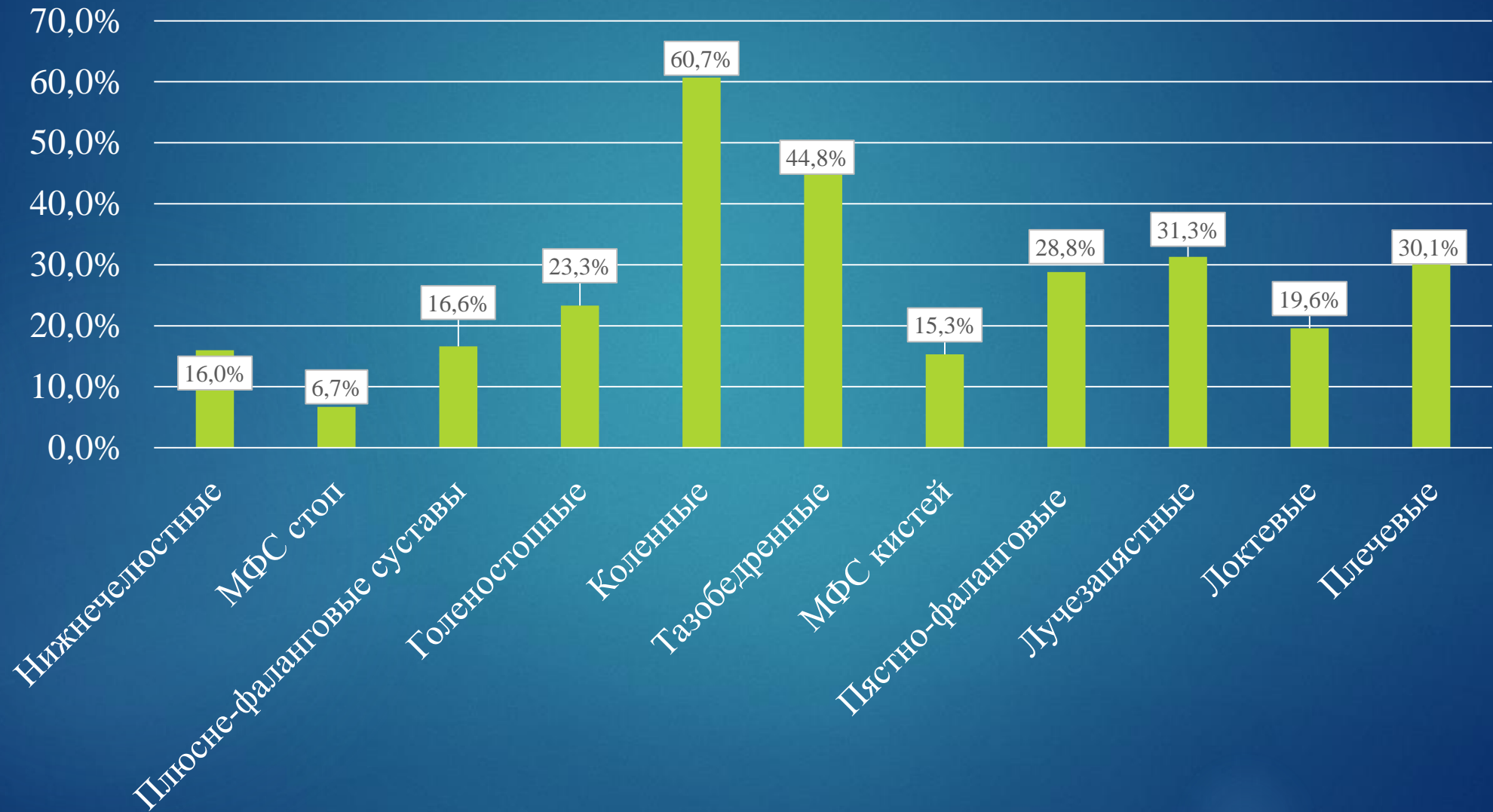
Боль в суставах – у 70,6% , скованность в суставах у 42,5%.

Боль в позвоночнике – 65,6%, скованность в позвоночнике 45,2%.

У 50,7% отмечались признаки энтезита.

Слабость в мышцах рук и ног отметили 57,9% опрошенных.

# Частота болевого синдрома в суставах



## Частота болевого синдрома в позвоночнике



- Максимальная интенсивность боли в суставах отмечалась утром у 48,1%; днём – 51,3%; вечером 67,3%; ночью 31,4%.
- Нестероидные противовоспалительные препараты были начаты у 69,4%, без улучшения в 34,5% случаев.
- 32,4% отмечали взаимосвязь между нарушением безглютеновой диеты и появлением боли в суставах.
- На фоне строгой безглютеновой диеты 39,6% опрошенных отмечали исчезновение болевого синдрома в суставах.
- У 48,2% боль в суставах/позвоночнике в покое не исчезает.
- 30,4 опрошенных отмечали уменьшение/исчезновение болевого синдрома в суставах/позвоночнике после выполнения физических упражнений.

## Заключение

- ▶ Опрос пациентов показал, что поражение опорно-двигательного аппарата и нервной системы у пациентов с целиакией не являются редкой проблемой.
- ▶ У значительной части пациентов отмечается ранний дебют болевого синдрома в суставах/позвоночнике (до 40 лет), улучшение после выполнение физических упражнений (30,4%), отсутствие улучшения в покое (48,2%) и боль в ранние утренние(48,1%) и ночные часы(31,4%).
- ▶ Часть пациентов страдает поражением опорно-двигательного аппарата, который взаимосвязан с нарушением обмена глютена, так как есть эффект от строгой безглютеновой диеты (39,6%), но не от нестероидных противовоспалительный препаратов.
- ▶ У пациентов отмечается ухудшение течения заболевания в случае нарушения безглютеновой диеты, и это не укладывается в клиническую картину других ревматологических заболеваний.