



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего
профессионального образования
«Северо-Западный государственный медицинский университет имени И.И. Мечникова»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Кожные проявления заболеваний гастроинтестинального тракта и влияние метабиотической терапии на состояние кожи

Серкова М.Ю., Авалуева Е.Б., Залова М.Ф., Волченкова Д.Р., Хворова А.Д., Ляшук С., Пощенко Д.

Санкт-Петербург, 2024 год

АКТУАЛЬНОСТЬ: Неэффективность локального лечения и высокая частота рецидивов позволяет предположить этиологическую роль заболеваний желудочно-кишечного тракта в патогенезе некоторых дерматологических проявлений. В настоящее время доказанной считается связь себореи, угревой сыпи, гиперпигментации с нарушением состава кишечного микробиотопа. Дисбиоз приводит к гиповитаминозу и гипомикроэлементозу, которые обуславливают развитие кожных проявлений (глоссит, ангулярный стоматит, сухость кожи, изменение ногтей, волос).

ЦЕЛЬ: Выявить характер и частоту возникновения изменений со стороны кожных покровов у пациентов гастроэнтерологического профиля, оценить клинико-лабораторные особенности нарушений кишечного микробиотопа у пациентов с дерматологическими проявлениями и оценить влияние метабиотической терапии на их коррекцию

ЗАДАЧИ:

- Оценить частоту выявления, характер и степень выраженности гастроинтестинальных нарушений у пациентов с дерматологическими проявлениями
- Оценить состояние кишечного микробиотопа пациентов с дерматологическими проявлениями
- Оценить характер влияния метабиотических препаратов на состояние кожи пациентов
- Оценить динамику клинических симптомов и состояния интестинального биотопа у пациентов с дерматологическими проявлениями, получающих метабиотическую терапию
- Проанализировать динамику качества жизни пациентов с дерматологическими проявлениями после проведенного метабиотического лечения

Материалы:

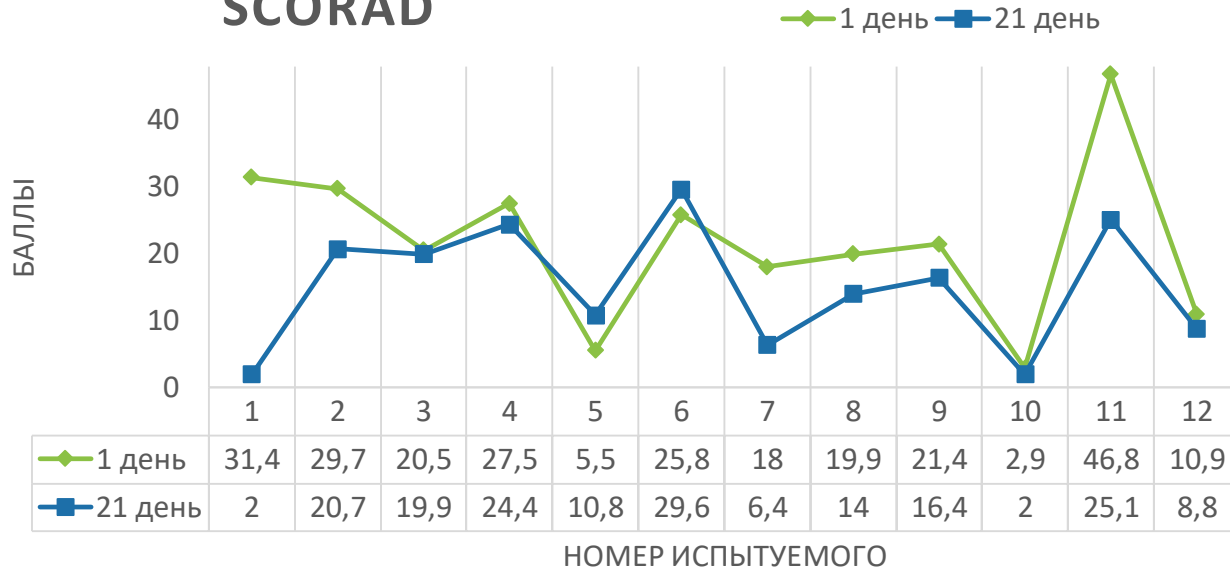
- 28 пациентов в возрасте от 17 до 29 лет, средний возраст составил 21год. Все пациенты были разделены на 2 группы. Пациенты Группы 1 (n=12) получали метабиотический комплекс на основе метаболитов *B. subtilis* (Бактимунал) в течение 21 дня, пациенты Группы 2 (n=16) не получали метабиотической терапии.

Методы:

- Опросник клинического состояния
- Опросник ДИЖК (дерматологический индекс качества жизни) для выявления степени влияния дерматологической проблемы на качество жизни
- Опросник 7x7 (7 гастроинтестинальных симптомов за 7 дней)
- Опросник SF-36 («Оценка качества жизни»)
- Индексы SCORAD (оценивает распространенность поражения, субъективные симптомы (зуд, нарушения сна) и клинические проявления (эритема, отек/папула, корки/мокнутие, эксфолиации, лихенификации, сухость кожи)
- Бактериологический анализ кала («КолоноФлор 16»)

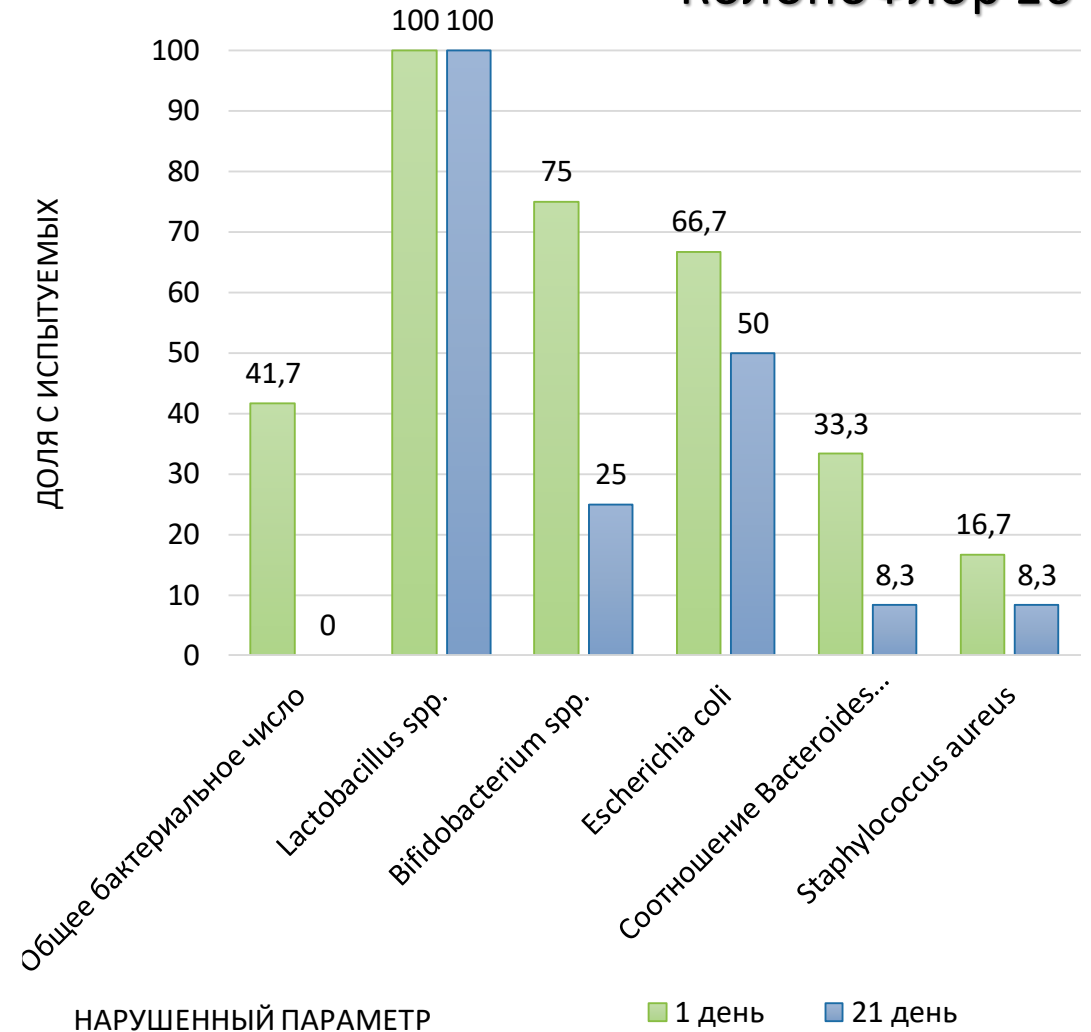
Результаты исследования

SCORAD



По результатам **Опросника 7x7** пациенты чаще всего отмечали абдоминальные боли, чувство жжения, вздутие живота, изменение частоты и консистенции стула). Через 3 недели приема препарата выраженность симптомов диспепсии снизилась по сравнению с контрольной группой.

КолоноФлор 16

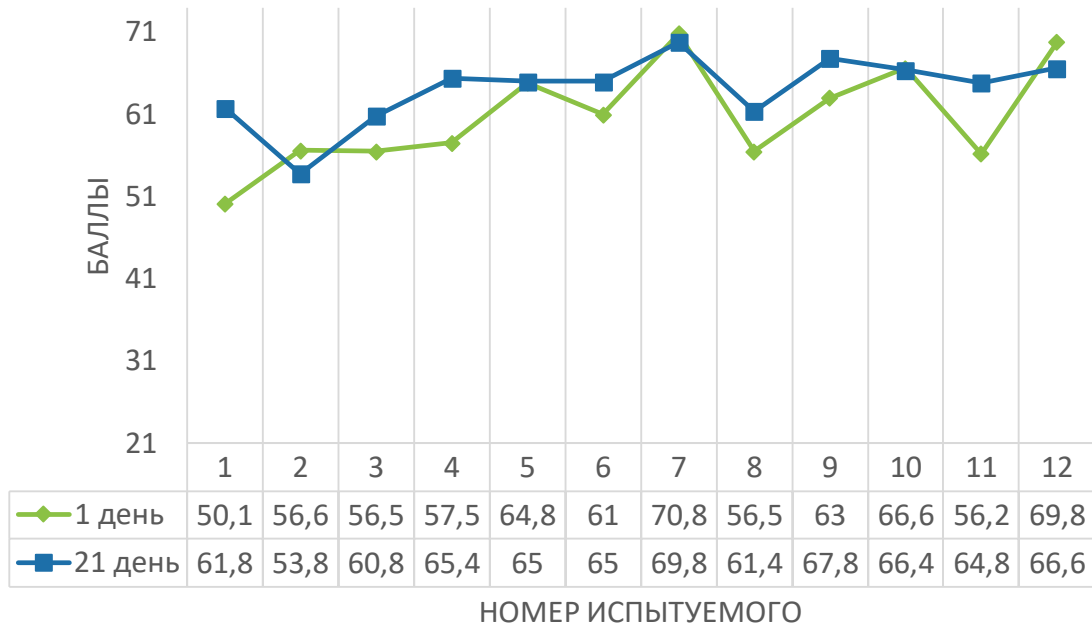


Результаты исследования

Опросник SF-36 (оценка качества жизни)

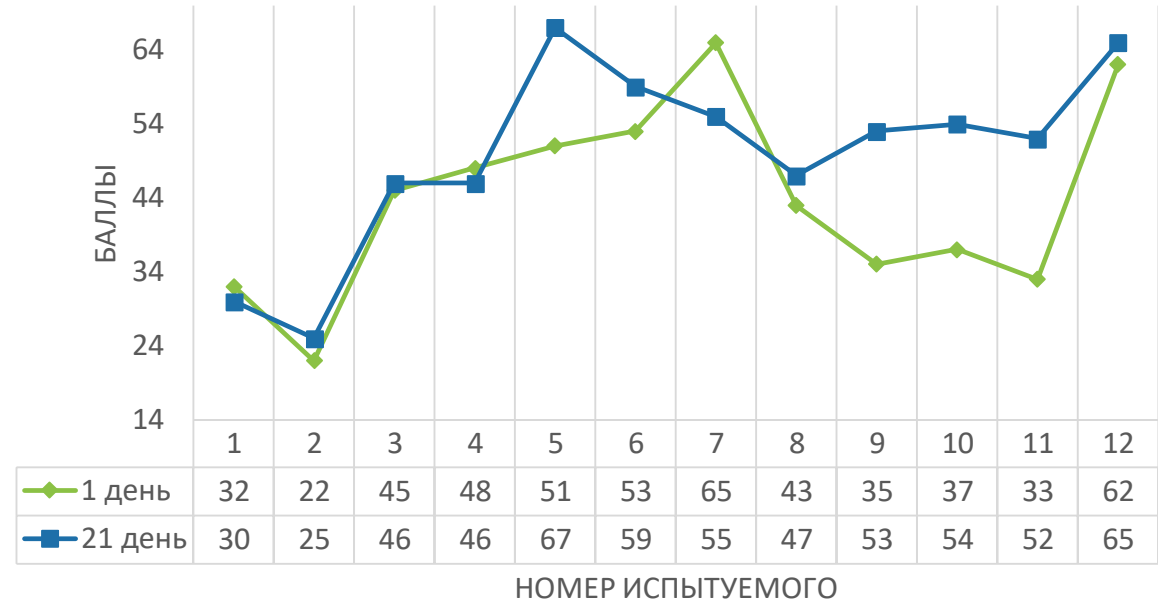
ФИЗИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

1 день 21 день



ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

1 день 21 день



По результатам опросника **ДИЖК** было выявлено, что у 70% пациентов кожные проявления не влияют на качество жизни, у 20 % кожные проявления умеренно влияют на качество жизни, снижая его, 10 % отмечают значительное снижение качества жизни в результате кожных проявлений.

Выводы

- ✓ Частота выявления гастроинтестинальных нарушений у пациентов с дерматологическими проявлениями составляет 33%
- ✓ Наиболее часто пациентов беспокоят абдоминальные боли, чувство жжения, вздутие живота, изменение частоты и консистенции стула
- ✓ В структуре дерматологических проявлений преобладают сухость кожи, акне, себорейный дерматит.
- ✓ Кожные проявления значительно не влияют на качество жизни у 70% пациентов, у 20 % пациентов кожные проявления умеренно снижают качество жизни, 10 % отмечают значительное снижение качества жизни вследствие наличия кожных проявлений
- ✓ Кожные проявления имеют тенденцию к уменьшению на фоне метабиотической терапии
- ✓ У пациентов с дерматологическими проявлениями выявлено уменьшение представителей облигатной микрофлоры кишечника, преимущественно за счет *Lactobacillus spp.* (100%), *Bifidobacterium spp.* (75%), *Escherichia coli* (66,7%). Общее бактериальное число нарушено у 41,7% пациентов
- ✓ После приема метабиотического комплекса на основе метаболитов *B. subtilis* (Бактимунал) состояние кожи пациентов имеет тенденцию к улучшению в виде уменьшения степени выраженности и активности воспалительных проявлений (83,3%)
- ✓ После приема метабиотического комплекса на основе метаболитов *B. subtilis* (Бактимунал) количество *Lactobacillus spp.* увеличивается у 67% пациентов, количество *Bifidobacterium spp.* увеличивается у 100% пациентов, у 33% нормализуется соотношение *Bacteroides spp./Faecalibacterium prausnitzii*. Общее бактериальное число нормализовалось у 100% пациентов