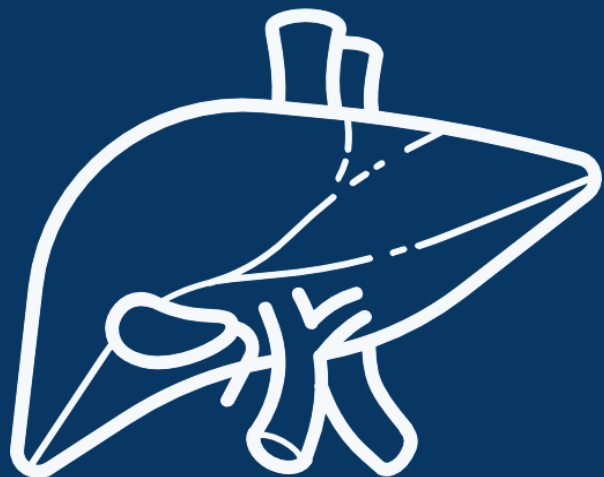


Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова»
Министерства здравоохранения Российской Федерации



Опыт применения гидролизата плаценты человека Лаеннека для лечения метаболически ассоциированной жировой болезни печени в фазе стеатогепатита и фиброза у пациентов с предиабетом, гипертонической болезнью и ожирением.



к.м.н., доц. Филатова Т.Е., клинический ординатор Филюшин О.В.
Электронный адрес: tef1972@rambler.ru

VII Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием «Петербургская весна гепатологии»
23 апреля 2024г., г. Санкт-Петербург

ЦЕЛЬ РАБОТЫ



Оценить эффективность гидролизата плаценты человека Лаеннека для лечения метаболически ассоциированной жировой болезни печени: стадии стеатогепатита минимальной и умеренной степени активности и фиброзом 1-2 стадии у пациентов с нарушением толерантности к глюкозе или гипергликемией натошак, гипертонической болезнью 1-3 степени и ожирением 1-3 стадии.



МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ



В исследование вошли **18 (Группа А) пациентов** (13 мужчин и 5 женщин) в возрасте от 37 до 54 лет с метаболически ассоциированной жировой болезнью печени (МАЗБП), стеатогепатитом (СГ) минимальной или умеренной степени активности и фиброзом (F) 1-2 стадии на фоне сопутствующей патологии - нарушения толерантности к углеводам (НГУ) или гипергликемии натощак (ГГН), гипертонической болезни (ГБ) 1-3 степени и ожирения 1-3 стадии.



Для лечения МАЗБП пациенты получали лаеннек 10.0 в/в капельно на 500 мл физраствора через день в течение 14 дней.



Контрольную группу (КГ) составили 11 пациентов с МАЗБП со стеатогепатитом и фиброзом аналогичных возраста и сопутствующей патологией, которые для лечения продолжали получать урсодезоксихолевую кислоту в дозе 10-15 мг на кг веса.

Помимо общеклинического лабораторного и инструментального обследования, анализа тощаковой и постпрандиальной гликемии, гликированного гемоглобина HbA1c, липидного спектра, уровней АЛТ, АСТ, ГГТП, расчета индекса массы тела (ИМТ), измерения АД, пациентам проводилось ультразвуковое исследование брюшной полости и **эластометрия печени с расчетом степени фиброза на старте и через 6 месяцев терапии.** Статистический анализ результатов исследования проводился с использованием непараметрических критериев Манна – Уитни и Вилкоксона. Статистическая значимость данных подтверждалась при $p < 0,05$.



РЕЗУЛЬТАТЫ



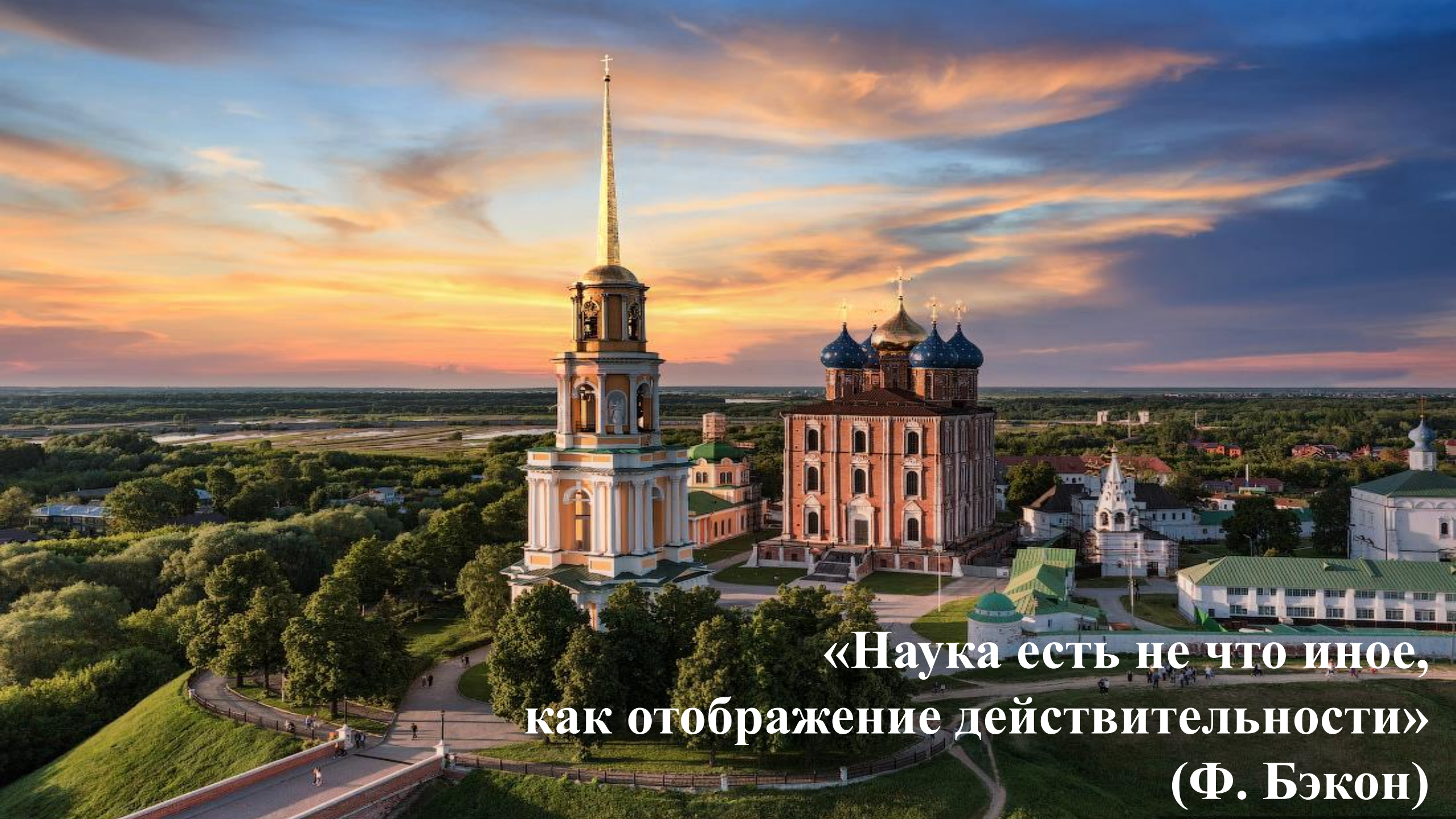
- В группе А помимо субъективного улучшения состояния, уменьшения утомляемости и повышения работоспособности, **статистически значимо** снизились показатели углеводного и липидного обмена, трансаминаз и ГГТП, ИМТ, УЗИ показало уменьшение КВР (косого вертикального размера) печени, повышение эхогенности и уменьшение зоны затухания ультразвукового сигнала, то есть **уменьшение интенсивности жирового гепатоза печени**.
- При повторной эластометрии печени выявлено значительное статистически значимое ($p < 0,05$) **снижение степени фиброза** у данных пациентов: у 8 (4 женщин и 4 мужчин) из 13 больных (**61.5%**) f1 перешел в f0 ст.; у 5 (1 женщина и 4 мужчин) или **38.5%** f2 перешел в f1 или 1-2 ст.
- У пациентов КГ явного улучшения состояния зафиксировано не было, несколько снизились показатели трансаминаз, ГГТП, липидного спектра ($p > 0,05$), параметры гликотриады остались прежними ($p > 0,05$), уменьшился КВР печени ($p < 0,05$), но эхогенность печени в группе не изменилась.
- Статистически значимое снижение степени фиброза с f1 до f0 или f2 до f 1-2 произошло только у 4 (3 – женщин и 1 – мужчина) из 11 (36.3%) пациентов, а у остальных 7 мужчин (**63.7%**) **динамики фиброза обнаружено не было**.



ВЫВОДЫ



Таким образом, применение гидролизата плаценты человека Лаеннека для лечения метаболически ассоциированной жировой болезни печени у пациентов с предиабетом, гипертонической болезнью и ожирением улучшает не только клинические и лабораторные проявления МАЖБП, но и способствует уменьшению жирового гепатоза по данным УЗИ и фиброза печени по данным эластометрии.



**«Наука есть не что иное,
как отображение действительности»
(Ф. Бэкон)**