

ДИНАМИКА БИОХИМИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ И СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ РАБОТНИКОВ КРУПНОГО ПРОМЫШЛЕННОГО ПРЕДПРИЯТИЯ АРКТИЧЕСКОГО РЕГИОНА ПРИ ПРИЕМЕ НОВОГО КИСЛОМОЛОЧНОГО ПРОДУКТА



Новикова Ирина Альбертовна – д.м.н., проф. кафедры семейной медицины и внутренних болезней Северного государственного медицинского университета

Попов Владимир Викторович – д.м.н., проф., заведующий кафедрой семейной медицины и внутренних болезней Северного государственного медицинского университета

Гречаный Александр Николаевич – к.э.н., заместитель генерального директора по работе с органами власти ООО «Управляющая компания «Агрохолдинг Белозорие»

23 апреля 2024 года

Актуальность исследования

В Стратегии развития Арктической зоны Российской Федерации и обеспечения национальной безопасности на период до 2035 года указывается, что одна из основных задач развития Арктической зоны РФ является – разработка технологии сбережения здоровья и увеличения продолжительности жизни населения Арктики.

Здоровое питание в Арктическом регионе – это основа здоровья и долголетия.

Создание продуктов, способствующих улучшению здоровья человека при их ежедневном употреблении, является ведущей перспективой в области питания.

Разработка инновационных функциональных продуктов из арктического сырья способствует созданию новых видов качественных и полезных пищевых продуктов.



Цель исследования

оценить динамику лабораторных показателей работников крупного промышленного предприятия при приеме нового кисломолочного продукта.

Материал и методы исследования

Исследование проводилась у работников Архангельского целлюлозно-бумажного комбината, которые проходили оздоровительный курс в санатории-профилактории «Жемчужина Севера» (АО БЫТ, учредитель АЦБК).

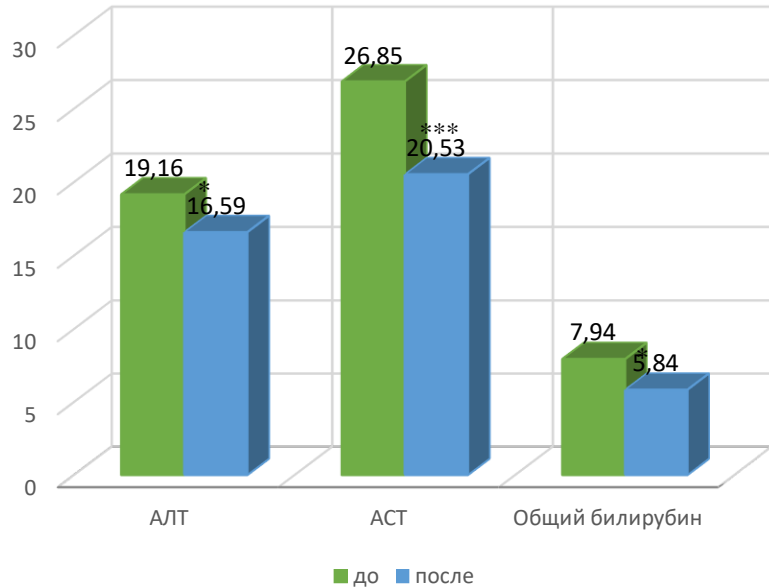
Было обследовано 67 работников. Средний возраст - $42,14 \pm 1,25$ лет. Состав: 55 женщин (82,08%) и 12 мужчин (17,92%).

Работники в течение 3-х недель ежедневно принимали кисломолочный продукт – ацидофилин (135 г.) с водорослями. Проводилось обследование до и после приема кисломолочного напитка, включающее клиническое обследование, анкетирование - оценка жалоб и опросник GSRS (Gastrointestinal Symptom Rating Scale), исследование биохимических показателей (АСТ, АЛТ, общий билирубин, общий холестерин, ТГ, ЛПНП, ЛПВП, глюкоза, общий белок, альбумин).

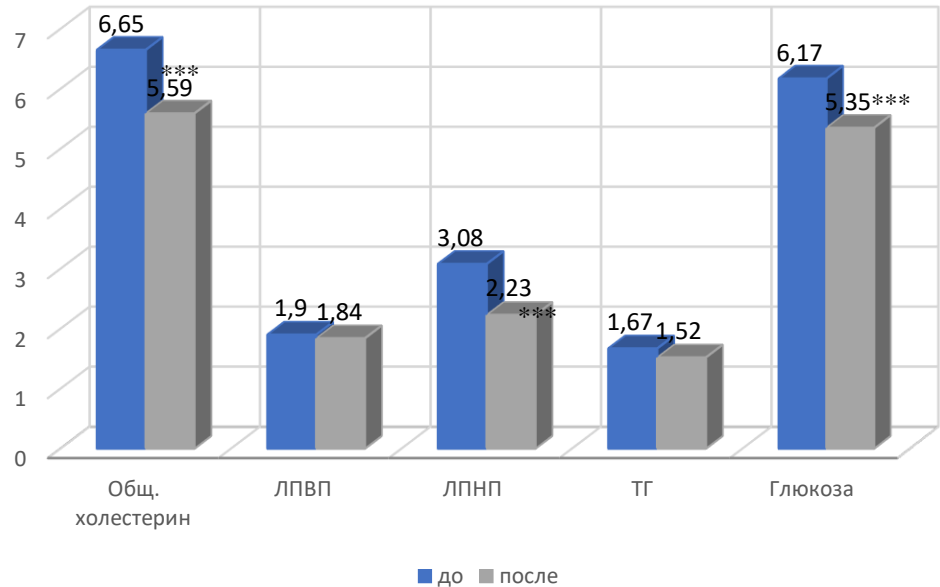
Среди работников НАЖБП отметили 19 чел. (28,34)%, 27 чел. (40,23%) имели кислотозависимые заболевания (ГЭРБ, функциональная диспепсия, гастропатия). Все работники на момент обследования не имели обострения заболеваний. Оздоровительный курс был направлен на патологию костно-суставной системы.



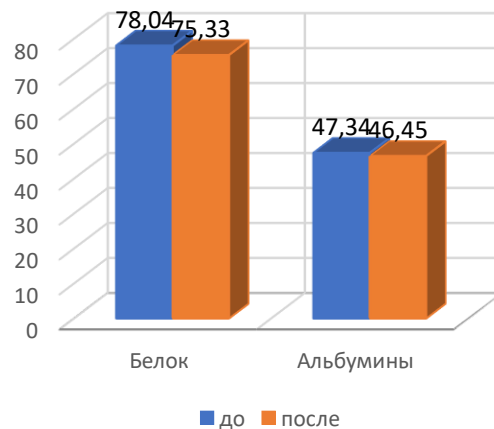
Динамика биохимических показателей у работников АЦБК до и после приема кисломолочных продуктов



Примечание: различия достоверны по критерию Манна-Уитни при *** $p \leq 0,001$, * $p \leq 0,05$ до и после приема

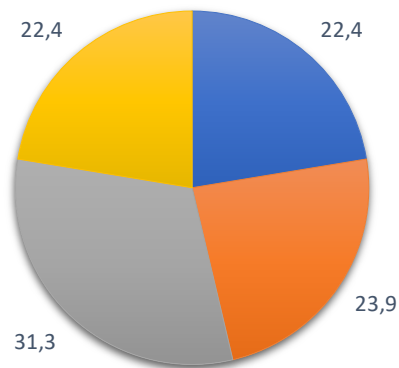


Примечание: различия достоверны по критерию Манна-Уитни при *** $p \leq 0,001$ до и после приема



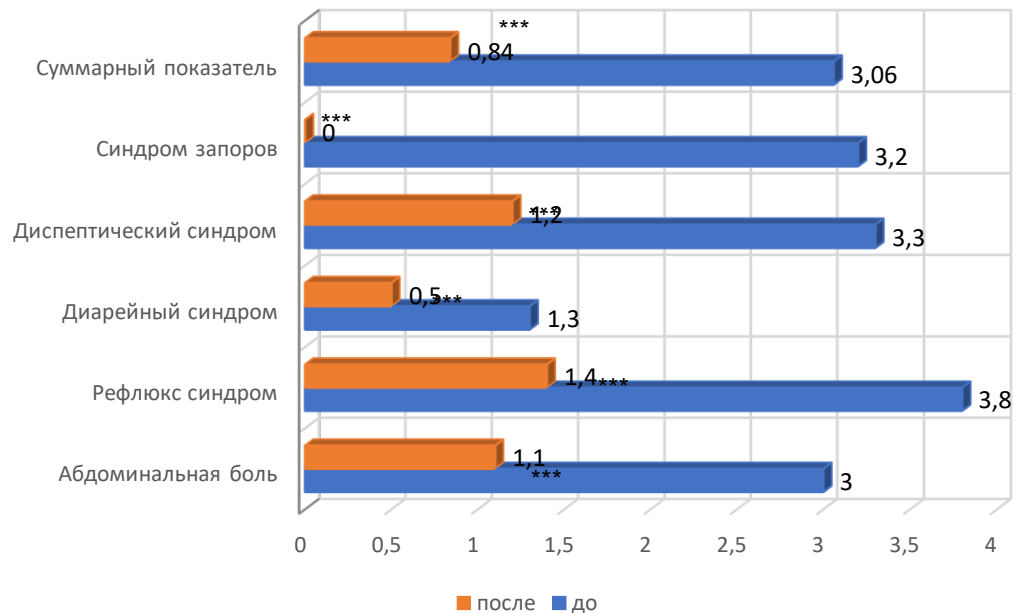
Динамика состояния работников АЦБК при приеме кисломолочного продукта

Положительное влияние на состояние здоровья по результатам анкетирования (в %)



- изменений нет
- незначительное улучшение
- значительное улучшение
- выраженное улучшение

По опроснику GSRС до и после приема у работников, имеющих кислотозависимые заболевания



Примечание: различия достоверны до и после приема по критерию Манна-Уитни при *** $p \leq 0,001$

Выводы

1. Прием кисломолочного продукта - ацидофилина с водорослями у работников промышленного предприятия Арктического региона снижает показатели печеночных ферментов (АСТ, АЛТ, общий билирубин), улучшает липидный спектр (снижает общий холестерин и ЛПНП), нормализует уровень глюкозы.
2. У лиц имеющих НАЖБП наблюдается более выраженная положительная динамика в снижении печеночных ферментов (АСТ, АЛТ, общий билирубин) в сравнении с лицами не имеющими данную патологию.
3. Положительные изменения в состоянии здоровья отмечают 4/5 работников, при этом значительное и выраженное улучшение - каждый второй обследуемый. У работников, имеющих кислотозависимые заболевания при приеме ацидофилина с водорослями наблюдается снижение абдоминального болевого синдрома, рефлюкс-синдрома, диспептического синдрома, синдрома запоров и суммарного показателя.
4. Полученные результаты указывают на эффективность использования нового кисломолочного продукта – ацидофилина с водорослями с лечебно-профилактической целью у работников крупного промышленного предприятия.