

# ВЫЯВЛЕНИЕ ПОДГРУПП НАИБОЛЕЕ ВЫСОКОГО РИСКА РАЗВИТИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ СРЕДИ ПАЦИЕНТОВ С ВОСПАЛИТЕЛЬНЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ КИШЕЧНИКА



ФГБОУ ВО АГМУ Минздрава России

Научный руководитель: Борисова Л.В., к.м.н., доцент  
Авторы: Касмынина А.А., Краева Л.Ю., Борисова Л.В.

E-mail: [kasmynina02@mail.ru](mailto:kasmynina02@mail.ru)

## **ВВЕДЕНИЕ**

Роль воспалительных заболеваний кишечника (ВЗК), которые включают в себя болезнь Крона, язвенный колит и недифференцируемый колит, в развитии и прогрессировании сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ) до сих пор является темой спорной и неоднозначной. Однако, количество пациентов с ВЗК растёт, а вместе с тем растёт и частота сердечно-сосудистых осложнений.

## **ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ**

Выявить подгруппы пациентов с ВЗК, наиболее подверженных развитию ССЗ, а также определить факторы риска у данных пациентов, которые способствуют возникновению таких осложнений.

## МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

Главным инструментом исследования данной работы стал опросник «Синди», проводившийся среди пациентов с установленным диагнозом ВЗК.

Распространённость пациентов с ВЗК носит всеобъемлющий характер, поэтому в своей работе мы решили охватить население не только Алтайского края, но и других регионов.

Выборочная группа	Формат опроса	Общее число участников	Мужчины	Женщины (общее число)	Женщины (фертильного возраста)	Уровень значимости
Жители Алтайского края	Опросник «Синди»	50	18	32	29	$p=0.042$ ( $p<0.05$ )
Жители других субъектов РФ	Интерактивный опрос	50	13	37	31	$p=0.042$ ( $p<0.05$ )

## РЕЗУЛЬТАТЫ

- ❖ В Алтайском крае среди пациентов с ВЗК сердечно-сосудистые заболевания развились у 11 человек, из них 7 женщин (5 в возрасте от 18 до 49 лет) и 4 мужчины (в возрасте от 52 лет).
- ❖ Среди принявших участие в интерактивном опросе было выявлено 8 человек, у которых на фоне ВЗК возникли осложнения сердечно-сосудистой системы. В их число входят 6 женщин (возраст от 35 до 44 лет) и 2 мужчины (в возрасте от 55 до 57 лет).

У всех пациентов с возникшими осложнениями прослеживается ассоциативная связь между ВЗК и ИБС.

**Таким образом, к главной и самой многочисленной подгруппе пациентов с ВЗК, наиболее склонных к развитию сердечно-сосудистых осложнений, относятся женщины фертильного возраста.**

Немодифицируемыми факторами риска у данной группы являются – женский пол и молодой возраст (физиологическая гиперкоагуляция).

## ВЫВОДЫ

- ❖ В настоящее время осложнения сердечно-сосудистой системы возникают преимущественно у молодых пациентов и пациентов среднего возраста, поэтому именно эти группы требуют активной профилактики ССЗ.
- ❖ Мониторинг течения хронического заболевания у данных пациентов имеет существенное значение в развитии ССЗ, поскольку риск сердечно-сосудистых катастроф значительно возрастает при рецидиве ВЗК.
- ❖ Стоит отметить, что изучение, анализ и сравнение механизмов развития ССЗ у пациентов с ВЗК позволят более детализировано подходить к современным способам профилактики сердечно-сосудистой патологии у больных с ВЗК.