



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего
профессионального образования
«Северо-Западный государственный медицинский университет имени И.И. Мечникова»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Влияние метабиотической терапии на состояние кожи

Серкова М.Ю., Авалуева Е.Б., Стадникова Д.А., Ляшук С.С., Волченкова Д.Р.

Санкт-Петербург 2024 год

ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ

Изучить клинико-лабораторные особенности нарушений кишечного микробиотопа у пациентов с дерматологическими проявлениями и оценить влияние метабиотической терапии на их коррекцию.

ЗАДАЧИ

- 1) Оценить частоту выявления, характер и степень выраженности гастроинтестинальных нарушений у пациентов с дерматологическими проявлениями
- 2) Оценить состояние кишечного микробиотопа пациентов с дерматологическими проявлениями
- 3) Оценить характер влияния метабиотических препаратов на состояние кожи пациентов
- 4) Оценить динамику клинических симптомов, состояния интестинального биотопа и динамику качества жизни у пациентов с дерматологическими проявлениями, получающих метабиотическую терапию.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

В исследовании участвовало 110 волонтеров мужского и женского пола от 18 до 35 лет.

22 волонтера, имеющие дерматологические проявления и подписавшие добровольное согласие на участие в исследовании, **получали метабиотическую терапию** на основе активных метаболитов пробиотического штамма

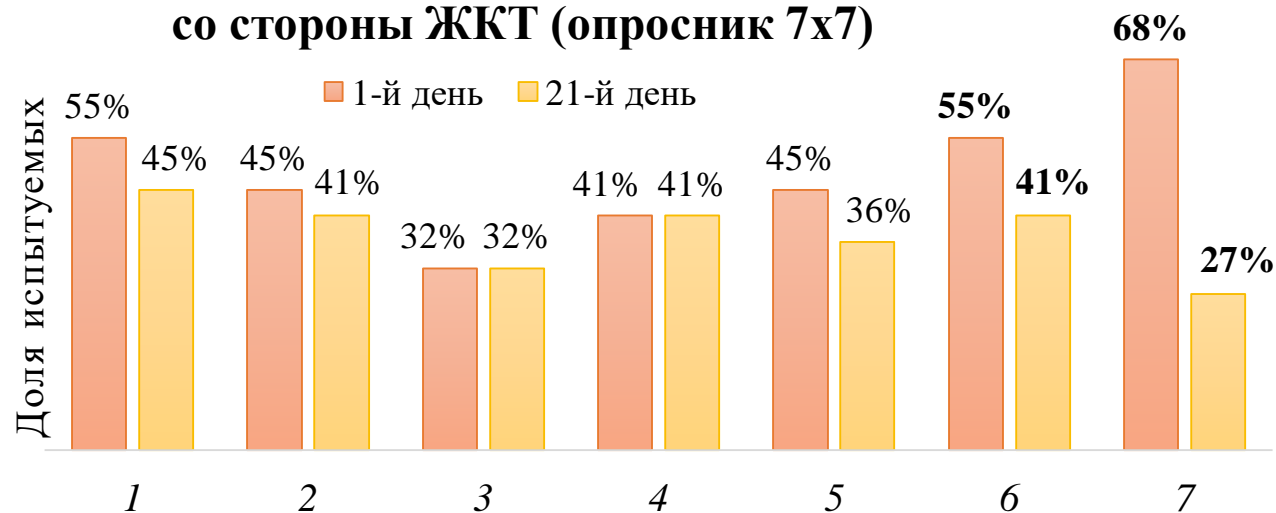
B. subtilis SA44 (Бактимунал).

Каждому участнику исследования до и после курса приема метабиотического комплекса на 1-й и 21-й день лечения были проведены следующие исследования:

Комплексное исследование фекальных образцов (ПЦР) «КолоноФлор 16»; **Опросник 7x7** (7 симптомов за 7 дней), **Голландский опросник пищевого поведения (DEBQ)**, **Опросник SF-36** («Оценка качества жизни»), **Индекс SCORAD.**

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ. Опросник 7x7

Распределение испытуемых по видам жалоб со стороны ЖКТ (опросник 7x7)



Структура жалоб:

- 1 Болевой синдром;
- 2 Чувство жжения в эпигастрии;
- 3 Чувство переполнения;
- 4 Раннее насыщение;
- 5 Боли в животе, уменьшающиеся после опорожнения кишечника;
- 6 Вздутие живота;
- 7 Нарушение консистенции и/или частоты стула.

В структуре гастроинтестинальных жалоб самые выраженные улучшения отмечены в отношении консистенции и/или частоты стула. Метабиотический препарат не повлиял на жалобы, связанные с патологиями желудка.

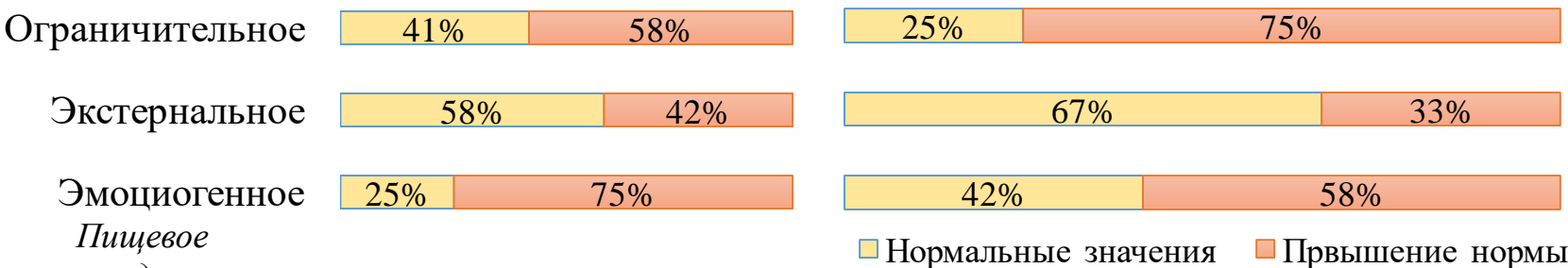
РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ. Голландский опросник пищевого поведения (DEBQ)

Первый день исследования

Доля испытуемых

Спустя 3 недели приема препарата

Доля испытуемых

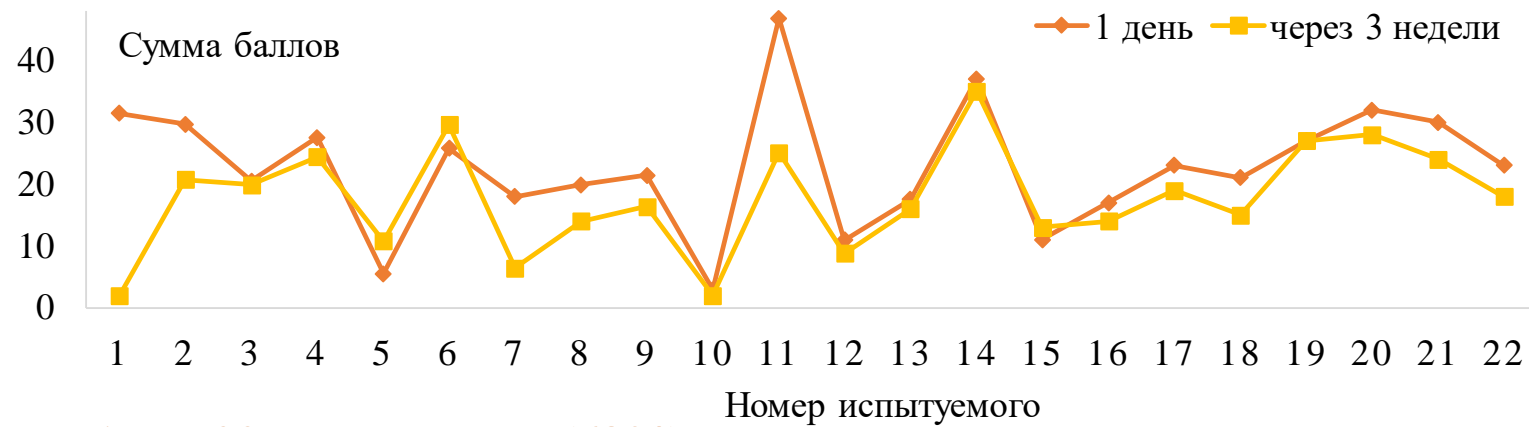


В ходе исследования испытуемые не соблюдали диету и питались в привычном для себя режиме.

На фоне метабиотической терапии отмечена нормализация пищевого поведения.

Проявление экстернального пищевого поведения уменьшилось на 9%, эмоциогенного - на 17%.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ. Индекс SCORAD

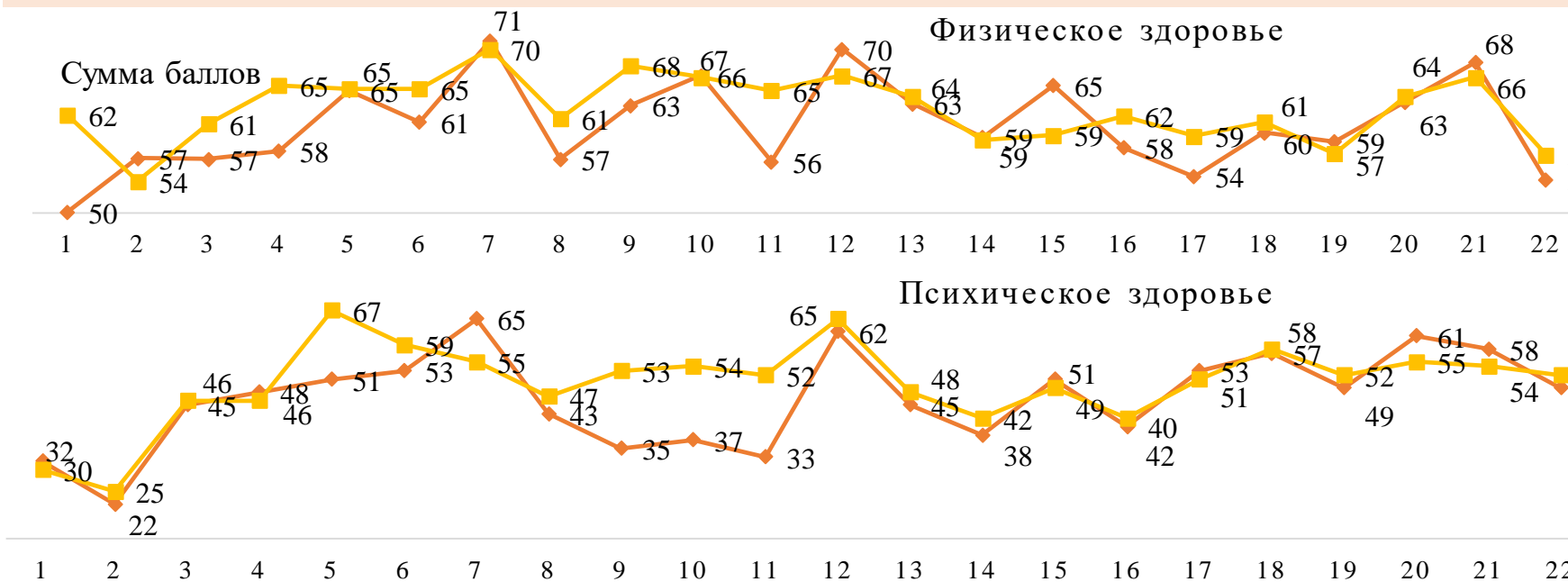


15 из 22 испытуемых (68%) отметили уменьшение клинических симптомов по шкале SCORAD.

Индекс SCORAD оценивает:

- Распространенность поражения;
- Интенсивность клинических проявлений по 6 симптомам: эритема, отек/папула, сухость, корки/мокнутые, эксфолиации, лихенификации,
- Субъективные симптомы: зуд, нарушения сна.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ. «Оценка качества жизни» Опросник SF-36



Физический компонент здоровья:

- Физическое функционирование;
- Рольное функционирование, обусловленное физическим состоянием;
- Интенсивность боли;
- Общее состояние здоровья.

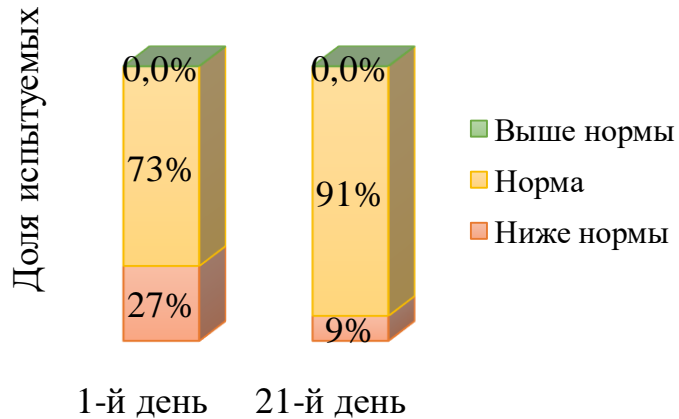
Психологический компонент здоровья:

- Психическое здоровье;
- Рольное функционирование, обусловленное эмоциональным состоянием;
- Социальное функционирование;
- Жизненная активность.

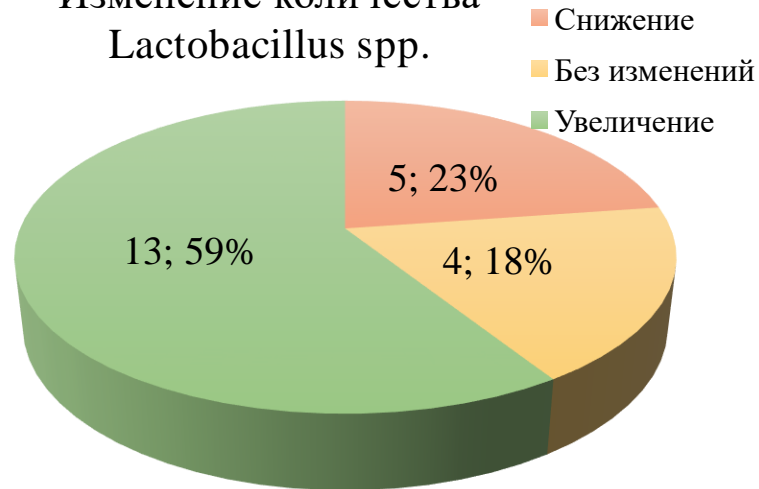
13 из 22 испытуемых (59%) отметили улучшение физического и психического здоровья.

Результаты исследования кала для количественной оценки состава микробиоты толстой кишки методом ПЦР в реальном времени, тест «Колонофлор-16».
 На слайде представлены наиболее клинически значимые представители микробиоты.

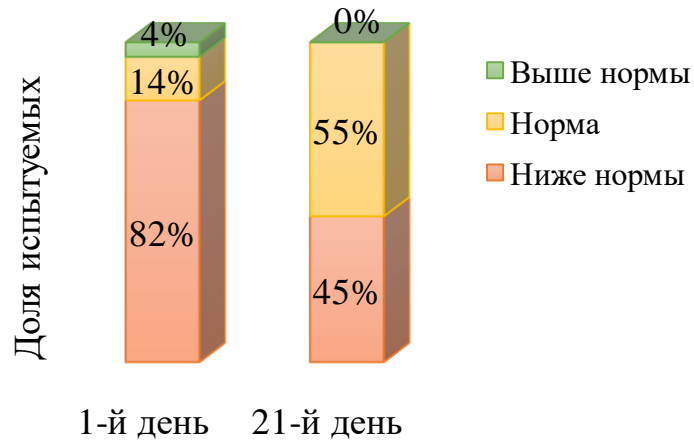
Общее бактериальное число на 1-й и 21-й дни терапии



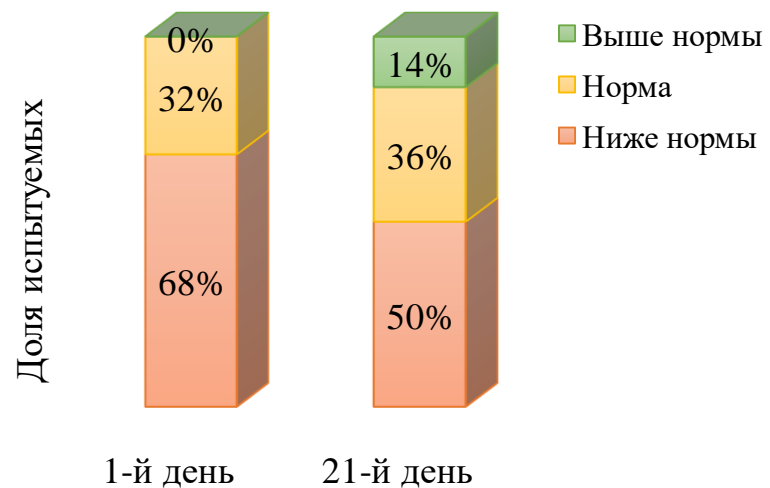
Изменение количества *Lactobacillus spp.*



Количество *Bifidobacterium spp.* на 1-й и 21-й дни терапии



Число *Escherichia coli* на 1-й и 21-й дни терапии



Динамика состояния кожи на 1 и 21 день исследования



Улучшения отметили 77% испытуемых.

Выводы

- ✓ Частота выявления гастроинтестинальных нарушений у пациентов с дерматологическими проявлениями составляет 34%
- ✓ Наиболее часто у пациентов с дерматологическими проявлениями отмечаются болевой синдром, вздутие живота, а также нарушение процесса дефекации, частоты и характера стула
- ✓ При исследовании кала выявлено уменьшение представителей как облигатной, так и факультативной составляющей микрофлоры кишечника. После курса метабиотической терапии данные проявления имеют тенденцию к уменьшению.
- ✓ У пациентов с дерматологическими проявлениями выявлено уменьшение представителей облигатной микрофлоры кишечника, преимущественно за счет *Lactobacillus spp.* (100%), *Bifidobacterium spp.* (82%).
- ✓ **После приема метабиотического комплекса на основе метаболитов *B. subtilis* (Бактимунал) состояние кожи пациентов имеет тенденцию к улучшению в виде уменьшения степени выраженности и активности воспалительных проявлений (77,0% испытуемых)**
- ✓ **После приема метабиотического комплекса на основе метаболитов *B. subtilis* (Бактимунал) течение 21 дня у пациентов с дерматологическими проявлениями количество *Lactobacillus spp.* увеличивается (59%), *Bifidobacterium spp.* увеличивается (90%), нормализуется соотношение *Bacteroides spp./Faecalibacterium prausnitzii* (42%).**