

# Зависимость уровня Качества Жизни от Регулярности Ритма кишечника



*Шемеровский Константин Александрович<sup>1</sup>,*

*Кантемирова Раиса Кантемировна<sup>2</sup>,*

*Селивёрстов Павел Васильевич<sup>3</sup>*

Частное Образовательное Учреждение Высшего Образования

«Санкт-Петербургский Медико-Социальный Институт»<sup>1</sup>

Санкт-Петербургский Государственный Университет<sup>2</sup>,

Федеральный научно-образовательный центр

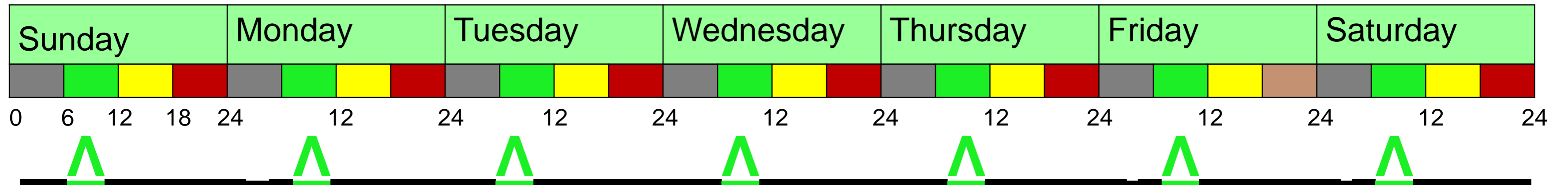
медико-социальной экспертизы и реабилитации им. Г.А. Альбрехта<sup>2</sup> .

Военно-Медицинская Академия им. С.М. Кирова<sup>3</sup>



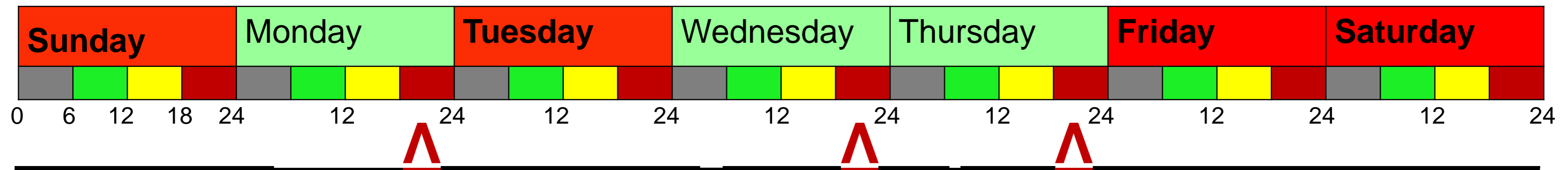
<p>VIII Всероссийский научно-практический конгресс с международным участием <b>«МУЛЬТИДИСЦИПЛИНАРНЫЙ ПОДХОД В ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИИ»</b> 6-7 сентября 2024 года формат: очный с онлайн трансляцией место проведения: Санкт-Петербург, отель «Введенский», Большой проспект П.С., д. 37 <a href="https://www.gastro-gepa.ru">https://www.gastro-gepa.ru</a></p>	<p>VIII Всероссийский научно-практический конгресс с международным участием <b>«МУЛЬТИДИСЦИПЛИНАРНЫЙ ПОДХОД В ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИИ»</b> 6-7 сентября 2024 года формат: очный с онлайн трансляцией место проведения: Санкт-Петербург, отель «Введенский», Большой проспект П.С., д. 37 <a href="https://www.gastro-gepa.ru">https://www.gastro-gepa.ru</a></p>	<p>VIII Всероссийский научно-практический конгресс с международным участием <b>«МУЛЬТИДИСЦИПЛИНАРНЫЙ ПОДХОД В ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИИ»</b> 6-7 сентября 2024 года формат: очный с онлайн трансляцией место проведения: Санкт-Петербург, отель «Введенский», Большой проспект П.С., д. 37 <a href="https://www.gastro-gepa.ru">https://www.gastro-gepa.ru</a></p>	<p>VIII Всероссийский научно-практический конгресс с международным участием <b>«МУЛЬТИДИСЦИПЛИНАРНЫЙ ПОДХОД В ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИИ»</b> 6-7 сентября 2024 года формат: очный с онлайн трансляцией место проведения: Санкт-Петербург, отель «Введенский», Большой проспект П.С., д. 37 <a href="https://www.gastro-gepa.ru">https://www.gastro-gepa.ru</a></p>
<p>VIII Всероссийский научно-практический конгресс с международным участием <b>«МУЛЬТИДИСЦИПЛИНАРНЫЙ ПОДХОД В ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИИ»</b> 6-7 сентября 2024 года формат: очный с онлайн трансляцией место проведения: Санкт-Петербург, отель «Введенский», Большой проспект П.С., д. 37 <a href="https://www.gastro-gepa.ru">https://www.gastro-gepa.ru</a></p>	<p>VIII Всероссийский научно-практический конгресс с международным участием <b>«МУЛЬТИДИСЦИПЛИНАРНЫЙ ПОДХОД В ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИИ»</b> 6-7 сентября 2024 года формат: очный с онлайн трансляцией место проведения: Санкт-Петербург, отель «Введенский», Большой проспект П.С., д. 37 <a href="https://www.gastro-gepa.ru">https://www.gastro-gepa.ru</a></p>	<p>VIII Всероссийский научно-практический конгресс с международным участием <b>«МУЛЬТИДИСЦИПЛИНАРНЫЙ ПОДХОД В ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИИ»</b> 6-7 сентября 2024 года формат: очный с онлайн трансляцией место проведения: Санкт-Петербург, отель «Введенский», Большой проспект П.С., д. 37 <a href="https://www.gastro-gepa.ru">https://www.gastro-gepa.ru</a></p>	<p>VIII Всероссийский научно-практический конгресс с международным участием <b>«МУЛЬТИДИСЦИПЛИНАРНЫЙ ПОДХОД В ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИИ»</b> 6-7 сентября 2024 года формат: очный с онлайн трансляцией место проведения: Санкт-Петербург, отель «Введенский», Большой проспект П.С., д. 37 <a href="https://www.gastro-gepa.ru">https://www.gastro-gepa.ru</a></p>
<p>VIII Всероссийский научно-практический конгресс с международным участием <b>«МУЛЬТИДИСЦИПЛИНАРНЫЙ ПОДХОД В ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИИ»</b> 6-7 сентября 2024 года формат: очный с онлайн трансляцией место проведения: Санкт-Петербург, отель «Введенский», Большой проспект П.С., д. 37 <a href="https://www.gastro-gepa.ru">https://www.gastro-gepa.ru</a></p>	<p>VIII Всероссийский научно-практический конгресс с международным участием <b>«МУЛЬТИДИСЦИПЛИНАРНЫЙ ПОДХОД В ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИИ»</b> 6-7 сентября 2024 года формат: очный с онлайн трансляцией место проведения: Санкт-Петербург, отель «Введенский», Большой проспект П.С., д. 37 <a href="https://www.gastro-gepa.ru">https://www.gastro-gepa.ru</a></p>	<p>VIII Всероссийский научно-практический конгресс с международным участием <b>«МУЛЬТИДИСЦИПЛИНАРНЫЙ ПОДХОД В ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИИ»</b> 6-7 сентября 2024 года формат: очный с онлайн трансляцией место проведения: Санкт-Петербург, отель «Введенский», Большой проспект П.С., д. 37 <a href="https://www.gastro-gepa.ru">https://www.gastro-gepa.ru</a></p>	<p>VIII Всероссийский научно-практический конгресс с международным участием <b>«МУЛЬТИДИСЦИПЛИНАРНЫЙ ПОДХОД В ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИИ»</b> 6-7 сентября 2024 года формат: очный с онлайн трансляцией место проведения: Санкт-Петербург, отель «Введенский», Большой проспект П.С., д. 37 <a href="https://www.gastro-gepa.ru">https://www.gastro-gepa.ru</a></p>

# РЕГУЛЯРНЫЙ РИТМ КИШЕЧНИКА (Эуэнтерия) (7 раз/нд)



УТРЕННЯЯ дефекация связана с ежедневным стулом (7 раз/нд)

# НЕРЕГУЛЯРНЫЙ РИТМ КИШЕЧНИКА (Брадиэнтерия) (3 раза/нд)



Вечерняя дефекация связана с нерегулярным стулом (3 раза/нд)

# ЧАСТОТА И АКРОФАЗА РИТМА КИШЕЧНИКА

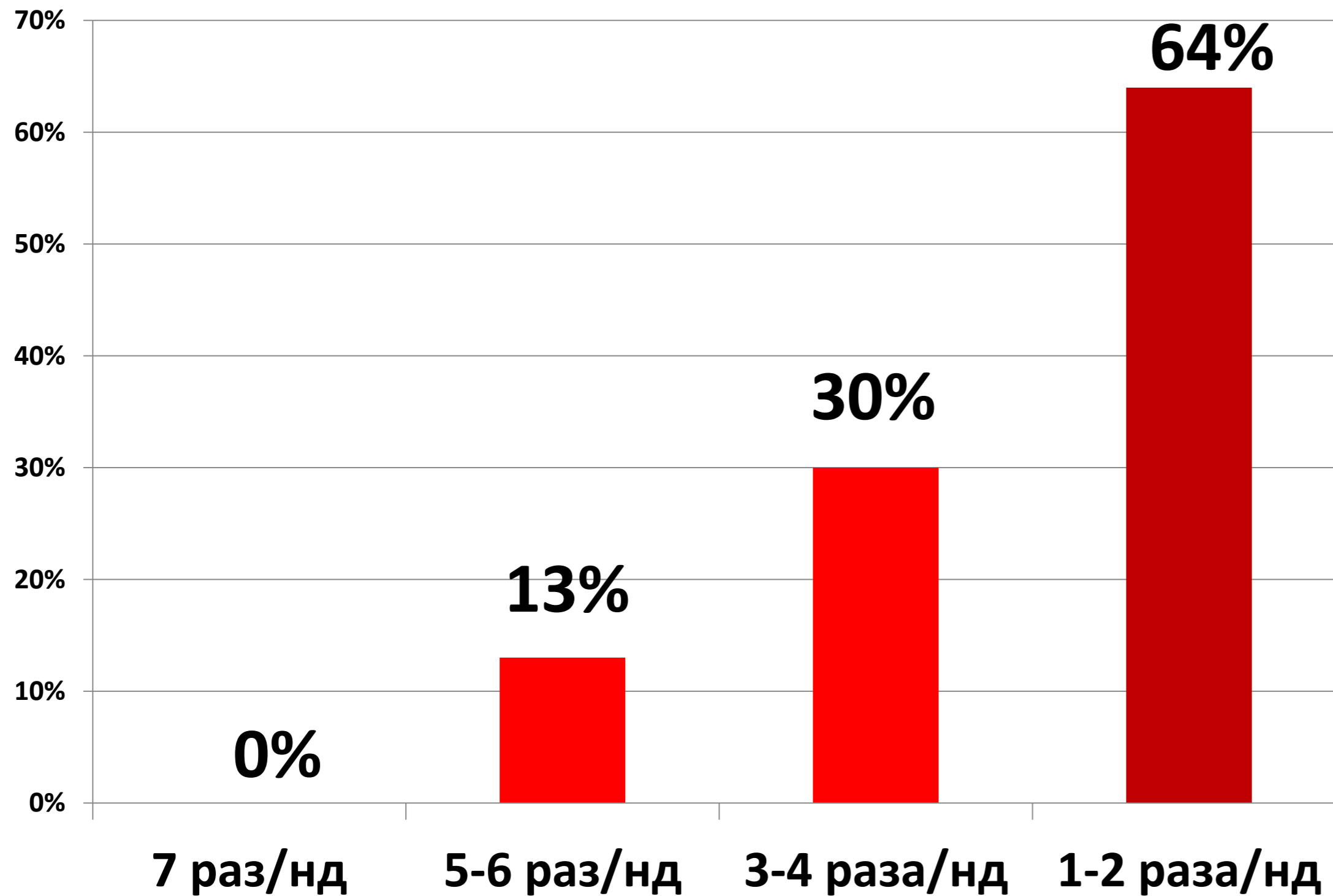
Частота ритма кишечника (раз/неделю)	Число лиц с наличием <u>УТРЕННЕЙ АКРОФАЗЫ</u>		Всего	%
	Да	Нет		
<b>Регулярный</b> циркадианный ритм (7 раз/неделю)	<b>125 &gt;</b>	<b>64</b>	<b>189</b>	<b>53%</b>
<b>Нерегулярный</b> ритм (5-6 раз/неделю) Брадиэнтерия - лёгкая	<b>34 &lt;</b>	<b>82</b>	<b>116</b>	<b>47%</b>
<b>Нерегулярный</b> ритм (3-4 раза/неделю) Брадиэнтерия - умеренная	<b>6 &lt;</b>	<b>34</b>	<b>40</b>	
<b>Нерегулярный</b> ритм (1-2 раза/неделю) Брадиэнтерия - тяжелая	<b>2 &lt;</b>	<b>9</b>	<b>11</b>	
Всего:	<b>167</b>	<b>189</b>	<b>356</b>	<b>100%</b>

Для **РЕГУЛЯРНОГО РИТМА** характерно преобладание **УТРЕННЕЙ АКРОФАЗЫ** почти в 2 раза (125 > 64)

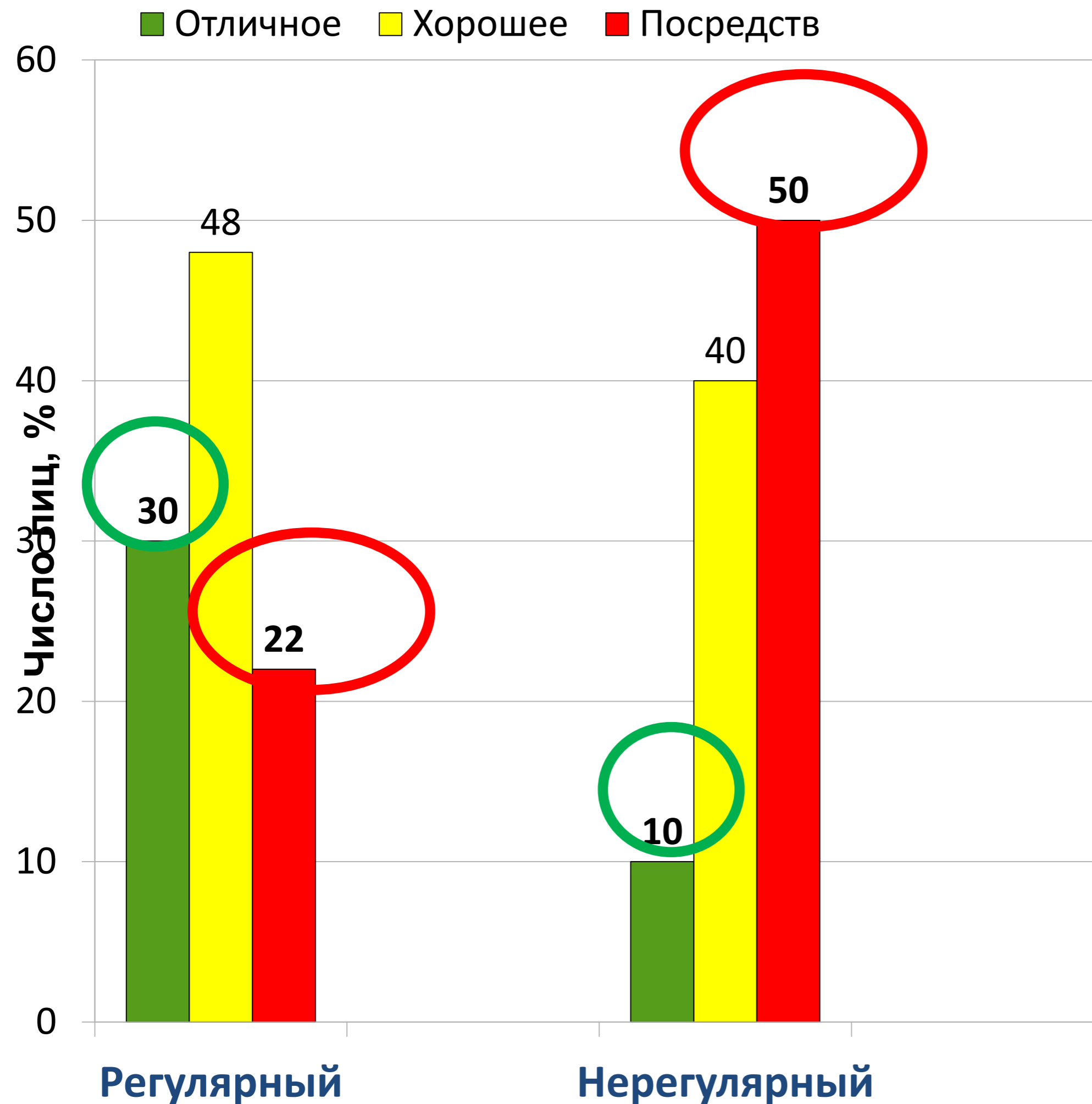
Для **НЕРЕГУЛЯРНОГО РИТМА** характерно преобладание **отсутствия УТРЕННЕЙ АКРОФАЗЫ** почти в 3 раза (42 < 125)

**Нерегулярный ритм** встречался (в **47%**) почти у каждого второго пациента

## Встречаемость приёма слабительных при трёх стадиях Констипации



Чем реже ритм кишечника, тем чаще пациенты принимали слабительные.



**Отличное качество жизни**  
у лиц с **регулярным ритмом**  
стула (у **30%** лиц)  
**встречалось в 3 раза чаще,**  
**чем у лиц с нерегулярным**  
**ритмом стула (у **10%**лиц)**

**Посредственное**  
**Качество Жизни**  
доминирует у лиц (у **50%** лиц)  
с **НЕРЕГУЛЯРНЫМ РИТМОМ**  
и встечается в **2,2** раза чаще,  
**чем у лиц**  
с **регулярным ритмом** (**22%**)

# ВЫВОДЫ

1. Уровень Качества Жизни зависит от Регулярности ритма кишечника:  
у лиц с **Регулярным ритмом** Отличное Качество Жизни встречалось в 3 раза чаще,  
чем у пациентов с **Нерегулярным ритмом** кишечника.
2. У лиц с **Регулярным ритмом** кишечника преобладала **Утренняя фаза ритма**,  
а у лиц с **Нерегулярным ритмом** - доминировало **ОТСУТСТВИЕ Утренней фазы ритма**.
3. **Чем раньше происходит дефекация - тем реже возникает Констипация.**
4. **Чем позже происходит дефекация - тем чаще возникает Констипация.**
5. У пациентов с Нерегулярным ритмом кишечника доминировало Посредственное Качество Жизни, что имело место у 50% пациентов.