

# Констипация и гиперурикемия у ревматологических пациентов



*Шемеровский Константин Александрович<sup>1</sup>,*

*Трофимов Евгений Александрович<sup>2</sup>,*

*Мазуров Вадим Иванович<sup>2</sup>*

Частное Образовательное Учреждение Высшего Образования

«Санкт-Петербургский Медико-Социальный Институт»<sup>1</sup>,

Северо-Западный государственный медицинский университет им. И. И. Мечникова<sup>2</sup>



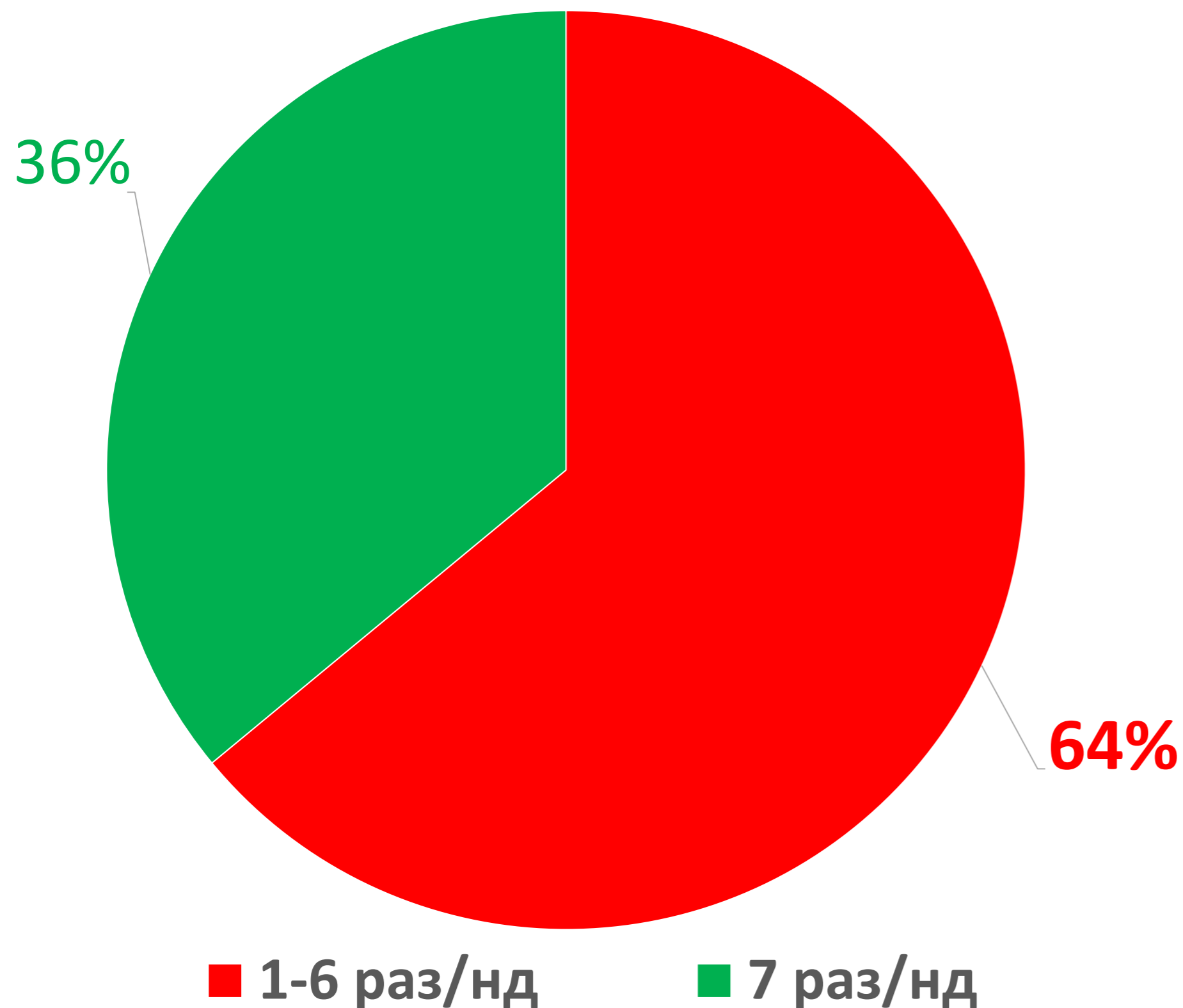
## **Введение:**

Основными факторами риска повышения уровня мочевой кислоты в сыворотке крови являются следующие: генетические полиморфизмы, ожирение, злоупотребление алкоголем, жирное мясо, диуретики, хронические заболевания почек и тонкой кишки, (Драпкина О.М., Мазуров В.И., Мартынов А.И. и др., 2024). Однако связь между констипацией и уровнем гиперурикемии остаётся недостаточно исследованной.

**Целью** данной работы было исследование взаимосвязей гиперурикемии с циркадианным ритмом кишечника у ревматологических пациентов.

**Материалы и методы:** Обследовано **50 пациентов** ревматологического профиля (26 женщин и 24 мужчины, 32-76 лет) с помощью скринингового анкетирования по тесту «Ритм кишечника и гиперурикемия». **Остеоартроз** выявлен у 56% пациентов, **ревматоидный артрит** - у 22%, **анкилозирующий спондилит** - у 14% и **псориатический артрит** - у 8% обследованных. Изучали частоту ритма кишечника (в диапазоне от 1-2 до 7 раз/неделю) и акрофазу этого ритма (момент реализации ритма дефекации в суточном цикле). Наряду с этим определяли **уровень мочевой кислоты** в сыворотке крови, (**гиперурикемию** диагностировали при уровне **> 360** мкмоль/литр), индекс массы тела, а также показатели качества жизни в процентах к оптимальному, принятому за 80-100%. Пациентам проводился курс лечения слабительными средствами.

## Частота ритма дефекации



## 50 Пациентов

ревматологического профиля

**Констипация** (1-6 раз/неделю)  
выявлена у 35 из 50 пациентов  
(у **64%** обследованных)

**Регулярный** ритм дефекации  
выявлена у 15 из 50 пациентов  
(у **36%** обследованных)

# Мочевая кислота в сыворотке крови

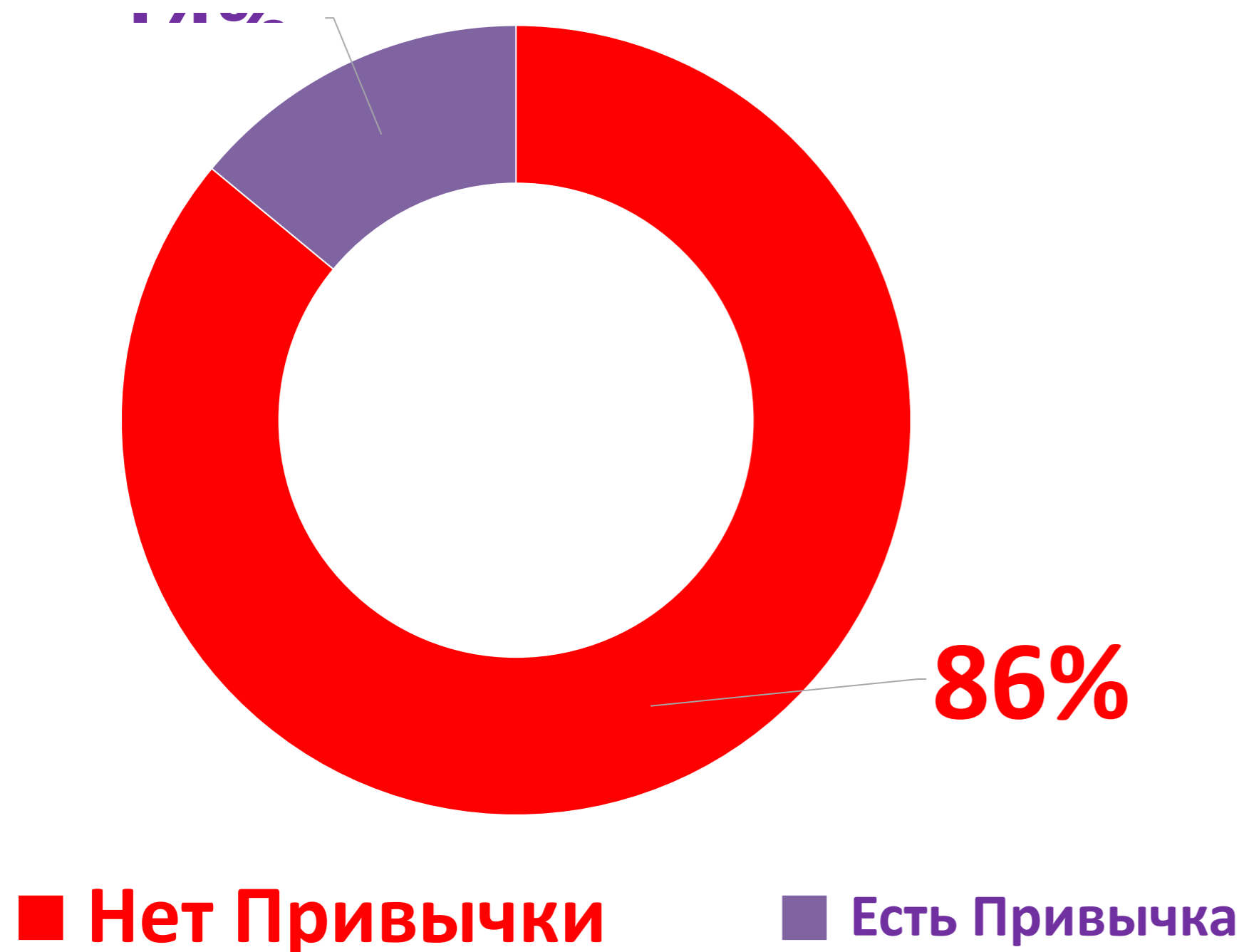


**Гиперурикемия**  
(364-434 мкмоль/литр)  
выявлена у **78%** пациентов  
ревматологического профиля  
с **Констипацией**

**Нормальный уровень**  
**Мочевой кислоты**  
(меньше 360 мкмоль/литр)  
выявлен у **22%** пациентов  
с **Констипацией**

# Отсутствие Утренней КИШЕЧНОЙ ПРИВЫЧКИ (Bowel Habit) при Констипации

## Утренняя Кишечная Привычка



У большинства (**86%**) пациентов ревматологического профиля выявлено **ОТСУТСТВИЕ** Утренней Кишечной Привычки (Morning Bowel Habit) при Констипации

## Выводы

1. Констипация выявлена у 64% пациентов ревматологического профиля.
2. Гиперурикемия выявлена у 78% пациентов страдающих Констипацией.
3. Отсутствие Утренней Кишечной Привычки выявлено у 86% пациентов.
4. Констипация - является одним из Факторов Риска ГИПЕРУРИКЕМИИ.
5. Для профилактики Гиперурикемии следует рекомендовать восстановление Утренней Кишечной Привычки большинству пациентов (86%)