

# Рациональная терапия Констипации



*Шемеровский Константин Александрович<sup>1</sup>,*

*Кантемирова Раиса Кантемировна<sup>2</sup>,*

*Селивёрстов Павел Васильевич<sup>3</sup>*

Частное Образовательное Учреждение Высшего Образования

«Санкт-Петербургский Медико-Социальный Институт»<sup>1</sup>

Санкт-Петербургский Государственный Университет<sup>2</sup>,

Федеральный научно-образовательный центр

медико-социальной экспертизы и реабилитации им. Г.А. Альбрехта<sup>2</sup> .

Военно-Медицинская Академия им. С.М. Кирова<sup>3</sup>



<p>VIII Всероссийский научно-практический конгресс с международным участием <b>«МУЛЬТИДИСЦИПЛИНАРНЫЙ ПОДХОД В ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИИ»</b> 6-7 сентября 2024 года формат: очный с онлайн трансляцией место проведения: Санкт-Петербург, отель «Введенский», Большой проспект П.С., д. 37 <a href="https://www.gastro-gepa.ru">https://www.gastro-gepa.ru</a></p>	<p>VIII Всероссийский научно-практический конгресс с международным участием <b>«МУЛЬТИДИСЦИПЛИНАРНЫЙ ПОДХОД В ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИИ»</b> 6-7 сентября 2024 года формат: очный с онлайн трансляцией место проведения: Санкт-Петербург, отель «Введенский», Большой проспект П.С., д. 37 <a href="https://www.gastro-gepa.ru">https://www.gastro-gepa.ru</a></p>	<p>VIII Всероссийский научно-практический конгресс с международным участием <b>«МУЛЬТИДИСЦИПЛИНАРНЫЙ ПОДХОД В ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИИ»</b> 6-7 сентября 2024 года формат: очный с онлайн трансляцией место проведения: Санкт-Петербург, отель «Введенский», Большой проспект П.С., д. 37 <a href="https://www.gastro-gepa.ru">https://www.gastro-gepa.ru</a></p>	<p>VIII Всероссийский научно-практический конгресс с международным участием <b>«МУЛЬТИДИСЦИПЛИНАРНЫЙ ПОДХОД В ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИИ»</b> 6-7 сентября 2024 года формат: очный с онлайн трансляцией место проведения: Санкт-Петербург, отель «Введенский», Большой проспект П.С., д. 37 <a href="https://www.gastro-gepa.ru">https://www.gastro-gepa.ru</a></p>
<p>VIII Всероссийский научно-практический конгресс с международным участием <b>«МУЛЬТИДИСЦИПЛИНАРНЫЙ ПОДХОД В ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИИ»</b> 6-7 сентября 2024 года формат: очный с онлайн трансляцией место проведения: Санкт-Петербург, отель «Введенский», Большой проспект П.С., д. 37 <a href="https://www.gastro-gepa.ru">https://www.gastro-gepa.ru</a></p>	<p>VIII Всероссийский научно-практический конгресс с международным участием <b>«МУЛЬТИДИСЦИПЛИНАРНЫЙ ПОДХОД В ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИИ»</b> 6-7 сентября 2024 года формат: очный с онлайн трансляцией место проведения: Санкт-Петербург, отель «Введенский», Большой проспект П.С., д. 37 <a href="https://www.gastro-gepa.ru">https://www.gastro-gepa.ru</a></p>	<p>VIII Всероссийский научно-практический конгресс с международным участием <b>«МУЛЬТИДИСЦИПЛИНАРНЫЙ ПОДХОД В ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИИ»</b> 6-7 сентября 2024 года формат: очный с онлайн трансляцией место проведения: Санкт-Петербург, отель «Введенский», Большой проспект П.С., д. 37 <a href="https://www.gastro-gepa.ru">https://www.gastro-gepa.ru</a></p>	<p>VIII Всероссийский научно-практический конгресс с международным участием <b>«МУЛЬТИДИСЦИПЛИНАРНЫЙ ПОДХОД В ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИИ»</b> 6-7 сентября 2024 года формат: очный с онлайн трансляцией место проведения: Санкт-Петербург, отель «Введенский», Большой проспект П.С., д. 37 <a href="https://www.gastro-gepa.ru">https://www.gastro-gepa.ru</a></p>
<p>VIII Всероссийский научно-практический конгресс с международным участием <b>«МУЛЬТИДИСЦИПЛИНАРНЫЙ ПОДХОД В ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИИ»</b> 6-7 сентября 2024 года формат: очный с онлайн трансляцией место проведения: Санкт-Петербург, отель «Введенский», Большой проспект П.С., д. 37 <a href="https://www.gastro-gepa.ru">https://www.gastro-gepa.ru</a></p>	<p>VIII Всероссийский научно-практический конгресс с международным участием <b>«МУЛЬТИДИСЦИПЛИНАРНЫЙ ПОДХОД В ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИИ»</b> 6-7 сентября 2024 года формат: очный с онлайн трансляцией место проведения: Санкт-Петербург, отель «Введенский», Большой проспект П.С., д. 37 <a href="https://www.gastro-gepa.ru">https://www.gastro-gepa.ru</a></p>	<p>VIII Всероссийский научно-практический конгресс с международным участием <b>«МУЛЬТИДИСЦИПЛИНАРНЫЙ ПОДХОД В ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИИ»</b> 6-7 сентября 2024 года формат: очный с онлайн трансляцией место проведения: Санкт-Петербург, отель «Введенский», Большой проспект П.С., д. 37 <a href="https://www.gastro-gepa.ru">https://www.gastro-gepa.ru</a></p>	<p>VIII Всероссийский научно-практический конгресс с международным участием <b>«МУЛЬТИДИСЦИПЛИНАРНЫЙ ПОДХОД В ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИИ»</b> 6-7 сентября 2024 года формат: очный с онлайн трансляцией место проведения: Санкт-Петербург, отель «Введенский», Большой проспект П.С., д. 37 <a href="https://www.gastro-gepa.ru">https://www.gastro-gepa.ru</a></p>

## **Ведение.**

По определению Роберта Хегглина «**Констипация** (запор) – это **отсутствие дефекации в течение 24 часов**». Современная классификация констипации (частотная) установила три стадии: I стадия (Лёгкая) – при частоте стула 5-6 раз/неделю. II стадия (Умеренная) – 3-4 раза/неделю. III стадия (Тяжелая) – 1-2 раза/неделю. I и II стадии тяжести Констипации выявляются почти у 60% и у 30% пациентов соответственно, что почти в 10 раз чаще, чем III стадия, выявляемая почти у 10% обследованных пациентов.

**Целью** исследования было сравнение двух рациональных подходов к терапии пациентов с функциональной Констипацией. Первый подход состоял в применении лечебной минеральной воды [Билинска Киселка](#), а второй подход – в применении активного средства Псиллиум в составе батончика [Пруносилакс](#) для перехода от Брадиэнтерии к Эуэнтерии.

**Методы исследования.** Использован метод «**Хроноэнтерография**» - недельный мониторинг эвакуаторной энтеральной функции для выявления частоты и акрофазы циркадианного ритма кишечника.

Регулярный ритм энтеральной функции (**Эуэнтерия**) выявляли по регулярной частоте дефекации не ниже 7 раз/неделю.

Функциональную **Констипацию (Брадиэнтерию)** диагностировали по снижению частоты ритма кишечника до уровня 5-6 раз/неделю, 3-4 раза/неделю и 1-2 раза/неделю.

Обследовано 30 пациентов с I и II стадией Брадиэнтерии (24-29 лет) и 30 пациентов с III стадией Брадиэнтерии (62-84 года), принимавших лечебную минеральную воду [Билинска Киселка](#) (по 1 литру в день - по 250 мл 4 раза в день, - 7 дней).

Второй подход с использованием [Пруносилакса](#) проводили на 27 пациентах (11 женщин и 16 мужчин, 24-29 лет), принимая по 3 батончика (по 25 г) в день в течение 14 дней.

## Результаты:

Эффективность терапии пациентов с функциональной Констипацией была различной в зависимости от возраста пациентов и стадии тяжести.

Терапия 30 молодых пациентов, страдающих функциональной Констипацией I и II стадии тяжести, с помощью лечебной минеральной воды приводила к тому, что восстановление регулярного ритма дефекации (Эуэнтерии) наблюдалось у 20 обследованных пациентов (**эффективность 67%**).

Терапия 30 пожилых пациентов со II и III стадией Констипации с помощью употребления лечебной минеральной воды в течение 7 дней гидратации была эффективной лишь у 6 больных (**эффективность терапии пожилых составила 20%**).

По-видимому, одно-недельная терапия пожилых пациентов с Констипацией умеренной и тяжелой стадии тяжести с помощью употребления по 1 литру лечебной минеральной воды в течение 7 дней одной недели была не совсем достаточной по продолжительности исследования. **Пожилых надо лечить продолжительнее.**



## Влияние минеральной воды Билинска Киселка (по 1 литру воды 7 дней) на функцию кишечника у молодых и пожилых пациентов



Эффективность лечения = **67%**



**Пожилых надо  
лечить дольше**



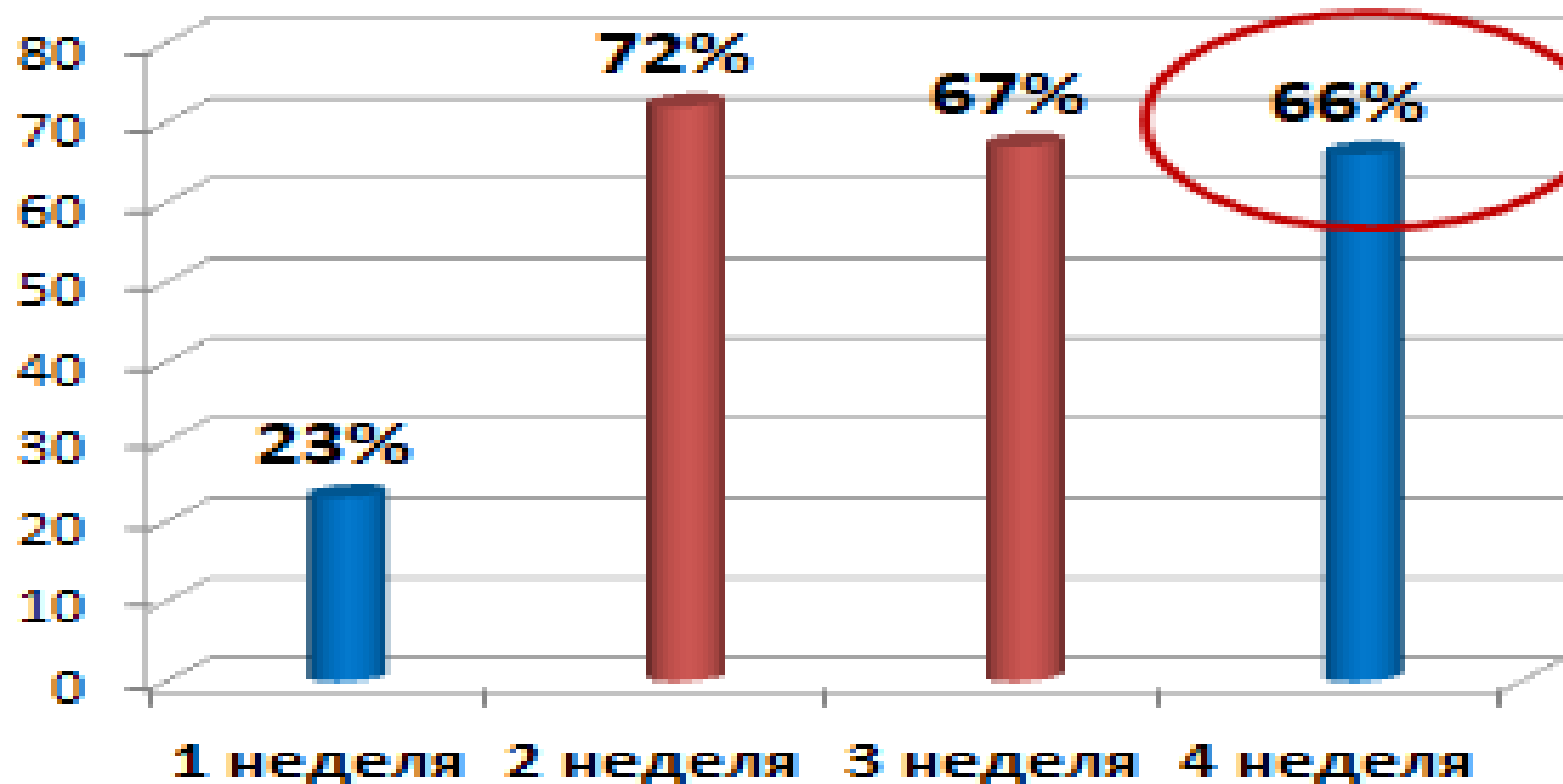
Эффективность лечения = **20%**

# Наличие регулярного ритма кишечника (7 раз/нд)

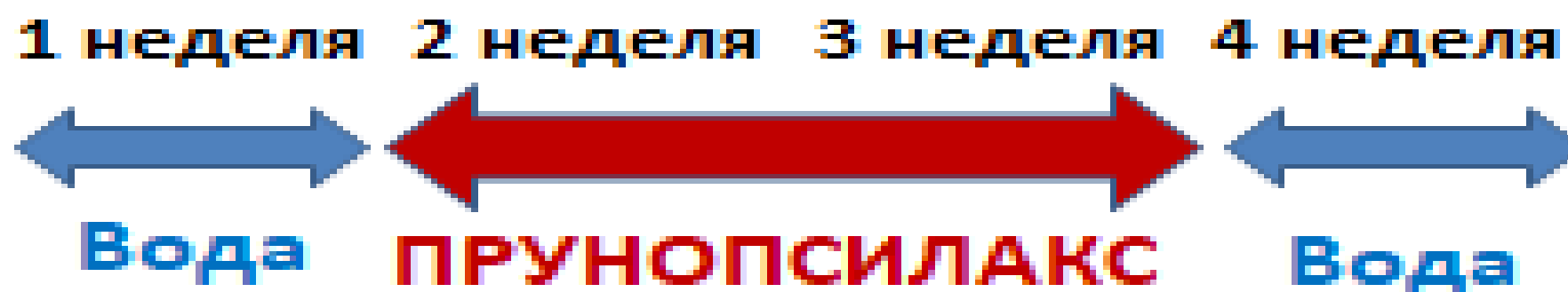
в течение четырёх недель исследования влияния

## Пруносилакса

Число лиц с регулярным стулом (7 раз/нд), %



Эффект  
последствия  
Пруносилакса



## **ВЫВОДЫ**

- 1. Эффективность влияния минеральной воды Билинская Киселка у молодых пациентов с Констипацией составляла 67% .**
- 2. Эффективность влияния минеральной воды Билинская Киселка у пожилых пациентов с Констипацией составляла 20%.**
- 3. Приём Пруносилакса у пациентов с Констипацией был эффективен на первой неделе у 72% пациентов, а на второй неделе - у 67% пациентов.**
- 4. Наличие регулярного ежедневного ритма кишечника сохранялось в течение недели после прекращения приёма Пруносилакса (Эффект последствия).**