



# ЗАКОНОМЕРНАЯ ЗАВИСИМОСТЬ РЕГУЛЯРНОСТИ РЕКТАЛЬНОГО РИТМА ОТ УТРЕННЕЙ КИШЕЧНОЙ ПРИВЫЧКИ ПРИ БОЛЕЗНИ ХАСИМОТО



*Шемеровский Константин Александрович*

Санкт-Петербургский Медико-Социальный Институт

*Строев Юрий Иванович*

Санкт-Петербургский государственный университет

**X Международный научно-практический конгресс**  
**МУЛЬТИДИСЦИПЛИНАРНЫЙ ПОДХОД**  
**В ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИИ**  
**11-12 сентября 2026 года**  
место проведения: Санкт-Петербург,  
отель «Введенский», Большой проспект П.С., д. 37  
формат: очный с онлайн трансляцией

22-31  
десятилетие  
науки и технологий

РОПНИЗ

# «Профилактика Рака толстой кишки – есть профилактика запоров»

Введение: Проблема КОНСТИПАЦИИ состоит в том, что ЗАПОР повышает риск Колоректального Рака в 2-4 раза

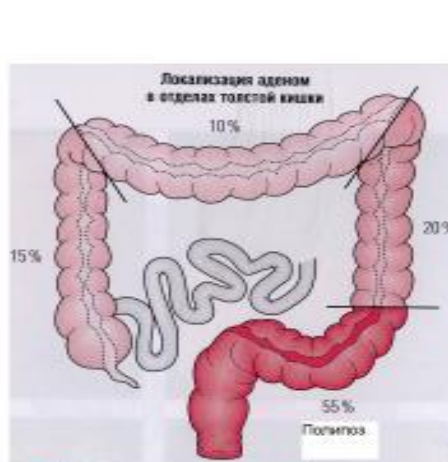
## Constipation increases risk of Colorectal Cancer 2-4 times

- 1) Sonnenberg A, Muller A. 14 case-control studies  
Constipation and cathartics as risk factors of colorectal cancer: a meta-analysis.  
Pharmacology. 1993 Oct;47 Suppl 1:224-33. Constipation increases Colorectal Cancer risk 1,48 times.
- 2) Jacobs EJ, White E. 424 incident cases of colon cancer  
Constipation, laxative use, and colon cancer among middle-aged adults  
Epidemiology 1998 Jul;9(4):385-91. Constipation increases Colorectal Cancer risk 4,4 times.
- 3) Kojima M, Wakai K, Tokudome S, et al. 25 731 men and 37 198 women  
Bowel movement frequency and risk of colorectal cancer in a large cohort study of Japanese men and women.  
Br J Cancer 2004 Apr 5; 90(7): 1397–1401. Constipation increases Colorectal Cancer risk 2,5 times.
- 4) Watanabe T, Nakaya N, Kurashima K. 41 670 subjects 40-64 years old  
Constipation, laxative use and risk of colorectal cancer: The Miyagi Cohort Study.  
Eur J Cancer 2004 Sep;40(14):2109-15. Constipation increases Colorectal Cancer risk 2,75 times.
- 5) Tashiro N, Budhathoki S, Ohnaka K, et al. 212 cases of Dukes' stage A  
Constipation and colorectal cancer risk: the Fukuoka Colorectal Cancer Study.  
Asian Pac J Cancer Prev. 2011; 12(8):2025-30. Constipation increases Colorectal Cancer risk 1,6 times.
- 6) Guerin A, Mody R, Fok B et al. 28 854 patients, 66% women  
Risk of developing colorectal cancer and benign colorectal neoplasm in patients with chronic constipation.  
Alim. Pharm. Ther. 2014 Jul; 40(1):83-92. Constipation increases Colorectal Cancer risk 2,6 times.

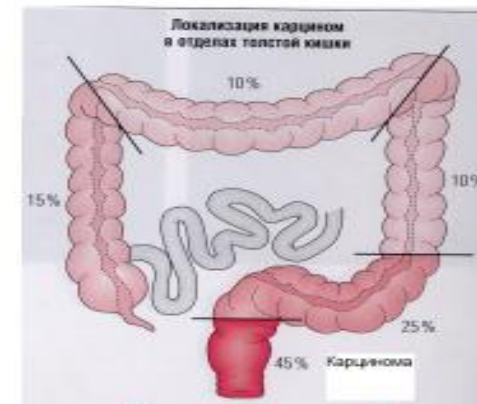
Академик Н.Н. ПЕТРОВ  
(1876—1964)



Рак и предрак доминируют там, где локализуется запор



Полипоз толстой кишки



Колоректальный рак

Герхард Потт Атлас колоноскопии, Москва, Логосфера, 2006, С. 106-120.

В 2015 году заболеваемость в Санкт-Петербурге:  
**Колоректальный рак – 3654** новых случая в год,  
**Рак молочной железы – 3073** новых случая в год.

Целью данного исследования был скрининг **нерегулярности циркадианного ритма** эвакуаторной функции кишечника (**ЗАПОРА**) у лиц, страдающих аутоиммунным тиреоидитом Хасимото с исходом в гипотироз (**для профилактики**).

Материалы и методы: Обследовано 108 пациентов (83 женщины и 25 мужчин) с аутоиммунным тиреоидитом Хасимото, леченных и не леченных левотироксином.

Использовали специально разработанный опросник, позволяющий определять частоту Ректального Ритма в диапазоне от **1–2, 3–4, 5–6** и **7** актов дефекации в неделю.

## **Анализировали наличие или отсутствие регулярности Утренней Кишечной Привычки.**

Выявляли Регулярный Ректальный Ритм (**7 дефекаций в неделю – эуэнтерия**) и Нерегулярный Ректальный Ритм (**1–6 раз в неделю – констипация**).

Констипацию определяли по *Роберту Хегглину*:

**«Запор – это отсутствие дефекации в течение 24 часов»**

# Результаты

## Зависимость РЕГУЛЯРНОСТИ Ректального Ритма от наличия Утренней Кишечной Привычки

| РЕГУЛЯРНОСТЬ<br>РЕКТАЛЬНОГО<br>РИТМА                                                                              | Доминирующая акрофаза<br>ритма кишечника           |                                                       | Всего                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------|
|                                                                                                                   | <u>Наличие</u><br>Утренней<br>Кишечной<br>Привычки | <u>Отсутствие</u><br>Утренней<br>Кишечной<br>Привычки |                               |
| <u>Регулярный</u><br>Ректальный Ритм<br>(7 дней в неделю со стулом)<br>Эуэнтерия                                  | 47 >                                               | 19                                                    | 66<br>(61%)<br>Ж : М = 47:19  |
| <u>Нерегулярный</u><br>Ректальный Ритм<br>(1-6 дней в неделю со стулом)<br>Брадиэнтерия<br>( <u>Констипация</u> ) | 14                                                 | < 28                                                  | 42<br>(39%)<br>Ж : М = 36 : 6 |
| Всего:                                                                                                            | 61                                                 | 47                                                    | 108<br>(100)                  |

1) Нарушение регулярности ритма кишечника  
(Констипация, 1-6 раз/неделю) выявлено у **39% лиц**.

2) У лиц с Регулярным ритмом стула (Эуэнтерия)  
Утренняя Кишечная Привычка встречалась  
в 2,5 раза чаще, чем её отсутствие.

3) У лиц с Нерегулярным ритмом стула (Констипация)  
отсутствие Утренней Кишечной Привычки  
встречалось в 2 раза чаще её наличия.

Среди лиц с Ежедневным стулом  
женщин было в **2,5** раза больше.

Среди лиц с Констипацией  
женщин было в **6** раз больше, чем мужчин.

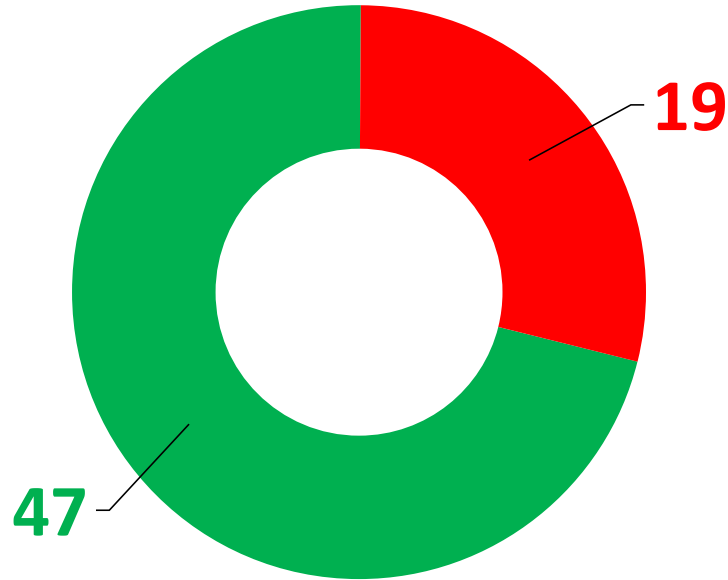
# Зависимость Ритма кишечника от Наличия УТРЕННОЙ КИШЕЧНОЙ ПРИВЫЧКИ

■ Наличие Привычки

■ Отсутствие Привычки

■ Отсутствие Привычки

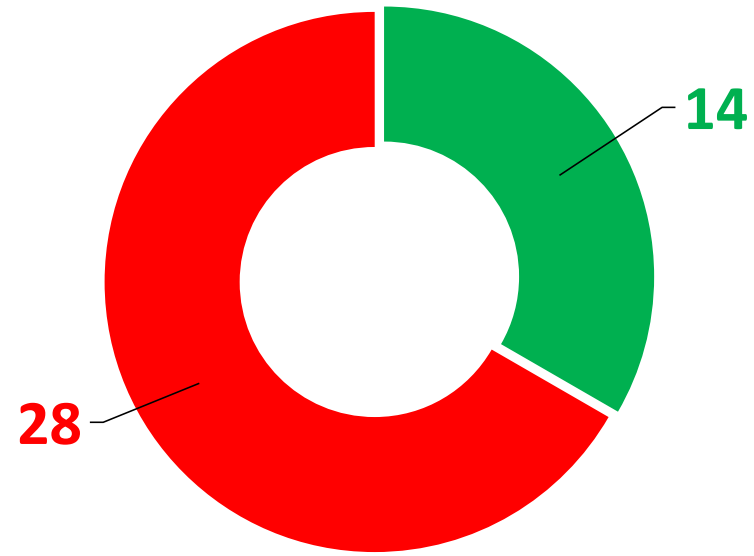
■ Наличие Привычки



РЕГУЛЯРНЫЙ ритм

Преобладание Утренней Кишечной Привычки  
связано с Регулярным Ректальным Ритмом

РЕГУЛЯРНЫЙ ритм, как правило, УТРЕННИЙ



НЕРЕГУЛЯРНЫЙ ритм

Преобладание Отсутствия Утренней Кишечной Привычки  
ассоциировано

с Нерегулярным Ректальным Ритмом

НЕРЕГУЛЯРНЫЙ ритм, как правило, ВЕЧЕРНИЙ

# Выводы:

- 1) Нарушение регулярности ритма кишечника (**Констипация**, 1-6 раз/неделю) выявлено у **39% лиц**.
- 2) У лиц с **Регулярным ритмом стула** (Эуэнтерия) **Утренняя Кишечная Привычка** встречалась в 2,5 раза чаще, чем её отсутствие.
- 3) У лиц с **Нерегулярным ритмом стула** (**Констипация**), наоборот, отсутствие **Утренней Кишечной Привычки** встречалось в 2 раза чаще её наличия.

## Две Закономерные Зависимости:

**Чем раньше происходит дефекация – тем реже возникает констипация!**

**Чем позже происходит дефекация – тем чаще возникает констипация!**