



СЗГМУ им. И.И. Мечникова
Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования «Северо-Западный
государственный университет им. И. И. Мечникова»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Национальный центр клинической
морфологической диагностики



Девять месяцев без права на обострение: беременность при аутоиммунном гепатите

- **Панкратова Елизавета Сергеевна**, аспирант 2 курса кафедры пропедевтики внутренних болезней, гастроэнтерологии и диетологии им. С.М. Рысса и кафедры эпидемиологии, паразитологии и дезинфектологии СЗГМУ им. И.И. Мечникова
- **Сказываева Екатерина Васильевна**, к.м.н., доцент кафедры пропедевтики внутренних болезней, гастроэнтерологии и диетологии им. С.М. Рысса СЗГМУ им. И.И. Мечникова
- **Воробьев Сергей Леонидович**, к.м.н., директор Национального центра клинической морфологической диагностики
- **Беляков Илья Александрович** - врач-патологоанатом, заведующий патологоанатомическим отделением, ведущий гастроэнтеропатолог Национального центра клинической морфологической диагностики
- **Артемьева В. Э.**, студентка Института фундаментальной медицины СЗГМУ им. И.И. Мечникова

X Международный научно-практический конгресс
«Мультидисциплинарный подход в гастроэнтерологии»
11-12 сентября 2026 года

Июнь 2024 года КДЦ СЗГМУ им. И.И.Мечникова

Самочувствие хорошее
Жалоб нет

- С **2015г** отмечает повышение уровня маркеров цитолиза и холестаза (ГГТ) до **2-4 ВГН**
- Обследование не проводилось, лечение не получала
- **2024 год**
- *Исключены вирусные гепатиты*
- *Развернутая серология АИЗП: АНФ 1280 (ядерный гранулярный тип свечения AC-2,4), ASMA 320, pANCA 40*
- *УЗИ-эластография: F2 по METAVIR*

Диагноз

Аутоиммунный гепатит? АНФ, ASMA-позитивный, минимальная биохимическая активность.

Рекомендовано

- ✓ Клинический анализ крови, показатели обмена железа и меди, IgG, IgM, гамма-глобулины, антитела к ТПО, ТГ.
- ✓ Эластометрия печени (FibroScan), МРХПГ
- ✓ Биопсия печени



Anamnesis morbi

Пациентка А., 38л.

2024 год

- ✓ Клинический анализ крови 21.10.2024 - норма
- ✓ Биохимический анализ крови 21.10.2024: АЛТ 1.8 ВГН, АСТ 1.7 ВГН, ГГТ 2 ВГН, ОБ, ЩФ – норма
- ✓ Показатели обмена железа и меди - не изменены
- ✓ Ig M, A – норма. Ig G 1.1 ВГН, гамма-глобулины 1.1 ВГН

Самочувствие хорошее
Жалоб нет



Национальный центр клинической морфологической диагностики

Гистологическое исследование биопсийного материала (14.11.2024)

ЗАКЛЮЧЕНИЕ:

Гистологическая картина хронического портального гепатита со слабой активностью (A1 по METAVIR, ИГА по Knodell 5 баллов), слабым фиброзом (F2 по METAVIR, F1 по Knodell), морфологическими признаками характерными для **аутоиммунного гепатита**.

Признаков аутоиммунного поражения печени, ассоциированного с желчными протоками в объеме исследованного материала не выявлено.

Ноябрь 2024 года КДЦ СЗГМУ им. И.И.Мечникова

Аутоиммунный гепатит серопозитивность по АНФ, ASMA, минимальная биохимическая активность, A1F2 по METAVIR, ИГА по Knodell 5б, F1 по Knodell (гепатобиопсия от 13.11.2024). Витилиго.

Диагноз

Рекомендовано

- ✓ Будесонид 9мг/сут
- ✓ Через 2 недели от начала приема будесонида контроль БАК крови (АЛТ, АСТ, ЩФ, ГГТ, ОБ) и решение вопроса о назначении азатиоприна
- ✓ УДХК 1000мг/сут длительно
- ✓ Витамин Д 1000 МЕ/сут длительно
- ✓ Определение уровня витамина Д; Денситометрия в 2-х точках



Изображение сгенерировано ИИ

Биохимический анализ крови:

Самочувствие хорошее
Жалоб нет

	21.10.24	28.01.25	14.05.25	30.09.25	29.01.26
АЛТ, Ед/л	1.8 N	1.1 N	N	N	N
АСТ, Ед/л	1.7 N	N	N	N	N
ГГТ, Ед/л	2 N	1.2 N	N	N	N
ЩФ, Ед/л	N	N	N	N	N
Терапия	-	✓ Будесонид 9мг/сутки ✓ УДХК 1000мг/сутки	✓ Будесонид 6мг/сутки ✓ УДХК 1000мг/сутки ✓ Азатиоприн 75 мг/сутки	✓ Будесонид 3мг/сутки ✓ УДХК 750мг/сутки ✓ Азатиоприн 75 мг/сутки	✓ Отмена Будесонида ✓ УДХК 750мг/сутки ✓ Азатиоприн 75 мг/сутки



Изображение сгенерировано ИИ

Диагноз

Январь 2026 года КДЦ СЗГМУ им. И.И.Мечникова

Аутоиммунный гепатит серопозитивность по АНФ, ASMA, биохимическая ремиссия, A1F2 по METAVIR, ИГА по Knodell 5b, F1 по Knodell (гепатобиопсия от 13.11.2024). Витилиго. АИТ, эутиреоз без ЗГТ.

Рекомендовано

- ✓ Отмена Будесонида
- ✓ Азатиоприн 75 мг/сутки длительно (до января 2028 года), далее решение вопроса о прекращении ИСТ
- ✓ УДХК 750мг/сут 2 месяца
- ✓ Витамин Д 2000 МЕ/сут длительно

С пациенткой обсуждены вопросы планируемой в будущем беременности, объяснена возможность беременности на ИСТ

Август 2026 года КДЦ СЗГМУ им. И.И.Мечникова

- **Биохимический анализ крови от 01.08.2026:**
АЛТ, АСТ, ЩФ, ГГТ, общий билирубин – норма
- **Клинический анализ крови от 01.08.2026:** норма

Самочувствие хорошее
Жалоб нет
Беременность 8 недель



Изображение сгенерировано ИИ

Диагноз

Аутоиммунный гепатит серопозитивность по АНФ, ASMA, биохимическая ремиссия, A1F2 по METAVIR, ИГА по Knodell 56, F1 по Knodell (гепатобиопсия от 13.11.2024). Витилиго. АИТ, эутиреоз без ЗГТ.
Беременность 8 недель.

Рекомендовано

- ✓ Азатиоприн 75 мг/сутки (пациентке объяснена необходимость продолжения терапии на протяжении всей беременности)
- ✓ Регулярный мониторинг клинического и биохимического анализов крови

Рекомендуется продолжать поддерживающую терапию преднизолоном и (или) азатиоприном на протяжении всей беременности и грудного вскармливания для обеспечения контроля над активностью заболевания

(АИГ. Клинические рекомендации. Проект, EASL, ASSLD)

- **Биохимический анализ крови от 03.09.2026:**
АЛТ, АСТ, ЩФ, ГГТ, общий билирубин – норма
- **Клинический анализ крови от 03.09.2026:** норма
- **Терапия продолжается**

